



Bezirksverband
Niederrhein e.V.



PRESSEMITTEILUNG

„Unsere kleine Farm“ an der Voerder Straße in Dinslaken

Seit März 2022 bereichert eine kleine Farm den Alltag im AWO Seniorenzentrum Wilhelm-Lantermann-Haus. Dabei handelt es sich um ein Projekt der AWO Seniorendienste Niederrhein gGmbH, das vom Verband der Ersatzkassen (vdek) gefördert wird und sich „Unsere kleine Farm“ nennt.“ Ziel ist es, durch einen tier- und gartengestützten Ansatz die Mobilität, das seelische Wohlbefinden sowie das Ernährungsverhalten so zu fördern, dass es sich positiv auf die Gesundheit der Bewohner*innen auswirkt und Erkrankungen präventiv entgegenwirken kann.

Auch wenn das Projekt auf zwei Jahre angelegt ist, hat sich im beschützten Garten der Einrichtung bereits vieles getan: Es sind drei Hasen und fünf Hühner eingezogen, die nun Anziehungspunkte für viele Bewohner*innen und Angehörige sind. Doch sollen die Tiere nicht nur beobachtet werden. Die Senior*innen sind insbesondere dazu eingeladen, aktiv bei der Versorgung der Tiere mitzuhelfen. „So finden sich regelmäßig Gruppen zusammen, die bei der Reinigung des Kaninchenstalls mithelfen oder die Tiere mit gesunden Leckereien füttern“, berichtet Antje Schwarz, Koordinatorin des Sozialen Dienstes in der Einrichtung. Auch bei der Namensgebung für die tierischen Gäste haben sich Bewohner*innen, Angehörige und Mitarbeitende kreativ eingebracht.

Demnächst sollen zudem Hochbeete mit Gemüse bepflanzt werden, das dann gemeinsam mit den Bewohner*innen zu gesunden Mahlzeiten verarbeitet wird. Bis es aber so weit ist, werden die Pflanzen gemeinschaftlich gehegt und gepflegt. „Denn ein jeder Gärtner weiß, dass die Arbeit mit dem Pflanzen nicht getan ist. Dazu gehört auch Unkraut zupfen und gießen“, stellt Antje Schwarz augenzwinkernd den Bewohner*innen bereits als Aufgabe in Aussicht.

Ansprechpartner: Andreas Wiemers, Öffentlichkeitsarbeit
AWO Bezirksverband Niederrhein e.V. | Lützowstraße 32 | 45141 Essen
Tel 02 01 / 31 05 - 108 | Fax 02 01 / 31 05 - 276 | andreas.wiemers@awo-niederrhein.de