



Pressemitteilung



Landesvertretung
Sachsen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Glacisstr. 4
01099 Dresden
www.vdek.com
 [LinkedIn](#)

7. Mai 2026

Endspurt für den Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2026: Bewerbungen noch bis 31. Mai möglich

Der Countdown läuft: Noch bis zum 31. Mai 2026 können sich Selbsthilfegruppen und besonders engagierte Einzelpersonen für den Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2026 bewerben. Gesucht werden Menschen, Gruppen und Initiativen, die mit innovativen Ideen und Projekten dazu beitragen, das Leben mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen ein Stück leichter zu machen.

Ersatzkassen würdigen Engagement bereits zum 12. Mal

Die Ersatzkassen in Sachsen würdigen mit dem Preis das besondere Engagement der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe. Bewerben können sich Gruppen und Einzelpersonen, die die Selbsthilfe in Sachsen nachhaltig stärken, neue Wege gehen oder andere Betroffene und Angehörige ermutigen. „Eine chronische Krankheit verändert das Leben – oft von einem Tag auf den anderen. Gerade dann ist es für Betroffene von unschätzbarem Wert, Menschen an ihrer Seite zu haben, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, zuhören, Mut machen und Orientierung geben“, sagt Silke Heinke, Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen.

Der Sächsische Selbsthilfepreis wird 2026 bereits zum zwölften Mal von den sechs Ersatzkassen in Sachsen – Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk Handelskrankenkasse und HEK Hanseatische Krankenkasse – verliehen. Schirmherr des diesjährigen Preises ist Sachsens Landtagspräsident Alexander Dierks.

Die Auszeichnung ist mit Preisgeldern in Höhe von insgesamt 12.000 Euro dotiert. Über die Vergabe entscheidet eine Fachjury aus Vertreterinnen und Vertretern des Gesundheitswesens, der Selbsthilfe und der Politik. „Wir haben eine fachkundige Jury zusammengestellt, die im August unter allen

Einsendungen die Preisträgerinnen und Preisträger auswählt“, so Heinke weiter. „Ende Oktober findet dann die große Preisverleihung in Dresden statt. Damit wollen wir den Menschen danken, die sich in Sachsen in der Selbsthilfe engagieren – oft ehrenamtlich, mit großer Ausdauer und mit einem beeindruckenden Gespür für die Sorgen und Bedürfnisse anderer.“

Bewerbungen per Post oder E-Mail möglich

Bis Monatsende können die Bewerbungen entweder postalisch oder per E-Mail an den Verband der Ersatzkassen (vdek) e. V. gesendet werden:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Sachsen

Glacisstraße 4 – 01099 Dresden

E-Mail: LV-Sachsen@vdek.com

Alle Informationen und die Unterlagen für die Bewerbung gibt es online unter: <https://www.vdek.com/LVen/SAC/fokus/selbsthilfepreis.html>

Pressekontakt:

Anke Weber, vdek-Landesvertretung Sachsen

Tel.: 03 51 – 8 76 55 – 37, E-Mail: anke.weber@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon knapp 774.061 in Sachsen. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 750 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Sachsen sorgt die vdek-Landesvertretung in Dresden.