



Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

Presse: Kerstin Keding

Verband der Ersatzkassen e. V.

Lucas-Cranach-Platz 2

99099 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27

Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28

Mobil: 01638332701

kerstin.keding@vdek.com

www.vdek.com

11. Juni 2009

Wer Blut spendet kann Leben retten!

„Ob Unfall, Krankheit oder Operation – jeder“, so Michael Domrös, Leiter der Landesvertretung des Ersatzkassenverbandes in Thüringen, „kann in eine Situation kommen, in der er Blut benötigt.“

Allein in Deutschland werden täglich ca. 15 000 Blutspenden gebraucht. Hinzu kommt, dass gerade in den Sommermonaten urlaubsbedingt regelrechte Engpässe entstehen können. Um diese Lücken zu füllen, ruft der Ersatzkassenverband in Thüringen gerade jetzt zu Blutspenden auf.

Blut ist durch nichts zu ersetzen. Es kann nur im Körper selbst gebildet und nicht künstlich hergestellt werden.

Laut Empfehlungen können Frauen bis zu viermal, Männer bis zu sechsmal innerhalb eines Jahres Blut spenden. Zwischen den Blutspenden muss jedoch ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen.

Blutspenderinnen und Blutspender müssen 18 Jahre alt sein und dürfen vor ihrer ersten Blutspende das 60. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Dauerspender können bis zur Vollendung des 68. Lebensjahres Blut spenden.

Die Spendetermine sind der Tagespresse zu entnehmen.