

# Pressemitteilung

Landesvertretung  
Nordrhein-Westfalen

**Presse:**

Verband der Ersatzkassen e. V.  
Ludwig-Erhard-Allee 9  
40227 Düsseldorf  
Bärbel Brünger  
Tel.: 0231/ 91771-20  
Mobil : 0173 / 73 83 758  
baerbel.bruenger@vdek.com  
www.vdek.com

## Neue App informiert über Selbsthilfe Ersatzkassen erweitern Projekt zur Kommunikation

Düsseldorf, 7.2.2019 - Welche gesundheitlichen Selbsthilfegruppen gibt es in meiner Stadt? Wo treffen sich die Menschen und was passiert da konkret? Diese und weitere Fragen werden in regionalen Newslettern beantwortet. Diese „SelbsthilfeNews“ gibt es inzwischen in 18 Städten und Kreisen von NRW. Die Informationen aus der Selbsthilfe für die Selbsthilfe - und weitere Interessierte - sind nun auch über eine App erreichbar.

In der App werden die „SelbsthilfeNews“ übersichtlich dargestellt, können bequem von unterwegs abgerufen, gelesen oder auch nach bestimmten Themen durchsucht werden. Wer möchte, kann sich per Push-Benachrichtigungen auf Neuigkeiten aufmerksam machen lassen. Die App für Smartphones steht kostenlos zum Download für die gängigen Betriebssysteme Android (Google Play Store) und iOS (Apple AppStore) zur Verfügung.

Die „SelbsthilfeNews“ gibt es für folgende Städte bzw. Kreise: Städteregion Aachen, Bielefeld, Bonn, Coesfeld und Borken, Duisburg, EN-Kreis, Gütersloh, Herford, den Hochsauerlandkreis, Krefeld, Minden, Mönchengladbach, Münster, Oberhausen, Paderborn, Steinfurt, Warendorf und Wesel.

Geschrieben werden die Newsletter von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der örtlichen Selbsthilfe-Kontaktstellen und den Selbsthilfegruppen vor Ort. Die Agentur creative feat GmbH erstellt dann für jede Region alle zwei Monate die SelbsthilfeNews. Finanziert wird das Projekt im Rahmen der Selbsthilfeförderung von den Ersatzkassen in NRW.

Weitere Informationen finden sich unter: [www.selbsthilfenews.de/app/](http://www.selbsthilfenews.de/app/) und hier geht's zum Download für [iOS-Geräte im Apple AppStore](#) oder [Android-Geräte im Google Play Store](#)

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 6,2 Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen versichern und damit landesweit größte Kassenart sind.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk - Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse