



Pressemitteilung

Landesvertretung
Nordrhein–Westfalen

Presse: Christian Breidenbach
Verband der Ersatzkassen e. V.
Ludwig–Erhard–Allee 9
40227 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 3 84 10 – 15
Fax: 02 11 / 3 84 10 – 20
christian.breidenbach@vdek.com
www.vdek.com
X@vdek_NRW

28. Juni 2024

„Selbsthilfe NRW – Immer ein Volltreffer“ – Sportmoderator Peter Großmann erklärt mit Popp, Gündoğan und Hummels die Struktur der Selbsthilfe in NRW

Dortmund/Düsseldorf – Mitten in der Hochphase der Fußball–EM veröffentlicht der vdek gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenkassen und den Selbsthilfeorganisationen in NRW den Erklärfilm „Selbsthilfe NRW – Immer ein Volltreffer“. Sportmoderator Peter Großmann erklärt in diesem Film vor überwältigender BVB–Kulisse die überragende Aufstellung der Selbsthilfe in Nordrhein–Westfalen. Als Inspirationsprofis mit dabei sind Alex Popp, İlkay Gündoğan und Mats Hummels sowie drei Sturmspitzen der Selbsthilfe–Kontaktstellen aus Duisburg, Essen und Köln.

Erklärt wird in unterhaltsamer Weise das Spitzensystem, auf das in Nordrhein–Westfalen hundertprozentig Verlass ist: das Selbsthilfe–System. Mit „Mitspielerinnen und Mitspielern“, also Engagierten, die vollen Einsatz und Leistung zeigen und eine wirksame Hilfestellung für Menschen leisten, die Unterstützung brauchen. Bei schweren Erkrankungen, bei körperlichen Beeinträchtigungen oder auch bei psychischen, sozialen oder Suchtproblemen.

Christian Breidenbach, Pressesprecher beim vdek NRW: „Wie bei einem Fußballspiel kann es unerwartet passieren, dass eine gesundheitliche Einschränkung einen sozusagen aus dem Spiel nimmt. So eine Verletzungspause kann jede und jeden treffen. Zum Beispiel nach einer schwerwiegenden Diagnose, mit der man irgendwie leben muss. Und genau da kommen Selbsthilfegruppen ins Spiel. Man macht sich gegenseitig Mut und gibt sich Kraft, erspielt sich neue Chancen. Echtes Teamwork eben.“

Wie Selbsthilfegruppen entstehen, wie Betroffene zusammenkommen und wie das dahinterstehende System genau funktioniert, das erklärt der Film anhand des Beispiels Fußball lebendig und nachvollziehbar. Auch, an welchen Positionen die über 50 in ganz NRW verteilten Selbsthilfe-Kontaktstellen ins Spiel kommen. Und wie die Spielmacherinnen und Spielmacher, also die Mitarbeitenden der Selbsthilfe-Kontaktstellen, beim Torwandschießen treffsicher alle Herausforderungen meistern.

Weiterführende Informationen zur Selbsthilfeförderung in NRW gibt es unter <https://selbsthilfe.nrw> sowie unter <https://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de>. Den Film in voller Länge gibt es auf dem YouTube-Kanal des vdek NRW abrufbar unter <https://www.youtube.com/watch?v=VEj2xxmkFoc>

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 6,4 Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen versichern und damit landesweit größte Kassenart sind.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk -Handelskrankenkasse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse