



Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-
Bärschneider**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Lucas-Cranach-Platz 2

99099 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27

Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28

Mobil: 01638332701

kerstin.keding@vdek.com

www.vdek.com

15.11.2013

Contra Diabetes

Erfurt, 15.11.2013 – Die Zahlen sprechen für sich. In Deutschland sind über sechs Millionen Menschen von Diabetes betroffen.

„Bereits seit über zehn Jahren“ so Dr. Arnim Findeklee, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen, „stellen wir uns dieser zunehmenden Volkskrankheit Diabetes mit besonderen Betreuungsprogrammen in der ambulanten Versorgung.“ Inzwischen nehmen in Thüringen über 146.000 gesetzlich Versicherte an Disease Management Programmen (DMP) für Diabetes mellitus Typ I und II teil. Für diesen strukturierten und koordinierten Behandlungsprozess geben die Krankenkassen rund 15 Millionen Euro zusätzlich aus.

Dennoch sehen die Ersatzkassen trotz erfolgreicher DMP-Programme Nachholbedarf gerade unter Qualitätsaspekten. „Jeder Diabetiker muss langfristig auf einen guten individuellen Blutzuckerwert eingestellt werden.“ Das ist in Thüringen noch ein Problem. Deshalb werden die DMP-Programme ab 2014 stärker an Behandlungserfolge gekoppelt.

Acht Jahre braucht es im Durchschnitt, ehe die Krankheit Diabetes erkannt wird. „Daran müssen wir noch gemeinsam arbeiten!“, so Dr. Findeklee. Er appelliert deshalb an die Eigenverantwortung des Einzelnen. Eine Lösung könnte bereits in einer höheren Beteiligung an gesundheitlichen Vorsorgemaßnahmen bestehen.

Gute Erfolge zeigen sich bei der Teilnahme an augenärztlichen Untersuchungen und beim zunehmenden Anteil an Nichtrauchern: Inzwischen nehmen etwa drei Viertel aller Diabetiker in DMP-Programmen an den Augenuntersuchungen teil. Vor Einführung der DMP-Programme lag die Inanspruchnahme bei etwa 32 Prozent.

„Unsere Programme“, so Dr. Findeklee abschließend, „können nachweislich zu einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen.“

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die in Thüringen 606.000 Menschen versichern:

- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- DAK-Gesundheit
- Kaufmännische Krankenkasse – KKH
- HEK – Hanseatische Krankenkasse
- hkk