

Laudatio für den dritten Platz beim
Rheinland-Pfälzischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2024/2025
in Höhe von 1.500 Euro an

Mein Herz lacht e.V. Ortsgruppe Koblenz

gehalten von Rainer Lange, Leiter der DAK-Gesundheit Landesvertretung Rheinland-Pfalz

Es gilt das gesprochene Wort.

Sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt Momente im Leben, die uns innehalten lassen und Momente, die das Leben verändern und uns manchmal den Boden unter den Füßen wegziehen. Ein Anruf, eine Diagnose oder ein Satz. Plötzlich steht die Welt still, während sie sich für alle anderen einfach weiterdreht. So etwas haben Eltern erlebt, bei deren Kindern eine Beeinträchtigung oder eine chronische Erkrankung diagnostiziert wurde.

Stellen Sie sich eines dieser Kinder vor. Ein Kind, das mehr braucht als andere Kinder. Mehr Unterstützung und mehr Verständnis. Oder eine dieser Familien, die täglich schon im Alltag vor neuen Herausforderungen steht. Herausforderungen, die viele von uns nicht kennen. Eine Familie, die nachts wach liegt, weil sie sich Sorgen um das Morgen macht und noch nicht weiß, wie es weitergehen soll. Eine Familie, die stark sein möchte, doch manchmal einfach nicht stark sein kann. Eine Familie, die kämpft, für ihr Kind und für einen Hauch von Normalität.

Und dann, inmitten all dieser Sorgen, gibt es eine Hand, die sich ihnen entgegenstreckt. Einen Ort, an dem sie sich verstanden fühlen, von Menschen, die nicht nur Mitleid haben, sondern ihre Situation wirklich mitfühlen. Menschen, die zuhören, helfen und da sind. Menschen, die nicht nur ihre Zeit, sondern auch ihre Energie und ihr Herz schenken, um das Leben vieler Familien ein bisschen leichter zu gestalten.

Diese Menschen sind es, die wir heute ehren, die Mitglieder der Selbsthilfegruppe „Mein Herz lacht e.V.“ der Ortsgruppe Koblenz. Diese Selbsthilfegruppe besteht aus einem Zusammenschluss von und für Eltern mit beeinträchtigten oder chronisch erkrankten Kindern. Ganz gleich, ob eine seelische, körperliche oder geistige Beeinträchtigung vorliegt, im Fokus der Arbeit stehen die Sorgen, Ängste und Herausforderungen der Familien im Alltag. Denn nicht nur die Kinder benötigen Unterstützung, sondern auch ihre Eltern, die oftmals an ihre seelischen und körperlichen Grenzen kommen.

Der Verein vernetzt betroffene Eltern und stellt Informations- und Schulungsmaterialien zur Verfügung. Familien können an regelmäßigen und kostenlosen Treffen des Vereins teilnehmen. Für Eltern, die aufgrund der Pflege ihrer Kinder nicht persönlich vor Ort sein können, bietet der Verein auch die Möglichkeit an, online an den Veranstaltungen teilzunehmen.

Dieses Engagement für die gesamte Familie begründet die Gruppe sehr plastisch: „Besondere Kinder brauchen starke Eltern“. Denn es kostet unendlich viel Kraft, diesen besonderen Kindern tagtäglich die Hilfe zu geben, die sie brauchen. Gerade, weil unsere Welt nicht immer auf diese Kinder und ihre Eltern eingestellt ist. Auch die Eltern brauchen Menschen, die sie verstehen. Familien, die wissen, was es bedeutet, jeden Tag für Dinge zu kämpfen, die für andere selbstverständlich sind. Sie brauchen Unterstützung, Begleitung und vor allem eine Gemeinschaft, die sie stärkt.

Und weil der Einsatz der Mitglieder dieser Selbsthilfegruppe so wichtig ist, möchten wir heute ein Zeichen der Anerkennung setzen und dürfen „Mein Herz lacht e.V.“ ehren. Sie alle zusammen bereichern mit Ihrem Engagement das Leben vieler Familien. Wir, die Jury des diesjährigen Rheinland-Pfälzischen Selbsthilfepreises der Ersatzkassen, zeichnen Sie daher heute mit dem dritten Platz und einem Preisgeld in Höhe von 1.500 € aus.

Danke, dass Sie da sind. Danke, dass Sie Licht dorthin bringen, wo manchmal Dunkelheit herrscht. Herzlichen Glückwunsch!