

# Gemeinsame Pressemitteilung der Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen

## Nimm dein Leben in die Hand Landesweite Werbe-Kampagne im öffentlichen Raum

Düsseldorf, 24.1.2019 - Heute starten die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände gemeinsam mit der Selbsthilfe in NRW eine ganzjährige Außen- und Verkehrsmittel-Kampagne: von Aachen über Dortmund und Kleve bis nach Münster, Paderborn und Höxter wird das Kampagnenmotiv ganzjährig im Wechsel auf diversen Werbeträgern im öffentlichen Raum präsent sein. Auf Großflächenplakaten, Seitenscheibenplakaten in Bussen und Straßenbahnen sowie auf Video-Flächen an Bahnhöfen und Bus-/Bahnhöfen ist das sympathische Werbemotiv zu sehen.

Das Ziel besteht in erster Linie darin, mehr Betroffene zu erreichen und ihnen mögliche Berührungspunkte zu nehmen. Die Kampagne soll die Gesellschaft für das Thema sensibilisieren und den Menschen zeigen, dass Selbsthilfe für Mut und neue Lebensenergie steht.

„Wer die anfängliche Hemmschwelle überwindet und sich einer Gruppe anschließt, kann nur gewinnen“, so Dirk Ruiss, Leiter der Landesvertretung des Verbands der Ersatzkassen (vdek) für die beteiligten Krankenkassen/-verbände in NRW. Er gibt direkt einen Tipp: „Wie findet man in unserer schnelllebigen Zeit den Zugang zu diesen Menschen? Indem man für eine erste Begegnung sorgt. Zum Beispiel im täglichen Leben, sprich an öffentlichen Plätzen und im Stadtverkehr, den Millionen von Bürgern regelmäßig nutzen.“

Das Motto: „Nimm dein Leben in die Hand“ ist ein Aufruf an alle, die mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung leben und denen ein Austausch mit Menschen in der gleichen Situation helfen könnte. Das Gemeinschaftsgefühl hilft vielen Betroffenen dabei, den Weg in ein gesundes Leben zurückzufinden.

In NRW existieren insgesamt rund 8.000 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen. Die Internetseite [www.selbsthilfe-in-nrw.de](http://www.selbsthilfe-in-nrw.de) bietet Interessierten die Möglichkeit, anonym und ohne Verpflichtung eine Gruppe in der Nähe zu finden. 51 Kontaktstellen und Kontaktbüros sowie über 80 Landesorganisationen unterstützen Betroffene bei Fragen rund um das Thema Selbsthilfe und geben praktische Hilfestellungen.

Gefördert wird das Projekt „Selbsthilfe in NRW“ von den gesetzlichen Krankenkassen/-verbänden in Nordrhein-Westfalen, die hier eine wichtige Gemeinschaftsaufgabe sehen.

Weitere Informationen: [www.selbsthilfe-in-nrw.de](http://www.selbsthilfe-in-nrw.de)

### Federführend für diese Veröffentlichung:

vdek NRW  
Bärbel Brünger  
Tel.: 0173/ 7383 758  
[baerbel.bruenger@vdek.com](mailto:baerbel.bruenger@vdek.com)

### Weitere Ansprechpartner/- innen:

AOK NORDWEST  
Jens Kuschel  
Tel.: 0800 2655 -50528  
[presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)

AOK Rheinland/ Hamburg  
Anika Jurkuhn  
Tel.: 0211/ 8791-1748  
[presse@rh.aok.de](mailto:presse@rh.aok.de)

BKK Landesverband  
NORDWEST  
Karin Hendrysiak  
Tel.: 0201/ 179-1511  
[karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de](mailto:karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de)

IKK classic  
Michael Lobscheid  
Tel.: 02204/ 912-212161  
[michael.lobscheid@ikk-classic.de](mailto:michael.lobscheid@ikk-classic.de)  
und  
Stefanie Weier  
Tel.: 0521/ 9443-530016  
[stefanie.weier@ikk-classic.de](mailto:stefanie.weier@ikk-classic.de)

KNAPPSCHAFT  
Dr. Wolfgang Buschfort  
Tel.: 0234/ 304-82050  
[presse@kbs.de](mailto:presse@kbs.de)

SVLFG  
Martina Opfermann-Kersten  
Tel.: 0561/ 785-16183  
[martina.opfermann-kersten@svlfg.de](mailto:martina.opfermann-kersten@svlfg.de)

# Gemeinsame Pressemitteilung der Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen

## Hintergrundinformationen:

Das Projekt „Selbsthilfe in NRW“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Gesetzlichen Krankenkassen/-verbände in NRW. Hierzu gehören die AOK – NORDWEST, die AOK – Rheinland/Hamburg, der BKK Landesverband NORDWEST, die KNAPPSCHAFT, die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), die IKK classic sowie federführend der Verband der Ersatzkassen e. V.

Bereits seit vielen Jahren leisten die gesetzlichen Krankenkassen in NRW durch ihre finanzielle Unterstützung der Selbsthilfe einen wichtigen Beitrag. Die Menschen innerhalb der Kontaktstellen, den Selbsthilfverbänden sowie den einzelnen Selbsthilfgruppen – teilweise ehrenamtlich tätig – runden dieses Angebot durch ihren täglichen Einsatz und wertvolle Hilfestellungen im gesundheitlichen Versorgungsbereich ab.

Die ganzjährige Kampagne im öffentlichen Raum wird von der Werbeagentur „Die Werbtätigen“ betreut, die unter anderem das Kampagnenmotiv kreiert hat und für die Werbeträger-Planung sowie die PR-Arbeit verantwortlich zeichnet.

Weitere Informationen: [www.selbsthilfe-in-nrw.de](http://www.selbsthilfe-in-nrw.de)

