

Gemeinsame Pressemitteilung

Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP)
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) –
Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland

Mainz, 08.07.2026

vdek-Präventionsprojekt gestartet

Es ist angerichtet: Vier stationäre Pflegeeinrichtungen Rheinland-Pfalz und im Saarland nehmen Präventionsprojekt „MAHLZEIT!“ teil

Das Projekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ der vdek-Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland sowie der Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP) wird in jeweils zwei stationären Pflegeeinrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland umgesetzt. In Rheinland-Pfalz sind das Caritashaus St. Wendelinus in Wittlich und das Paritätische Seniorenzentrum in Langenlonsheim für das Projekt ausgewählt worden. Im Saarland nehmen das AWO-Seniorenhaus „Am Stumpen“ in Riegelsberg und die AWO-Seniorenresidenz Saarlouis teil. Alle vier Einrichtungen möchten die Ernährung gesünder und nachhaltiger gestalten sowie gesundheitsfördernde Strukturen aufbauen. Auch die Bedürfnisse der Bewohnenden sollen stärker einbezogen werden, daher werden diese in die Entwicklung und Umsetzung der Maßnahmen vor Ort einbezogen. Durch den direkten oder angrenzenden Bezug zu ländlichen Regionen leistet das Projekt zusätzlich einen Beitrag zur Erprobung innovativer Präventionsansätze außerhalb der Ballungsräume.

„MAHLZEIT“ soll nachhaltig in den Einrichtungen verankert werden

Darüber hinaus werden in den vier stationären Pflegeeinrichtungen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu Multiplikatoren geschult, um das Präventionsprojekt langfristig in den Strukturen der Einrichtung zu verankern. So bleibt das Wissen auch nach Projektabschluss in den Einrichtungen erhalten und es kann perspektivisch auch weiteren stationären Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt werden.

Partner für eine gesündere Ernährung in Pflegeeinrichtungen

„Als gesetzliche Krankenkassen brauchen wir starke und engagierte Partnerinnen und Partner, um die Gesundheit in verschiedenen Lebenswelten zu verbessern und die Prävention voranzutreiben. Wichtig ist dabei die aktive Beteiligung der Menschen. Diese fördert im Projekt „MAHLZEIT!“ nicht nur die individuelle Gesundheit der Bewohnenden in den teilnehmenden Einrichtungen, sondern sie unterstützt auch die gesundheitsförderliche Weiterentwicklung der Einrichtungen als Ganzes“, erklärt Martin Schneider, Leiter der vdek-Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland. „Essen ist ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität und Versorgungssicherheit in der stationären Pflege. Mit den Projekt-Einrichtungen werden nun fachliche Standards, eine nachhaltige Ausrichtung und die praktische Umsetzung vor Ort entwickelt“, ergänzt Dr. Daniel Tucman, Projektleiter der Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH. „Das DIP freut sich auf die Zusammenarbeit mit den vier Pflegeeinrichtungen.“ Im Fokus der Zusammenarbeit stehen praxisnahe Maßnahmen, die gemeinsam mit den Einrichtungen entwickelt und umgesetzt werden.

Weitere Informationen rund um das Präventionsprojekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ sind auf der [DIP-Webseite](#) abrufbar.

Ansprechpartnerin Presse:

Dr. Tanja Börner und Silke Sann
Verband der Ersatzkassen e. V.
Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 22
55130 Mainz
Telefon: 06131 – 98255-15 und -11
E-Mail: tanja.boerner@vdek.com und silke.sann@vdek.com

Ansprechpartner zum Projekt:

Dr. Daniel Tucman
Projektleiter der DIP GmbH
Hülchrather Str. 15
50670 Köln
E-Mail: d.tucman@dip-gmbh.org