

Laudatio für den Sonderpreis zum Jubiläum des
10. Rheinland-Pfälzischen Selbsthilfepreises der Ersatzkassen 2024/2025
in Höhe von 1.000 Euro an die

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Mainz

gehalten von Dunja Kleis, Landesgeschäftsführerin der BARMER Landesvertretung Rheinland-Pfalz/ Saarland

Es gilt das gesprochene Wort.

Sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt Menschen, die mit ihrem Engagement das Leben vieler verbessern, die Mut machen und Hoffnung schenken. Menschen, die nicht nur für sich kämpfen, sondern für eine ganze Gemeinschaft. Eine dieser außergewöhnlichen Persönlichkeiten ist Christiane Solbach.

Frau Solbach ist selbst von einer schweren Rheumaerkrankung betroffen und lebt seit nunmehr 32 Jahren mit dieser Diagnose. Doch statt sich zurückzuziehen, hat sie ihre eigene Erfahrung in eine Kraftquelle umgewandelt. Als Leiterin der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie der deutschen Rheumaliga in Mainz und als Gründerin des Fibro-Netzes hat sie unzähligen Betroffenen eine Stimme gegeben, sie vernetzt, informiert und gestärkt. Sie hat Räume geschaffen, in denen Verständnis, Trost und neue Perspektiven zu Hause sind.

Doch Frau Solbach ist nicht nur eine wichtige Stütze im Bereich der Rheumatologie, sondern auch eine echt „Granfluencerin“. Eine Influencerin für Omas, Opas und insgesamt für die ältere Generation. Sie zeigt, dass digitales Engagement keine Frage des Alters ist und dass gerade ältere Menschen eine starke Stimme haben und diese auch nutzen sollten.

Jeder, der ihr begegnet, spürt sofort: Diese Frau hat ein großes Herz, unerschütterliche Entschlossenheit und einen außergewöhnlichen Sinn für Mitmenschlichkeit. Sie hört zu, ermutigt und gibt den Menschen das Gefühl, nicht allein zu sein. Ihr Engagement geht weit über das Erwartbare hinaus und genau dafür möchten wir sie heute besonders ehren.

Diese Ehrung geht in erster Linie an Sie, liebe Frau Solbach, aber auch an die gesamte Selbsthilfegruppe Fibromyalgie der deutschen Rheumaliga in Mainz. Anlässlich unseres heutigen Jubiläums darf ich Sie heute mit einem der beiden Sonderpreise in Höhe von 1.000 Euro – als Anerkennung für unermüdlichen Einsatz,

inspirierende Stärke und die wertvolle Arbeit, die sie alle für so viele Menschen leisten, auszeichnen.

Liebe Frau Solbach, Sie und Ihre Selbsthilfegruppe zeigen uns, was wahre Selbsthilfe bedeutet. Wir danken Ihnen von Herzen und gratulieren zu dieser hochverdienten Auszeichnung.