

## Anfahrt

DGUV Akademie Dresden  
Königsbrücker Landstraße 2-4  
01109 Dresden  
(barrierefreier Zugang)

### mit dem PKW

- über A13 aus Richtung Berlin: Ausfahrt „Dresden-Flughafen“ – der Ausschilderung Zentrum folgen (ca. 2 km), danach links abbiegen in die „Berufsakademie“ und Ausschilderung „DGUV“ beachten
- über A4 aus Richtung Chemnitz: Ausfahrt „Dresden-Flughafen“ – der Ausschilderung Zentrum folgen (ca. 2 km), danach links abbiegen in die „Berufsakademie“ und Ausschilderung „DGUV“ beachten

### mit der Bahn

- ab Dresden-Hauptbahnhof: Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle „Klotzsche Infineon Nord“
- ab Bahnhof Dresden-Neustadt: Straßenbahn Linie 3 oder 6 (Richtung Albertplatz), danach umsteigen in Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle „Klotzsche Infineon Nord“

Der Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2016  
wird gestiftet von:



**BARMER GEK**



Bitte senden Sie das beiliegende Antwortfax bis  
spätestens **14. Oktober 2016** an uns zurück.

**Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)**  
Landesvertretung Sachsen  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden  
Tel.: 0351 / 876 55 38  
Fax: 0351 / 876 55 43  
E-Mail: bianca.stephan@vdek.com  
www.vdek.com



## Verleihung Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2016

Freitag, 21. Oktober 2016, 11:00 Uhr  
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) Akademie Dresden

## Verleihung Selbsthilfepreis 2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Selbsthilfe in Sachsen hat einen festen Platz in der Gesundheitsversorgung eingenommen. Ein flächendeckendes Netzwerk aus Selbsthilfegruppen, Landesverbänden und Selbsthilfekontaktstellen hat sich etabliert. Das umfangreiche Wissen und die persönlichen Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung helfen Betroffenen, Angehörigen und Experten. Die ehrenamtliche Selbsthilfe lebt von Information, Begleitung, Ermutigung und Krisenbewältigung. Jeder ehrenamtlich Tätige leistet einen Beitrag dazu. Das Durchschnittsalter der Mitglieder vieler Selbsthilfegruppen ist allerdings sehr hoch. Deshalb ist es besonders wichtig, junge Menschen für die Selbsthilfe zu gewinnen. Mit dem Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen wollen wir, neben der gesetzlichen Pauschal- und Projektförderung, das persönliche Engagement langjähriger wie auch junger Selbsthilfegruppen ehren. Mit kreativen Projekten und Konzeptideen bereichern diese die ehrenamtliche Tätigkeit. Auch Gruppen und Personen, die sich über dem Maße für die Gemeinschaft engagieren, finden im fünften Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen Anerkennung.

Wir laden Sie recht herzlich zur Auszeichnungsveranstaltung ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre



Silke Heinke  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

## Programm

11.00 Uhr

Begrüßung

Silke Heinke

Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Gastvortrag

Miriam Walther

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Auszeichnung der Preisträger  
durch die Jurymitglieder und  
Vertreter der Ersatzkassen aus Sachsen

Schlusswort

Silke Heinke

Abschluss

Imbiss und Beisammensein

## Jury

Dagmar Neukirch

Mitglied des Sächsischen Landtages, SPD-Fraktion

Dr. Regine Krause-Döring

Leiterin des Gesundheitsamtes Leipzig

Michael Richter

Landesgeschäftsführer des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Sachsen

Marion Panek

Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Dresden

Silke Heinke

Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

## Preisträger

Sonderpreis junge Selbsthilfe – Selbsthilfegruppe „Trockenrock“ Leipzig

1. Preis – Theaterprojekt Leipzig

2. Preis – Selbsthilfegruppe „Kaiserschnitt-Mamas“ Dresden

3. Preis – Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e. V.

Anerkennungspreise

Dialysepatienten und Transplantierte Chemnitz

Selbsthilfegruppe Blasenektrophie/Epispadie Freital

Deutsche Ilco e. V., Landesgruppe Sachsen

Annegret Bresch, Vorsitzende des Dialyseverbandes Sachsen e. V.