

Workshop

Seelisch fit im Job! Förderung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben

26. September 2012

9.00-16.30 Uhr

Seminarzentrum Erfurt-Süd



Kontakt:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Thüringen e.V. – AGETHUR –

Carl-August-Allee 9

99423 Weimar

Telefon: 0 36 43/ 4 98 98 - 0

Fax: 0 36 43/ 4 98 98 - 16

E-Mail: obbarius@agethur.de

Internet www.agethur.de

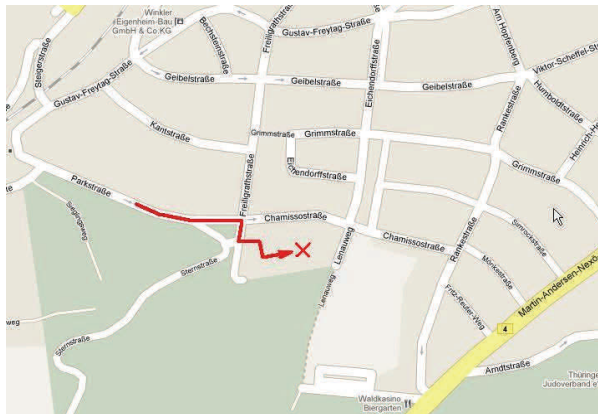
Tagungsort:

Seminarzentrum Erfurt-Süd

Chamissostraße 11

99096 Erfurt

Zufahrt über Freiligrathstraße (siehe Skizze). Das Gebäude befindet sich hinter dem weißen Funkturm.



ANMELDUNG

(Fax: 0 36 43/ 4 98 98 16)

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung
bis zum **14. September 2012**.

Workshop

Seelisch fit im Job! Förderung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben

Die seelische Gesundheit gewinnt für das Wohlbefinden eines Menschen in seinen verschiedenen Lebensräumen zunehmend an Bedeutung. Die Situation am Arbeitsplatz spielt dabei eine wichtige Rolle, da die meisten Menschen hier einen großen Teil ihrer Zeit verbringen. Aus den Gesundheitsberichten vieler Krankenkassen geht zudem hervor, dass zunehmend psychische Erkrankungen wie Depressionen und Burnout als Ursache für Fehlzeiten oder Arbeitsunfähigkeit diagnostiziert werden. Neben der dadurch auftretenden Belastung des Einzelnen und dessen Umfeld hat dies auch Auswirkungen auf das Gesundheitssystem und die Volkswirtschaft. Demnach spielt neben der Verbesserung von Arbeitsbedingungen die Förderung von psychosozialen Kompetenzen und Ressourcen eine zunehmend wichtige Rolle im Arbeitsleben.

Der Workshop setzt sich thematisch mit der Wechselwirkung zwischen psychischer Gesundheit und Arbeit auseinander. Dabei wird insbesondere die Bedeutung von psychosozialen Ressourcen zur Erhaltung und Stärkung der seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz in den Blick genommen und die Selbstregulationsfähigkeit als wichtige Ressource herausgestellt.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer während der Veranstaltung die Möglichkeit, ausgewählte Praxisbeispiele zur Förderung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben kennenzulernen und gemeinsam mit den Experten auszuprobieren.

Der Workshop richtet sich vor allem an Multiplikatoren im Bereich Arbeitsleben, Vertreter der Wirtschaft, Arbeitgeber, Betriebsärzte, Pädagogen sowie interessierte Fachkräfte aus dem Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesen. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

PROGRAMM

- **08.30 Uhr Anmeldung**
- **09.00 Uhr Begrüßung**
Dr. Victoria Obbarius, AGETHUR
- **09.05 Uhr Bedeutung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben aus Sicht der Ersatzkassen**
Dr. Arnim Findeklee, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen
- **09.30 Uhr Wechselwirkungen zwischen psychischer Gesundheit und Arbeit**
Prof. Dr. Ulf Kieschke, SRH Fachhochschule Gera
- **11.00 Uhr Pause**
- **11.15 Uhr Interventionsansätze zur Erhaltung und Förderung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben**
Prof. Dr. Ulf Kieschke, SRH Fachhochschule Gera
- **12.15 Uhr Mittagspause**
- **13.15 Uhr Praxisbeispiele zur Förderung der psychischen Gesundheit im Arbeitsleben**

Gruppe 1: Das Präventionsprogramm GUSI - Gesundheitsförderung durch Selbstregulation und individuelle Zielanalyse.
Dr. Dieter Olbrich & Dipl.-Psych. Beate Gildehaus-Olbrich, Rehabilitationszentrum Bad Salzungen

Gruppe 2: Prävention und Ressourcenstärkung - Tipps zur individuellen Gesundheitsförderung im Arbeitsleben
Prof. Dr. Dr. Constance Winkelmann, Business School Potsdam
- **16.30 Uhr Ende der Veranstaltung**

ANMELDUNG

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 14. September 2012.

- Ich werde am Workshop am 26. September 2012 teilnehmen.
- Am Nachmittag bevorzuge ich die Teilnahme an
 Gruppe 1 Gruppe 2

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Bitte überweisen Sie den Beitrag unter Angaben Ihres Namens und der Veranstaltung „**Psyche und Arbeit**“ bis 21. September 2012 auf das **Konto der AGETHUR** bei der **Bank für Sozialwirtschaft AG, Kto.-Nr. 34 72 100, BLZ: 860 205 00**.

Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungs- und Projektunterlagen.