

Saarbrücken, 13. Dezember 2022

Presseinformation

---

## **GKV fördert Selbsthilfe mit über 600.000 Euro IKK Südwest übernimmt Federführung für das Jahr 2023**

Die Selbsthilfe ist eine wichtige Ergänzung zur klassischen Gesundheitsversorgung und leistet als vierte Säule des Gesundheitssystems einen essenziellen Beitrag zur Gesundheit der Menschen. Egal ob chronische Erkrankungen, eine Beeinträchtigung oder belastende Lebenslagen – in Selbsthilfegruppen haben Betroffene und auch Angehörige die Möglichkeit, voneinander zu lernen, sich gegenseitig Mut zu machen und mit der eigenen Situation besser umzugehen. Dies wiederum kann die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Die gesetzlichen Krankenkassen im Saarland unterstützen daher auch 2023 die Arbeit der gemeinschaftlichen Selbsthilfe mit einer Fördersumme von über 600.000 Euro. Selbsthilfegruppen und Organisationen erhalten auf Antrag Zuschüsse für regelmäßig anfallende Kosten, wie beispielsweise Miete, Porto, Telefon, Internet, Büroausstattung oder Verbandszeitschriften. Die Koordination und Bearbeitung der Anträge für das kommende Jahr übernimmt die IKK Südwest.

---

Ansprechpartner: Mathias Gessner  
Pressesprecher IKK Südwest  
Tel.: 06 81/3876-1163  
Mobil: 0151/70430703  
Fax: 06 81/3876-2799  
E-Mail: [mathias.gessner@ikk-sw.de](mailto:mathias.gessner@ikk-sw.de)

## Ab sofort können die Anträge für das Jahr 2023 eingereicht werden

Die wichtigsten Informationen und Formulare für die Gemeinschaftsförderung 2023 sind unter [www.selbsthilfe-saar.de/fuer-gruppen/foerderung/pauschalfoerderung/](http://www.selbsthilfe-saar.de/fuer-gruppen/foerderung/pauschalfoerderung/) oder auf der Webseite der IKK Südwest unter [lifeaktiv.ikk-suedwest.de/selbsthilfe/pauschalfoerderung/](http://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/selbsthilfe/pauschalfoerderung/) zu finden. Die entsprechenden Anträge zur Förderung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen im Saarland können ab sofort gestellt werden. Die Antragsfrist endet am 31. Januar 2023. Bei Fragen oder Anliegen können sich Interessierte an Angelina Ankner (Tel.: 06 51/99 98-2824, [selbsthilfe-gemeinschaftsfoerderung-saar@ikk-sw.de](mailto:selbsthilfe-gemeinschaftsfoerderung-saar@ikk-sw.de)) wenden. Die Dokumente können per Post übermittelt werden an:

GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland  
c/o IKK SÜDWEST  
Referat Gesundheitsförderung  
Europaallee 3 - 4  
66113 Saarbrücken