

## Schirmherrin:



*Staatssekretärin Dagmar Neukirch,  
Sächsisches Staatsministerium für  
Soziales und Gesellschaftlichen  
Zusammenhalt*

„Die Selbsthilfe, ihre Gruppen und Verbände leben von der Eigeninitiative und Eigenverantwortung ihrer einzelnen Mitglieder. Aber jeder Mensch für sich allein kann nicht so viel erreichen wie eine starke Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Den im Selbsthilfe-Ehrenamt Engagierten gebührt Respekt und eine angemessene Würdigung.“

## Jurymitglieder:

### Dr. Paula Piechotta MdB

Bündnis 90 / Die Grünen Bundestagsfraktion

### Friedrich München

Geschäftsführer der Krankenhausgesellschaft Sachsen e. V.

### Stefanie Gilbricht

Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) der Landeshauptstadt Dresden

### Andreas Eichhorst

Vorstand der Verbraucherzentrale Sachsen

### Silke Heinke

Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Der **Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2024**  
wird gestiftet von:



**BARMER**

**KKH**



Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 769.000 Versicherte in Sachsen betreuen.

### Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Sachsen

Elena Humpf

Glacisstraße 4

01099 Dresden

Tel.: 0351 / 876 55 - 38

Fax: 0351 / 876 55 - 43

E-Mail: [elena.humpf@vdek.com](mailto:elena.humpf@vdek.com)

[www.vdek.com](http://www.vdek.com)



**Sächsischer Selbsthilfepreis  
der Ersatzkassen 2024**

Bewerbungen  
bis 15. Juli 2024

## Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2024

Was die Selbsthilfe leistet, ist großartig. So bieten Selbsthilfegruppen gerade in schwierigen Situationen Rat und Unterstützung. Sie spenden Trost und Zuwendung und können dazu beitragen, dass Betroffene wie auch Angehörige eine Krankheit sowie den Alltag mit einer Erkrankung besser bewältigen. Wer Hilfe sucht, bekommt Hilfe.

Wir Ersatzkassen – das sind TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK – sehen in der organisierten Selbsthilfe eine wichtige Säule innerhalb der Gesundheitsversorgung im Land. Gerade jene Menschen, die sich in der Selbsthilfe ehrenamtlich und persönlich engagieren, sind ein zentraler Pfeiler in unserer Gesellschaft. Ihnen gebührt Achtung und Würdigung.

Bereits zum elften Mal schreiben wir nun den „Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen“ aus. Gesucht werden gute Ideen, innovative Konzepte und nachahmenswerte Projekte, die die gesundheitsbezogene Selbsthilfe-Arbeit stärken. Darüber hinaus möchten die Ersatzkassen Einzelpersonlichkeiten und Gruppen in Sachsen auszeichnen, die sich seit Jahren herausragend engagieren.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen!

### Vergabekategorien:

Bei der Vergabe des Preises würdigen wir vor allem besondere Ideen, Initiativen und herausragendes Engagement in folgenden vier Kategorien:

- Herausragende Gruppe
- Innovativstes Projekt
- Engagiertester Einzelkämpfer
- Selbsthilfe-Lebenswerk

### Teilnehmen können:

Gruppen, Einzelpersonen (Betroffene und Angehörige), die in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe tätig sind.

### Preisgeld:

Es werden Preisgelder in Höhe von insgesamt **12.000 Euro** ausgelobt. Über die Preisvergabe entscheidet eine Fachjury.

### Ihre Bewerbungen richten Sie bitte

per E-Mail an:  
[LV-Sachsen@vdek.com](mailto:LV-Sachsen@vdek.com)

Besteht keine Möglichkeit, die Unterlagen digital zu übermitteln, können Sie uns die Bewerbung auch postalisch an nachstehende Anschrift zusenden:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen  
Stichwort: „Selbsthilfepreis“  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden

### Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter:



[www.vdek.com/LVen/SAC/fokus/selbsthilfepreis.html](http://www.vdek.com/LVen/SAC/fokus/selbsthilfepreis.html)

### Einsendeschluss:

15. Juli 2024