

Gemeinsame Presseinformation

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse
BKK Landesverband Mitte - Landesvertretung Rheinland-Pfalz und Saarland
IKK Südwest
KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Saarbrücken
SVLFG - Landwirtschaftliche Krankenkasse
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) - Landesvertretung Rheinland-Pfalz

28.01.2026

Die gesetzlichen Krankenkassen in Rheinland-Pfalz unterstützen die gesundheitsbezogene Selbsthilfe 2025 mit rund 3,7 Millionen Euro

Rund 3,7 Millionen Euro stellten die gesetzlichen Krankenkassen und deren Landesverbände den Selbsthilfeeinrichtungen in Rheinland-Pfalz bei der pauschalen Förderung im Jahr 2025 zur Verfügung. Insgesamt erhielten vier Selbsthilfekontaktstellen, 28 Selbsthilfeorganisationen und über 480 Selbsthilfegruppen eine finanzielle Unterstützung. Diese sichert die Basisfinanzierung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe - beispielsweise für Büroausstattung, Telekommunikation und Raumkosten. Zusätzlich fließen weitere Fördermittel im Rahmen der kassenindividuellen Förderung an die Selbsthilfe in Rheinland-Pfalz. Die Selbsthilfekontaktstellen im Land dienen als Anlaufpunkte für Selbsthilfeorganisationen, -gruppen und deren Mitglieder. Sie unterstützen unter anderem bei der Beantragung der Fördermittel.

Wichtig ist hierbei die Antragsfrist: Selbsthilfegruppen können noch bis zum 28. Februar Anträge für die Pauschalförderung 2026 stellen. Gruppen, die sich aktuell erst gründen, können aber auch im laufenden Jahr 2026 einen Antrag zur Gruppenneugründung stellen.

„Die rheinland-pfälzischen Selbsthilfeeinrichtungen helfen den Menschen beim Umgang mit einer Erkrankung. Menschen mit einer Behinderung, chronisch Kranke und Betroffene mit psychischen Erkrankungen erhalten hier Tipps, Rat und aktive Hilfestellung. Dabei möchten wir als gesetzliche Krankenkassen gerne unterstützen“, sagt Udo Hoffmann,

Beauftragter der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse stellvertretend für die GKV in Rheinland-Pfalz.

Die GKV in Rheinland-Pfalz fördert die Selbsthilfe im Rahmen der GKV-Gemeinschaftsförderung, in die alle Krankenkassen nach ihrem Versichertenanteil einzahlen. Die Federführung der kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung in Rheinland-Pfalz übernimmt auch 2026 erneut die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

[1.825 Zeichen ohne Leerzeichen]

KISS Mainz, Telefon: 06131 / 21 07 74

KISS Pfalz, Telefon: 06323 / 98 99 24

SEKIS Trier, Telefon: 0651 / 14 11 80

WeKISS, Telefon: 02663 / 25 40

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/>

Ansprechpartner bei der federführenden AOK Rheinland-Pfalz/Saarland:

Zur GKV-Gemeinschaftsförderung:

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse

Gisela Stichler | Hermannstraße 37 | 56564 Neuwied

Tel: 06351 1316 31229 | E-Mail: gisela.stichler@rps.aok.de

Für die Presse:

Jan Rößler | Pressesprecher | Virchowstraße 30 | 67304 Eisenberg

Tel: 06351 1316 10419 | E-Mail: jan.roessler@rps.aok.de

<https://www.aok.de/rheinland-pfalz-saarland>

