

Angebote zur Ernährung



Hier lernen die Kinder gesunde Mahlzeiten zuzubereiten und worauf beim Kauf von Lebensmitteln zu achten ist.

Hassel:
Montags, ab 13:30 Uhr

Neustadt:
Freitags, ab 13:30 Uhr

→ Start nach den Herbstferien.

Alle Infos zu den Angeboten unter folgendem QR-Code:



Angebote zur Stärkung der psychischen Gesundheit



In diesen Angeboten erlernen Kinder Strategien, wie sie mit Belastungen und Stress umgehen können.

→ Start nach den Herbstferien.

Alle Infos zu den Angeboten unter folgendem QR-Code:



**Gesundheitsförderung und
Prävention im, am und auf dem
Wasser**



Ansprechpartnerin

Lena Herdel

 lena.herdel@gelsensport.de

 0209 730860-21

Weitere Informationen über:

 kopfsprung.org



Bewegung im Wasser



Vielfältige Spiel- und Bewegungsformen im Wasser vermitteln Spaß am Bewegen und erhöhen Sicherheit im Element Wasser.

Hassel:
Mittwochs, ab 16:30 Uhr

Schalke:
Donnerstags, ab 17:45 Uhr

→ Start nach den Herbstferien.

Alle Infos zu den Angeboten unter folgendem QR-Code:



Bewegung am Wasser



Die Freude am Bewegen in der Natur am und mit Wasser stehen in diesen Angeboten im Vordergrund.

Hassel:
Montags, ab 13:30 Uhr

Neustadt:
Freitags, ab 13:30 Uhr

→ Start ab 08.09.2025

Alle Infos zu den Angeboten unter folgendem QR-Code:



Bewegung auf dem Wasser



In den Angeboten auf dem Wasser können die Kinder Bewegung in einem engen Naturbezug erleben. Der Gleichgewichtssinn und etwas Mut spielen hierbei eine besonders bedeutende Rolle.

Bismarck:
Dienstags, ab 16:00 Uhr

→ Start ab 09.09.2025

Alle Infos zu den Angeboten unter folgendem QR-Code:



Durch niederschwellige Angebote in den Bereichen...



Bewegung

Ernährung



Psychische
Gesundheit

...sollen Folgen des Bewegungsmangels aufgefangen und ein gesundheitsbewusstes Verhalten gefördert werden.

Alle Angebote sind kostenlos.