

## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Rheinland-Pfalz

**Presse: Sigrid Hansen**

Verband der Ersatzkassen e. V.  
Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 22  
55130 Mainz  
Tel.: 0 61 31 / 9 82 55 – 13  
Fax: 0 61 31 / 83 20 15  
Sigrid.Hansen@vdek.com  
www.vdek.com

**5. August 2014**

### **Krankheit optimal managen**

Behandlungsprogramme in Rheinland-Pfalz mit großem Zuwachs

Immer mehr Rheinland-Pfälzer mit einer chronischen Erkrankung wie Diabetes oder Asthma nehmen an strukturierten Behandlungsprogrammen teil. Wie der Verband der Ersatzkassen (vdek) in Mainz berichtet, sind aktuell 116.000 rheinland-pfälzische Versicherte der Ersatzkassen in so genannten Disease-Management-Programmen (DMP) eingeschrieben – 26 Prozent mehr als noch vor fünf Jahren.

Rund zehn Jahre nach Einführung der Behandlungsprogramme, ist unter den Beteiligten in Rheinland-Pfalz mit fast 63.000 die Zahl der Patienten mit der Volkskrankheit Diabetes Typ 2 am größten, gefolgt von Menschen mit Koronarer Herzerkrankung (26.500), Asthma (10.000) sowie chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (10.000). DMP-Programme gibt es zudem noch für Diabetes Typ 1 (aktuell 3.800 Teilnehmer) und Brustkrebs (rund 3.000 Teilnehmerinnen).

Ziel der Programme ist es, Patienten mit einer chronischen Erkrankung durch eine abgestimmte, kontinuierliche Betreuung und Behandlung optimal zu versorgen und vor Folgeerkrankungen zu schützen. Die medizinische Behandlung folgt dabei Leitlinien, die regelmäßig wissenschaftlich überprüft und angepasst werden.

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 1,3 Millionen Menschen in Rheinland-Pfalz versichern.

- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- DAK-Gesundheit
- Kaufmännische Krankenkasse – KKH
- HEK – Hanseatische Krankenkasse
- hkk