

## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse:**

**Kerstin Keding-Bärschneider**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Lucas-Cranach-Platz 2

99099 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 27

Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28

Mobil: 01638332701

kerstin.keding@vdek.com

www.vdek.com

**28.8.2014**

vdek bittet: Helfen auch Sie mit!

### **Blut-Engpässe vermeiden!**

Erfurt, 28.8.2014 – Täglich gibt es Situationen, in denen Menschen das Blut eines Spenders zum Überleben brauchen. Und gerade, wenn das Blut knapp wird, zählt jede freiwillige Blutspende.

Vor allem in den Sommermonaten wird weniger Blut gespendet. Derweil werden in Deutschland in der medizinischen Betreuung jeden Tag etwa 15.000 Blutspenden benötigt.

„Viele Menschen“, so Kerstin Keding-Bärschneider, Pressesprecherin der vdek-Landesvertretung Thüringen, „denken bei einer Blutspende vor allem daran, verunfallten Menschen durch ihre Blutspende helfen zu wollen. Derweil liegt der Anteil der aus Verletzungen aus Straßen-, Sport-, Berufs- und Haushaltsunfällen benötigten Blutkonserven nur bei 12 Prozent!“

Bei vielen Operationen sind die Patienten oft auf Blutpräparate angewiesen, keine Transplantation kann ohne Blut stattfinden!

„Auch die vielen Krebspatienten benötigen während ihrer Therapie Blutpräparate“, so Keding-Bärschneider abschließend. „Für die

Krebstherapie der Patienten werden 19 Prozent der über drei Millionen Blutspenden jährlich benötigt. Das ist jede fünfte Blutspende!“

Der vdek bittet deshalb auch um Ihre Blutspende.  
Helfen Sie mit, anderen zu helfen!

Blutspenden kann jeder gesunde Mensch zwischen 18 und 68 Jahren. Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte möglich. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen. Mitbringen sollen die Blutspender/innen ihren Blutspendenausweis, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die in Thüringen 606.000 Menschen versichern:

- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- DAK-Gesundheit
- Kaufmännische Krankenkasse – KKH
- HEK – Hanseatische Krankenkasse
- hkk