

Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



BARMER DAK
Gesundheit

KKH
Krankenkasse

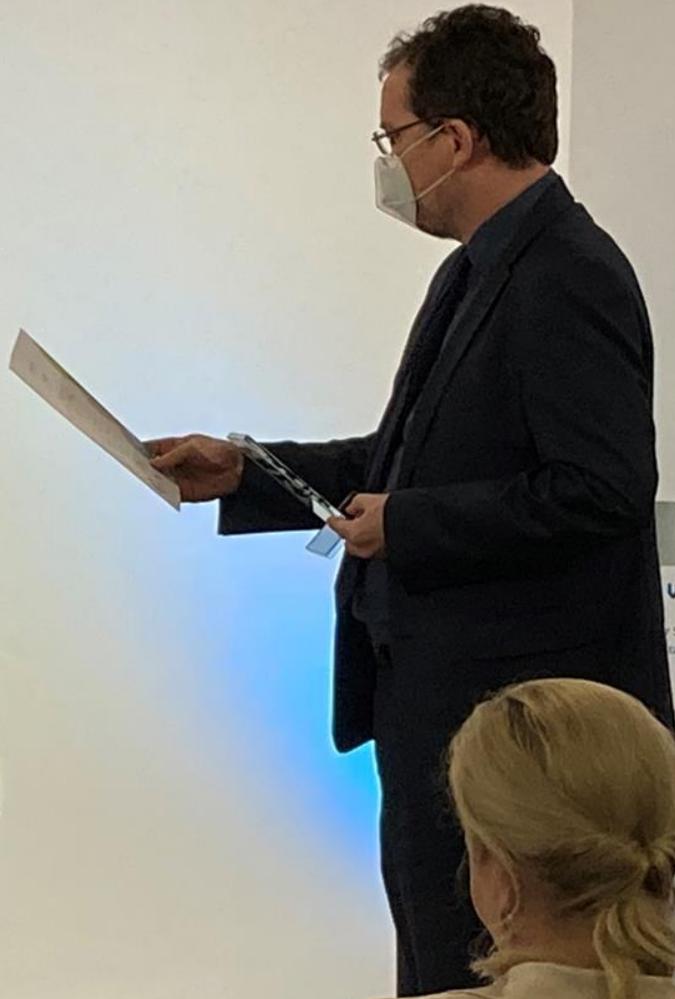
Veranstaltungsort:
Chemnitzer Hof - Chemnitz
8. November 2019















Verleihung
Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2014

BARMER GEK



KICK
Sächsische
Kassenärztliche
Vereinigung



hkk
Hilfswerk für
Krankenkassen

Kanonenhof Dresden, 17.10.





Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen





Demenz – Wenn Menschen anders werden

Leg einen Mantel
um mich
der mich hält

Gedanken von Sigrid Peitz



Alzheimer Gesellschaft Plauen-Vogtland e.V.
Initiative Demenz

URKUNDE
3. PREIS

**SÄCHSISCHER
SELBSTHILFEPREIS
2014**

Alzheimer Gesellschaft
Plauen-Vogtland e. V.
Selbsthilfe Demenz, Plauen

Ordnung, 17. Oktober 2014

Silke Jankke
Leitende der Jahre-Laufbewerfung Seifen









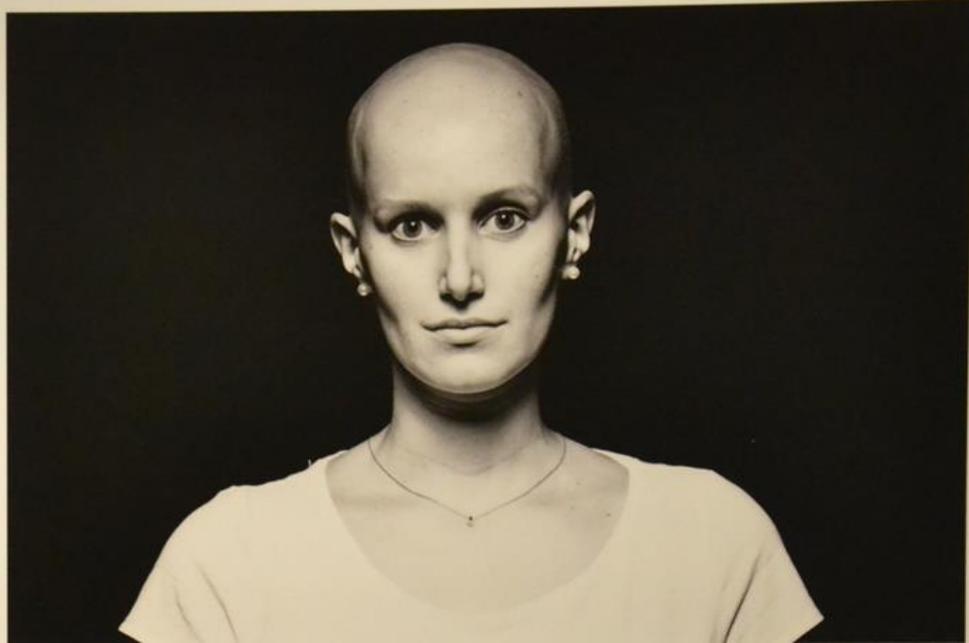




dek
Die E

URKUNDE
ANERKENNUNGSPREIS
SÄCHSISCHER
SELBSTHILFEPREIS
2016
Bürgerparlament und
Landesbank Chemnitz e. V.
Monten 20. Oktober 2016
vdek







Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



















Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

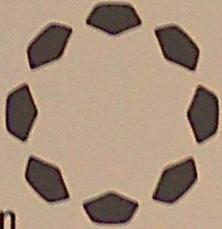
hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen





vdek 
Die Ersatzkassen





atzkassen 2017

EK
ARBEITSGEMEINSCHAFT

Veranstaltungsort:
etzliche Unfallversicherung,
Akademie Dresden
20.10.2017









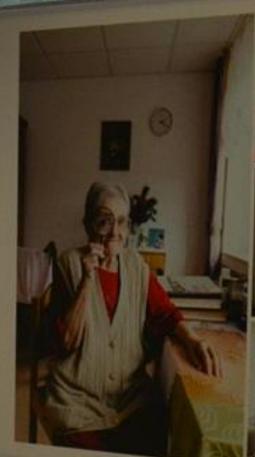




Verbunden werden
auch
die Schwachen
mächtig.



...ist Problemlösen.



Lupe, Greifzange, Rollstuhl: Heiligtümer des Alltags

eine Haltung.
Und sie gedeiht mit der Freude am Leben.



**Wer ins kalte Wasser springt
taucht ins Meer**

Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



21.10.2016



Verleihung Sächsischer Selbsthilfefpreis der Ersatzkassen 2017



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK

HANDELSKAMMER
KRAANKENKASSE

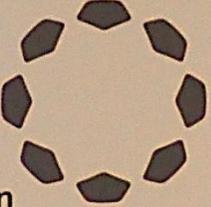
Veranstaltet durch:
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung,
Akademien der Ersatzkassen

dekk
Die Ersatzkassen





21.10.2016

vdek 
Die Ersatzkassen









Einem Menschen
die Hand hinstrecken,
heißt, ihn retten.

Jan Philip Beutin

Keine Straße

Ausdruck und es wächst
Gib der Freude

Schönheit hat, findet
Der Mensch ist



Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

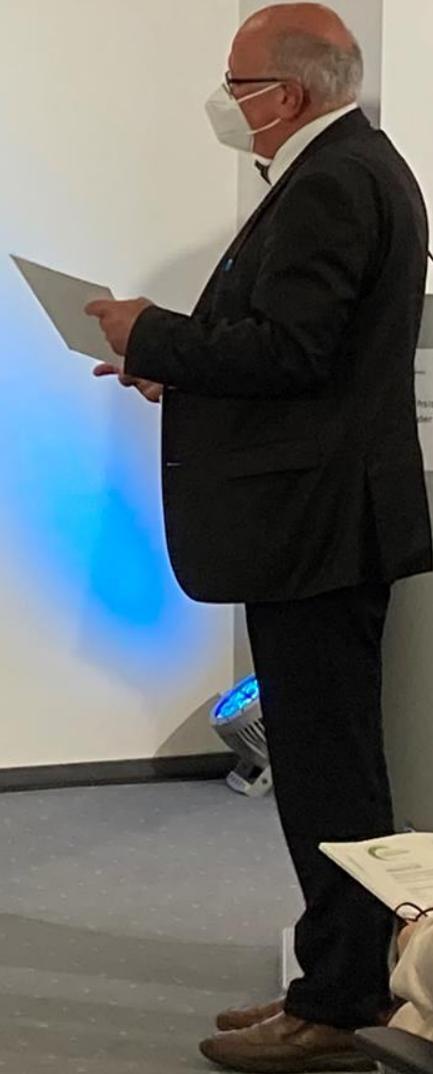
DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen





VOEK
Die Ersatzkassen

Verband
in Sach



DAS KANN SELBSTHILFE!

Was ist Selbsthilfe?
Selbsthilfe ist die Hilfe, die man sich selbst leistet. Sie ist eine Form der gegenseitigen Unterstützung, bei der Betroffene ihre eigenen Fähigkeiten und Ressourcen nutzen, um ihre Probleme zu lösen. Selbsthilfe kann in verschiedenen Formen auftreten, wie zum Beispiel in Selbsthilfegruppen, in denen sich Menschen mit ähnlichen Problemen treffen und sich gegenseitig unterstützen, oder in der Nutzung von Selbsthilfebüchern, Websites und anderen Ressourcen.

Warum ist Selbsthilfe wichtig?
Selbsthilfe ist wichtig, weil sie Menschen die Möglichkeit gibt, ihre eigenen Probleme zu lösen und sich Unterstützung zu verschaffen. Sie kann dazu beitragen, das Selbstbewusstsein zu stärken, die eigenen Fähigkeiten zu entdecken und die Kontrolle über das eigene Leben zurückzugewinnen. Selbsthilfe ist auch eine kostengünstige Möglichkeit, Unterstützung zu erhalten.

Dass wir miteinander



"Frage der Kleine Bin
Dann steig auf, ich trag dich ein Stück"

Es ist der Lächeln!



Freunden in Not, um von den Ringen der Welt
Freund, der die Hand zu halten, in einer Welt, die



Das Beste
... ist lang mit einem Freund an der Seite.

5 Jahre,
50 Kilogramm,
ein fester Wille.

könnte: Gegenseitigkeit.



... ist lang mit einem Freund an der Seite.









21.10.2016



Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



21.10.2016









dek
Die Ersatzkassen

Verband der Ersatzkassen e. V.
in Sachsen











Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



dek
Die Ersatzkassen

TK
Die Techniker

ARMER

DAK
Gesundheit

KH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK



vdek
Die Ersatzkassen
10. Sächsischer Selbsthilfepreis
der Ersatzkassen

vdek
Die Ersatzkassen



DGUV



Selbsthilfepreis 2019











Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen







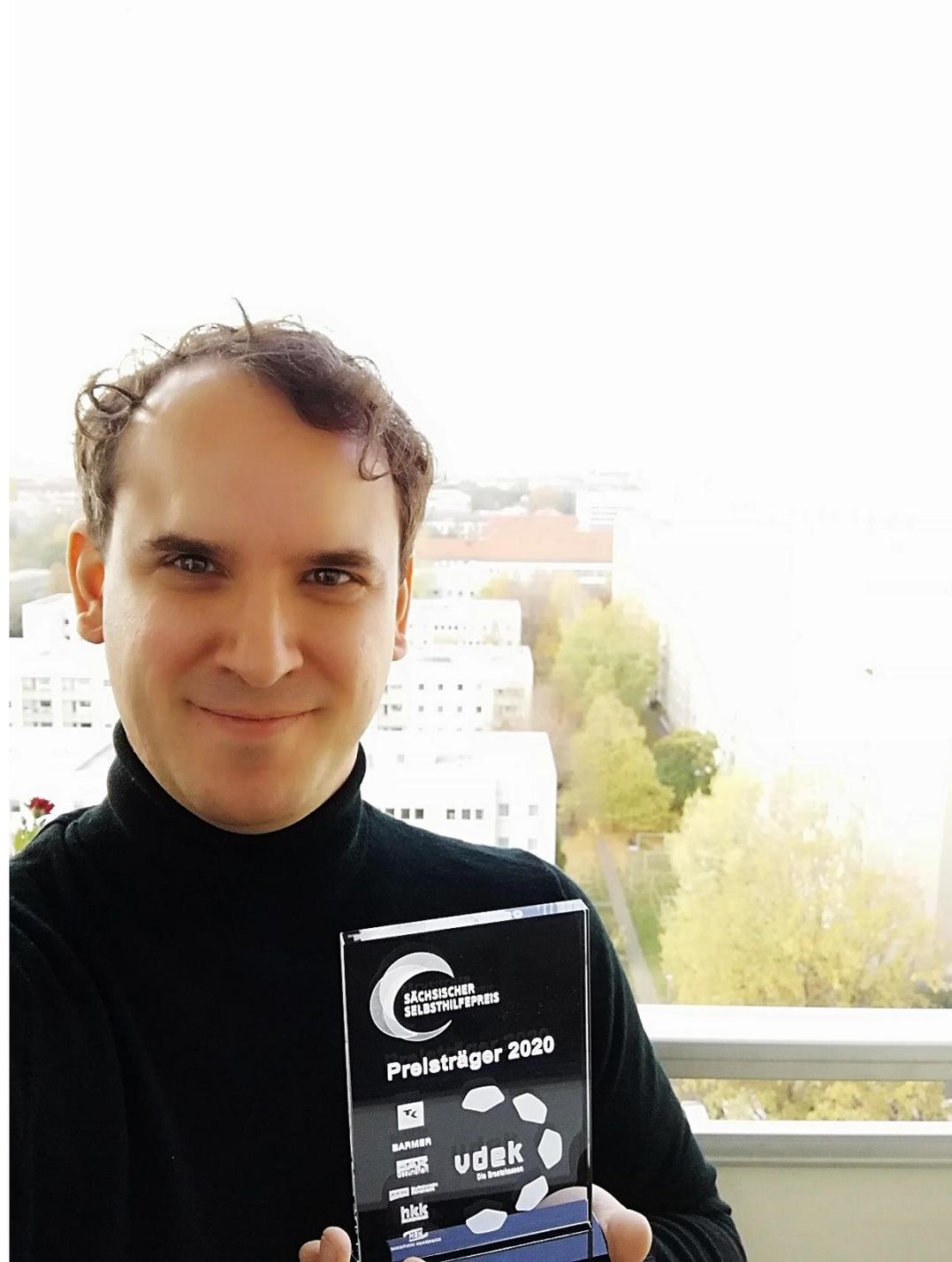












Selbsthilfepreis 2020





Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek Die Ersatzkassen



Verbunden werden
auch
die Schwachen
mächtig.

gründe für einseitigkeit

Bei Menschen mit Down-Syndrom, auch Trisomie 21 genannt, weisen alle Zellen zusätzlich ein drittes 21 Chromosom gegenüber dem üblichen Paar auf. Das Chromosom 21 ist bei Down-Syndrom verbunden. In Deutschland werden jährlich rund 1.000 Kinder mit Down-Syndrom geboren, das entspricht etwa einer von 1000 Geburten.

Arbeitskreis Down-Syndrom e.V.

Alles Leben

Lupe, Greifzange, Rollstuhl: Heiligtümer des Alltags

eine Haltung.
Und sie gedeiht mit der Freude am Leben.



Verleihung Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2016



BARMER GEK



Kaufmännische
Krankenkasse



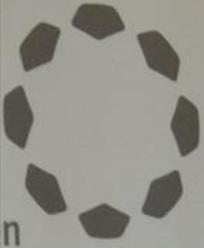
Veranstaltungsort:
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung,
Akademie Dresden
21.10.2016



26.10.2018















Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen

Verleihung
Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2018



BARMER

DAK

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK
HAMBURGISCHE KRANKENKASSE

Veranstaltungsort:
Sächsische Gesetzliche Unfallversicherung,
Akademie Dresden
26.10.2018

DGUV





vdek Die Ersatzkassen



BARMER

DAK Gesundheit

KKH Kaufmännische Krankenkasse

hkk KRANKENKASSE



BARMER

DAK Gesundheit

KKH Kaufmännische Krankenkasse

hkk KRANKENKASSE

HEK HANDELTÜCHERER KRANKENKASSE







BARMER

DAK
Gesundheit

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

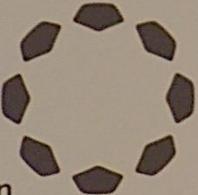
HEK
HEILGEBURGLICHE KRANKENKASSE

Veranstaltungsort:
Deutsche Unfallversicherung,
Akademie Dresden
26.10.2018

DGUV





vdek 
Die Ersatzkassen



02.11.2012



Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen

vdek 
Die Ersatzkassen

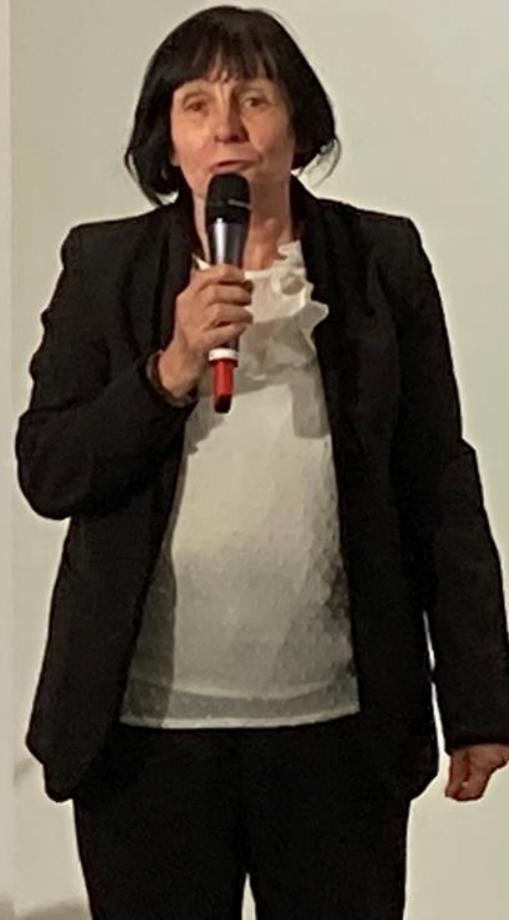


BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE





udek 
Die Ersatzkassen





26.10.2018













Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen



vdek
Die Ersatzkassen



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

SÄCHSISCHER
SELBSTHILFEPREIS



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

vdek
Die Ersatzkassen

vdek
10. Sächsischer Selbsthilfepreis
der Ersatzkassen





BARMER DAK
Gesundheit

KKV

Veranstaltungsort:
Chemnitzer Hof - Chemnitz
8. November 2019





21.10.2016









Selbsthilfepreis 2020



Selbsthilfepreis 2020

Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen















vdek Die Ersatzkassen

TK
Die Techniker

BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

vdek
10. Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen







Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen

vdek
Die Ersatzkassen



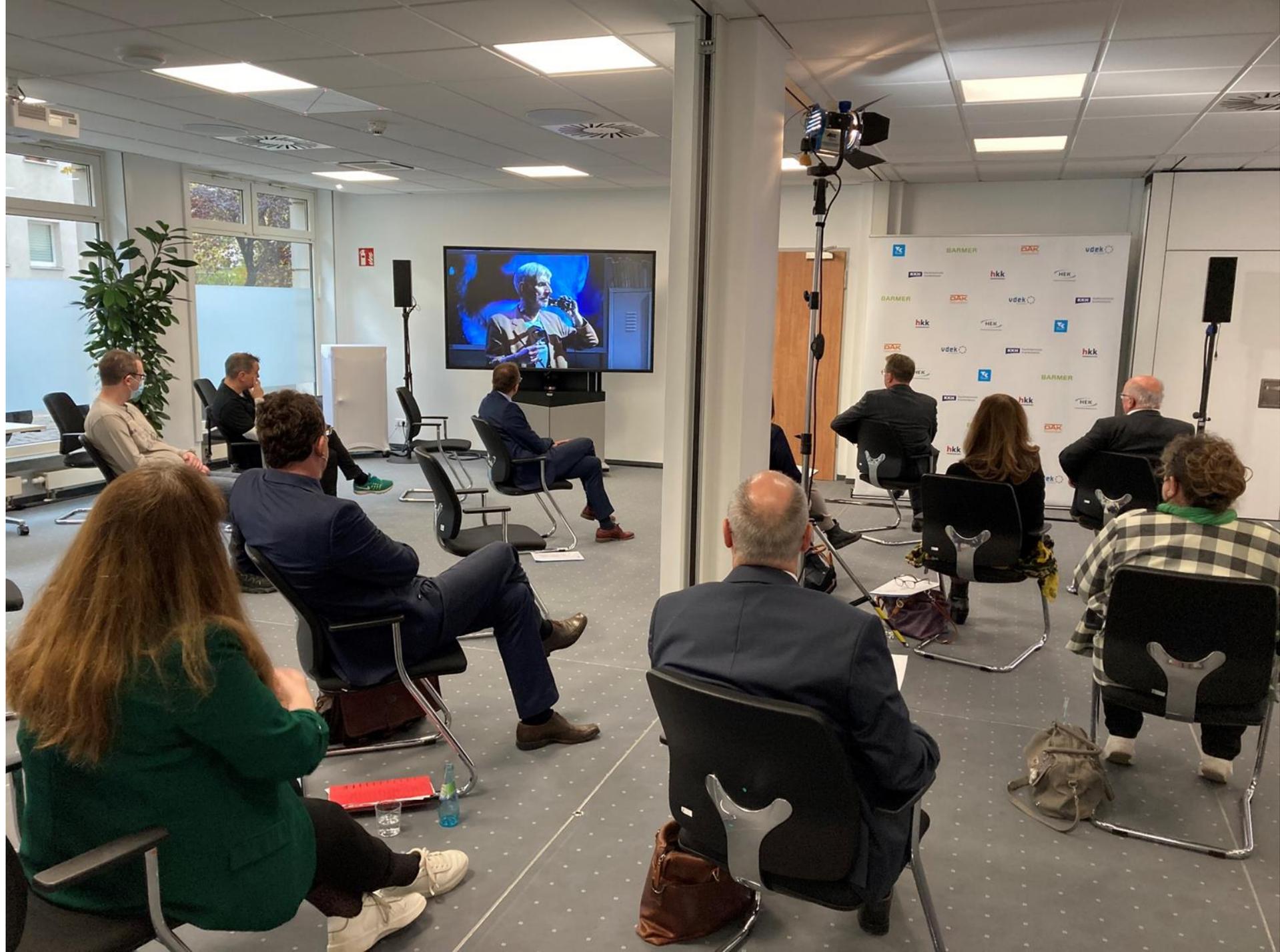
URKUNDE
ANERKENNUNGSPREIS
SÄCHSISCHER
SELBSTHILFEPREIS
2016
Karin Müller
Vorstand der Ersatzkassen Sachsen e. V.
Dresden, 11. Oktober 2016

Verban
Sach













vdek
Die Ersatzkassen







Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek Die Ersatzkassen



vdek
Die Ersatzkassen



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE

HEK

HANSEATISCHE KRANKENKASSE



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH

HANSEATISCHE KRANKENKASSE

HEK

vdek
10. Sächsischer Selbsthilfepreis
der Ersatzkassen









DAS KANN SELBSTHILFE!



Jeder Mensch muss seinen Weg erfinden.

Freude lässt sich nur voll auskosten, wenn sich ein anderer mitfreut.

Schön ist, mit

Dass wir miteinander



Verbunden auch die Schwächlichen.



Lupe, Greifzange, Rollstuhl: Heiligtümer des Alltags.
eine Haltung.
Und sie gedeiht mit der Freude am Leben.



Wer ins kalte Wasser springt, taucht ins Meer der Möglichkeiten.



5 Jahre, 50 Kilogramm, ein fester Wille.



vdek 
Die Ersatzkassen





