

Antibiyotik dirençleri nedir?

Bakterilerin genetik materyali tesadüf sonucu değişime uğrayabilir. Böyle olduğunda birden yeni özelliklere sahip olurlar – ve öncesinde etkili olan bir antibiyotik bunları artık öldüremez. Bakteriler direnç (rezistans) kazanmıştır.

Antibiyotikler sık sık ve uygun olmayan şekillerde kullanıldığında direnç kazanmış bir hastalık mikrobu daha kolay çoğalabilmektedir. Çünkü halen antibiyotiğe cevap veren başka bakterilere karşı kolayca üstünlük kazanabilir. Bir kişi bu direnç kazanmış hastalık mikrobuyla yakalanırsa, daha önceki antibiyotik tedavisi artık faydalı olamaz.

Dirençli bakterilerin sayısı her yıl artmaya devam etmektedir. Ancak yeni antibiyotiklerin sayısı buna karşılık çok azdır.



Siz de yardım ediniz!

Antibiyotikleri sorumluluk bilinciyle kullanarak, bu hayati önemi olan ilaçların etkili kalmaya devam etmesine katkıda bulunabilirsiniz.



Önemli:

- Antibiyotikler sadece bakterilere karşı etkilidir, virüslere karşı değil.
- Antibiyotiklerin yarın da etkili kalması için, akıllıca kullanılmaları gerekmektedir.
- Antibiyotikler gerekli olduğu kadar sık, ancak mümkün olduğu kadar az kullanılmalıdır.

Yayımlayan

AOK NORDWEST/AOK Rheinland/Hamburg/BKK-Landesverband NORDWEST/IKK classic/Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse/KNAPPSCHAFT/BARMER/Techniker Krankenkasse (TK)/DAK-Gesundheit/Kaufmännische Krankenkasse – KKH/Handelskrankenkasse (hkk)/HEK – Hanseatische Krankenkasse/Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)/Apothekerkammer Nordrhein/Apothekerkammer Westfalen-Lippe/Ärzttekammer Nordrhein/Ärzttekammer Westfalen-Lippe/Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V./Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein/Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe/Land Nordrhein-Westfalen, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen tarafından temsil edilmektedir. Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Özürlüler ve Hastalar Görevlisi işbirliğiyle.

Künye

Yayınevi & Redaksiyon: wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG, Siemensstr. 6, 61352 Bad Homburg v.d.H., Genel Müdürler: Thomas Kuhn, Michael Kaschel, Hermann Steinbrecher, Baskı: Dr. Cantz'sche Druckerei Medien GmbH, Dieselstraße 50, 73734 Esslingen am Neckar, Resimler: F1Online/Robijn Page/Westend61 (S. 1); iStockphoto/RgStudio (S. 4)

Sipariş No.: 022/0742, Son güncelleme: Eylül 2019

**BAZEN
ÇAY İÇMEK
DAHA İYİ
SEÇİMDİR**



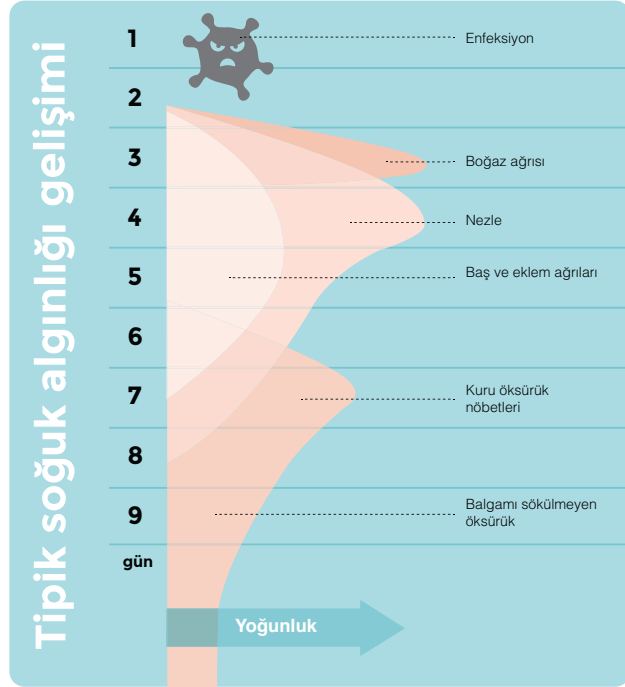
... çünkü antibiyotikler
soğuk algınlığı virüslerine karşı
etkili değildir. Doktorunuzun
kararına güvenin.



www.mags.nrw/antibiotika

Solunum yolu enfeksiyonunda olanlar

Boğaz kaşınır. Burun akar. Hafif ateşlisiniz ve kendinizi yorgun ve güçsüz hissetmektedirsiniz. Bunlar size mutlaka tanıdık geliyordur, çünkü bir yetişkin yılda ortalama dört defa soğuk algınlığına yakalanıyor. Çocuklar daha da fazla.



Soğuk algınlığına hem bakteriler hem de virüsler neden olabilir. Ama şunu biliyor muydunuz? On olayın dokuzunda gerçekten de virüsler hastalığa neden oluyor.

Ancak antibiyotiklerle sadece bakterilere karşı mücadele edilmesi mümkündür. Bu yüzden soğuk algınlığına virüsler neden olmuşsa, bir antibiyotikle tedavinin herhangi bir etkisi olamaz ve şikayetleri hiçbir şekilde hafifletemez.

Soğuk algınlığında ne iyi gelir?

- **Dinlenmek ve yorulmama**
- **Yeteri kadar sıvı içilmesi**
- **Burun spreyi**
- **Ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaçlar**

Eczacınıza danışınız. Şikayetler normalden fazla sürdüğünde veya yüksek ateşiniz olduğunda, doktorunuzla görüşün ve onun kararına güvenin.



Soğuk algınlığına karşı nasıl önlem alabilirsiniz?

- Ellerinizi düzenli olarak iyice yıkayın, özellikle hasta kişilerle temasınız olduğunda.
- Kağıt mendil kullanın ve kullandıktan sonra hemen çöpe atın.
- Dirseğinizin içine hapşırın ve öksürün.

Tavsiye edilen aşıları yaptırınız ve gerekli rapel (yenileme) dozları da unutmayınız.

Antibiyotik – Dost ve düşman

Antibiyotikler hastalığa neden olan bakterilere karşı son derece etkili şekilde mücadele ederler. Onları öldürebilirler veya çoğalmaya devam etmelerini önleyebilirler.

Ancak her antibiyotik aynı zamanda, iyi çalışan bir organizma için önemli olan başka bakterileri de öldürmektedir. Örneğin bağırsaklarımızda yaşayan trilyonlarca bakteriler gibi. Bu yüzden size antibiyotik yazan veya yazmayan doktorunuzun doğru kararı verdiğine güveniniz.

Doktor size antibiyotik yazdığına, ilacı doğru kullanmanız önemlidir:

- Öngörülen ilaç alma saatlerine uyunuz.
- Antibiyotiği doktorun tavsiye ettiği süre boyunca alınız ve kullanımını kendi başınıza erkenden bırakmayınız.
- Başkaları için yazılmış antibiyotikleri, şikayetler benzer olsa da asla kullanmayınız.

