Gemeinsame Pressemitteilung

der Verbände der Krankenkassen in Sachsen-Anhalt

AOK Sachsen-Anhalt – Die Gesundheitskasse
BKK Landesverband Mitte
IKK gesund plus
Knappschaft, Regionaldirektion Cottbus
vdek Landesvertretung Sachsen-Anhalt

LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V.

Magdeburg, 6. Mai 2011

Sport und Gesundheit

LandesSportBund und gesetzliche Krankenversicherung intensivieren Zusammenarbeit

Am 6. Mai präsentierten Vertreter der gesetzlichen Krankenkassen und der Präsident des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt e.V. (LSB) in Magdeburg die Vereinbarung „Sport pro Gesundheit".
Das Übereinkommen hebt die Zusammenarbeit des organisierten Sports mit den Krankenkassen auf eine qualitativ neue Stufe.
Der LSB verpflichtet sich kostengünstig und flächendeckend Kurse zur Bewegungsförderung mit dem bundesweit anerkannten Gütesiegel „Sport pro Gesundheit" über seine 3.163 Mitgliedsvereine für Versicherte der oben genannten Krankenkassen anzubieten. Die Krankenkassen erstatten ihren Versicherten, die an solchen Vereinskursen teilnehmen, 80 Prozent der Teilnahmegebühr. Darüber hinaus fördern sie Gesundheitssportprogramme der Vereine und unterstützen die Aktivitäten des LandesSportBundes bei der Qualitätssicherung.
Dr. Klaus Holst, Leiter der vdek-Landesvertretung Sachsen-Anhalt, erklärt:
„Mit der Verleihung des Gütesiegels „Sport pro Gesundheit„ wird eine gute Basis in den Sportvereinen geschaffen. Für die Krankenkassen ist es hierbei wichtig, dass die Vergabe der Qualitätssiegel für die Gesundheitssportkurse in den Vereinen an eine Übungsleiterqualifikation mit höchstem Standard gebunden ist. Erst dann erschließe sich für den Kursteilnehmer die Attraktivität und Exklusivität des Angebotes."

LandesSportBund und Krankenkassen haben sich zudem darauf verständigt, das Zertifizierungsverfahren zum Qualitätssiegel zukünftig gemeinsam durchzuführen.

Federführend für die Veröffentlichung: vdek-Landesvertretung Sachsen-Anhalt
Presse: Dr. Volker Schmeichel
Verband der Ersatzkassen e. V., Schleinufer 12, 39104 Magdeburg
Tel.: 03 91 / 5 65 16 – 20 Fax: 03 91 / 5 65 16 – 30 volker.schmeichel@vdek.com
www.vdek.com

Für AOK-Vorstand Uwe Deh ist dies ein hohes Maß an partnerschaftlicher Zusammenarbeit: „Wir sehen Sport und Gesundheitsförderung in unmittelbarem Zusammenhang und im LandesSportBund den geeigneten Partner, mit dem wir gemeinsam die Angebote ausbauen können. Wir möchten eine noch größere Anzahl unserer Versicherten dazu anregen, sich in Sportvereinen zu betätigen und so etwas für die eigene Gesundheit zu tun."

Auch Uwe Schröder, Vorstand der IKK gesund plus, sieht einen großen Nutzen in der Vereinbarung. „Der Vertrag ermöglicht uns, präventive Angebote in die Fläche effizient zu transportieren. Hier können insbesondere über das Netzwerk des LSB mit seinen zahlreichen Sportvereinen unsere Versicherten in den ländlichen Regionen versorgt werden."

LSB-Präsident Andreas Silbersack sieht in der Zusammenarbeit große Chancen für den gemeinnützigen Sport: „In den letzten Jahren haben wir ein besonderes Augenmerk auf den Ausbau des Gesundheitssports in unseren Sportvereinen gelegt. Die Vereine merken, dass neben den herkömmlichen Sportangeboten gerade für Kursangebote im Präventionsbereich in der Bevölkerung eine große Nachfrage besteht.
Die heute vereinbarte Zusammenarbeit ermöglicht es, Kursteilnehmer, die über die Krankenkassen zum Gesundheitssport kommen, für eine regelmäßige sportliche Betätigung im Sportverein zu begeistern." Die gemeinsame Vereinbarung bündelt eine Vielzahl von Einzelverträgen der Krankenkassen mit dem LSB Sachsen-Anhalt und ist in Ihrer Art die erste kassenartübergreifende Vertragslösung mit einem LandeSportBund in Deutschland.

Derzeit gibt es in Sachsen-Anhalt ca. 300 verschiedene Gesundheitssportkurse von Sportvereinen, die das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit" tragen. Eine Übersicht der Kursangebote finden Sie im Internet unter:

www.lsb-sachsen-anhalt.de in der Rubrik Projekte unter „Sport & Gesundheit".

Federführend für die Veröffentlichung: vdek-Landesvertretung Sachsen-Anhalt
Presse: Dr. Volker Schmeichel
Verband der Ersatzkassen e. V., Schleinufer 12, 39104 Magdeburg
Tel.: 03 91 / 5 65 16 – 20 Fax: 03 91 / 5 65 16 – 30 volker.schmeichel@vdek.com
www.vdek.com