

## Anfahrt

DGUV Akademie Dresden  
Königsbrücker Landstraße 2-4  
01109 Dresden

### mit dem PKW:

- über A13 aus Richtung Berlin: Ausfahrt „Dresden-Flughafen“ – der Ausschilderung Zentrum folgen (ca. 2 km), danach links abbiegen in die „Berufsakademie“ und Ausschilderung „DGUV“ beachten.
- über A4 aus Richtung Chemnitz: Ausfahrt „Dresden-Flughafen“ – der Ausschilderung Zentrum folgen (ca. 2 km), danach links abbiegen in die „Berufsakademie“ und Ausschilderung „DGUV“ beachten.

**Parkplätze:** Auf dem Gelände der Berufsakademie finden Sie ausreichend Stellplätze.

### mit der Bahn:

- ab Dresden-Hauptbahnhof: Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle „Klotzsche Infineon Nord“
- ab Bahnhof Dresden-Neustadt: Straßenbahn Linie 3 oder 6 (Richtung Albertplatz), danach umsteigen in Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle „Klotzsche Infineon Nord“

Der **Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2018**  
wird gestiftet von:



**BARMER**



### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum **19.10.2018** unter dem nachstehenden Link an:  
[www.vdek.com/SAC/Selbsthilfepreis/Anmeldung](http://www.vdek.com/SAC/Selbsthilfepreis/Anmeldung)

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen  
Bianca Stephan  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden

Tel.: 03 51 / 8 76 55 27  
Fax: 03 51 / 8 76 55 43  
E-Mail: bianca.stephan@vdek.com  
[www.vdek.com](http://www.vdek.com)



## Verleihung Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2018

Freitag, 26. Oktober 2018, 11:00 Uhr,  
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Akademie Dresden,  
Königsbrücker Landstraße 2-4,  
01109 Dresden

## Verleihung Selbsthilfepreis 2018

Manche Krankheiten bleiben ein Leben lang. Sie prägen den Alltag der unmittelbar Betroffenen, aber auch den von Angehörigen und Freunden. Für viele dieser Menschen sind die besonderen Lebensumstände Anstoß zum Aktivsein: Um sich in eigener Sache und für andere stark zu machen, um sich selbst bei den Beschwerden des Alltags zu helfen, um sich gegenseitig unter die Arme zu greifen. Oftmals auch, um wieder eine sinnhafte Aufgabe zu haben und sich gebraucht zu fühlen.

Zahlreiche örtliche Selbsthilfegruppen bieten Rat und Unterstützung in Sachsen an. Und es kommen weiter neue Gruppen hinzu. Die ehrenamtliche Selbsthilfe ist zu einem wichtigen Bestandteil der Gesundheitsversorgung und des gemeinschaftlichen Miteinanders geworden. Die Ersatzkassen fördern deshalb seit Jahren die Arbeit der Selbsthilfe. Mit dem „Sächsischen Selbsthilfepreis 2018“ würdigen sie zum siebenten Mal ganz besondere Ideen und Leistungen.

Wir laden Sie recht herzlich zur Auszeichnungsveranstaltung ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre



Silke Heinke  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

## Programm

11:00 Uhr  
**Begrüßung**  
Silke Heinke  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

### **Auszeichnung der Preisträger durch die Jurymitglieder sowie Vertreter der Ersatzkassen aus Sachsen**

**Musikalische Umrahmung**  
Selbsthilfegruppe „Trockenrock“ Leipzig  
Preisträger Selbsthilfepreis 2016

**Schlusswort**  
Silke Heinke  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

**Abschluss**  
Imbiss und Beisammensein

## Jury

Simone Lang  
Mitglied des Sächsischen Landtages  
SPD-Fraktion

Dr. Regine Krause-Döring  
Leiterin des Gesundheitsamtes Leipzig

Ralph Beckert  
Leiter der Landesgeschäftsstelle des Sozialverbandes  
des VdK Sachsen e. V.

Stefanie Gilbricht  
Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen (KISS) Dresden

Silke Heinke  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

## Preisträger

**Sonderpreis**  
**PFLEGENDE ANGEHÖRIGE, Zwickau**

**1.Preis**  
**Diabetiker Sachsen e. V. „Zuckerkids“, Dresden**

**2.Preis**  
**Selbsthilfegruppe „Lichtblick“ für  
chronisch psychisch Kranke, Breitenbrunn**

**3.Preis**  
**J.E.T. – Junge-Erwachsene-Treff nach Krebs im  
Kindes- und Jugendalter, Leipzig**

### **Anerkennungspreise:**

- Selbsthilfegruppe „AlphaTeam Muldental“, Grimma
- DSCM e. V. Syringomyelie, Gruppe Nordsachsen
- Elmar Günther, stellv. Vorsitzender der Selbsthilfegruppe Parkinson „Südliche Oberlausitz“
- Eleonore Konrad, Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen e. V., Kreisorganisation Landkreis Leipzig