

Pressemitteilung

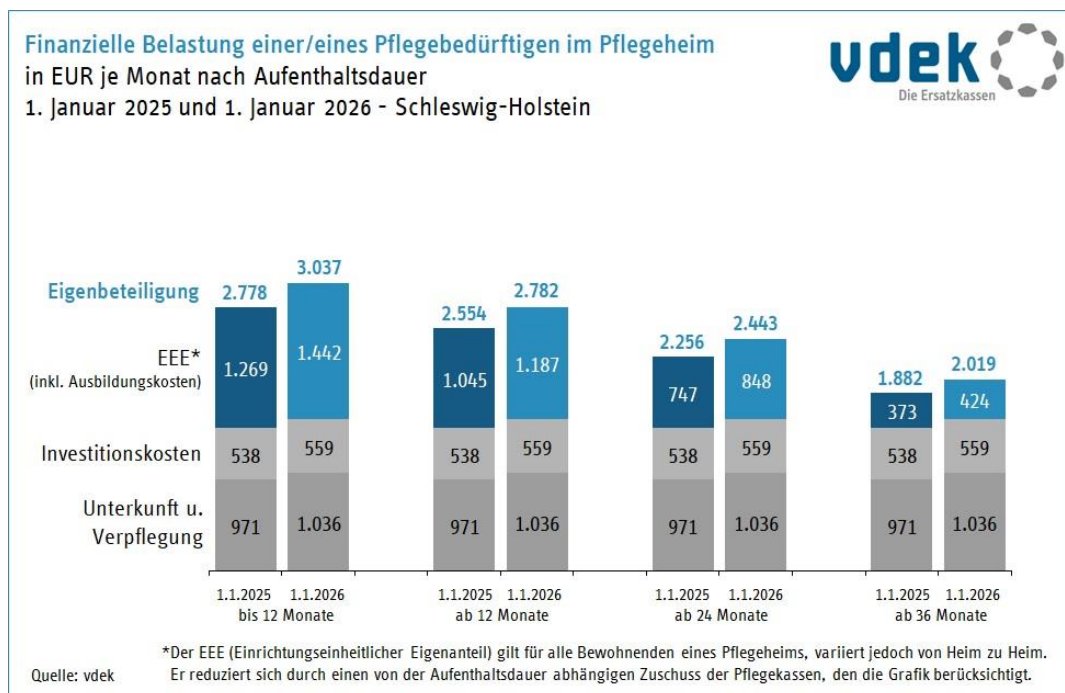
Landesvertretung
Schleswig-Holstein

Verband der Ersatzkassen e. V.
Wall 55 (Sell-Speicher)
24103 Kiel
www.vdek.com

22. Januar 2026

Eigenbeteiligung in der stationären Pflege weiter gestiegen Im ersten Jahr kostet ein Pflegeheimplatz jetzt mehr als 3.000 Euro im Monat

Der Betrag, den Pflegebedürftige im Pflegeheim aus eigener Tasche bezahlen müssen, ist erneut gestiegen. Nach einer Auswertung des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek) hat die monatliche Eigenbeteiligung in Schleswig-Holstein im ersten Aufenthaltsjahr erstmals die Marke von 3.000 Euro überschritten. Im landesweiten Durchschnitt waren es am 1.1.2026 genau 3.037 Euro. Das sind 259 Euro bzw. 9,3 Prozent mehr als vor einem Jahr.

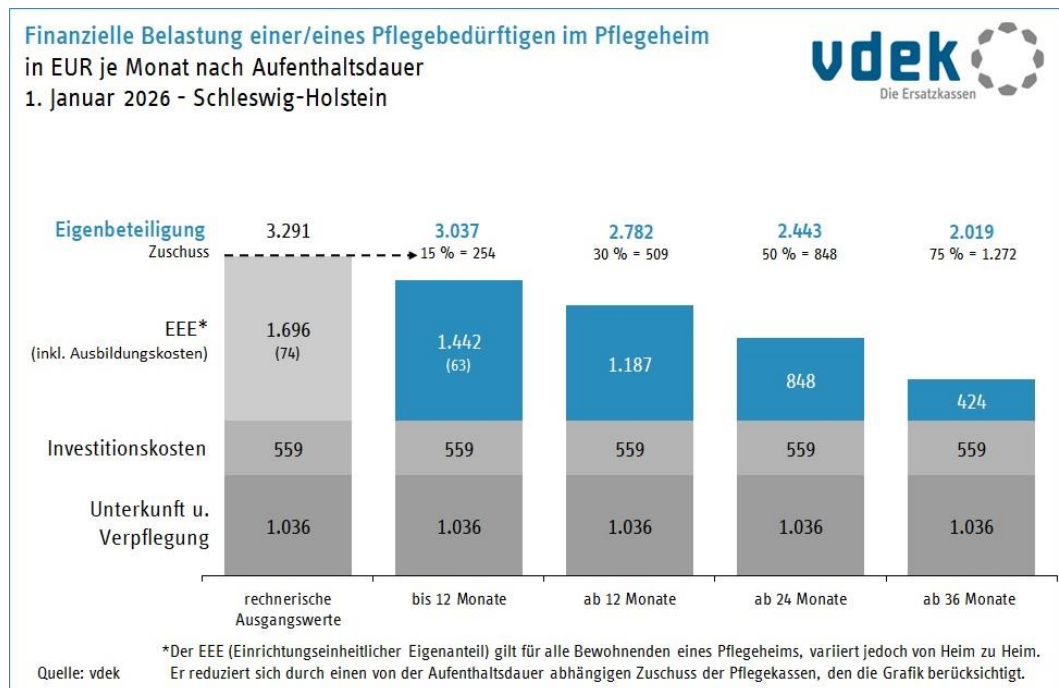


Die Eigenbeteiligung setzt sich aus mehreren Bestandteilen zusammen. Den größten Anstieg gab es mit 13,6 Prozent bei den pflegebedingten Aufwendungen (EEE), vor allem aufgrund gestiegener Personalkosten. „Das Personal soll gut bezahlt werden, damit die Arbeit in der Pflege attraktiv bleibt. Andererseits sind

die stetig steigenden Eigenanteile ein ernstes soziales Problem“, betont Claudia Straub, Leiterin der vdek-Landesvertretung Schleswig-Holstein.

vdek fordert Übernahme der Investitionskosten durch das Land

Auch für Unterkunft und Verpflegung, für die Ausbildung von Pflegekräften sowie für die Investitionen zur Instandhaltung der Gebäude müssen die Bewohnerinnen und Bewohner in Pflegeheimen erneut mehr bezahlen.



„Die Pflegebedürftigen in den Heimen in Schleswig-Holstein könnten um gut 500 Euro pro Monat entlastet werden, wenn das Land die Investitionskosten übernehme. Trotz der angespannten Finanzlage sollte das Land eine Beteiligung prüfen“, appelliert Straub.

Für weitergehende Informationen zur Finanzierung der Heimplätze hat der vdek [FAQ](#) erstellt.

Pressekontakt:

Florian Unger, vdek-Landesvertretung Schleswig-Holstein

Tel.: 0431 / 974 41 – 16, E-Mail: florian.unger@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 29 Millionen Menschen in Deutschland versichern:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

In Schleswig-Holstein sind die Ersatzkassen Marktführer mit gut 1,3 Millionen Versicherten – das ist mehr als die Hälfte aller gesetzlich Krankenversicherten. Bundesweit arbeiten fast 800 Beschäftigte für den vdek. In Schleswig-Holstein sorgt die vdek-Landesvertretung in Kiel für die regionale Präsenz der Ersatzkassen.