



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-Bärschneider**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99099 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28  
kerstin.keding-baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com

6. Oktober 2017

### **DAS KANN SELBSTHILFE**

**Offizielle Eröffnung der vdek-Wanderausstellung am 10. Oktober 2017  
am SRH-Waldklinikum Gera**

Erfurt/Gera - Einander zuhören, sich helfen, gemeinsam aktiv sein:

Selbsthilfe kann vielen Menschen hilfreich sein.

Doch wer leistet Selbsthilfe, wer nimmt sie an? Was verbirgt sich hinter dem Begriff der Selbsthilfe? Um sich dieser wichtigen Thematik zu widmen, entstand eine Fotoausstellung, welche seit letztem Jahr durch Deutschland unterwegs ist.

Die Eröffnung der Ausstellung, welche vom 10. Oktober 2017 bis 1. November 2017 am SRH Waldklinikum Gera zu sehen sein wird, findet am **10. Oktober 2017 um 11.00 Uhr** statt.

Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist kostenlos.

Vertreter von Medien haben an diesem Tag die Möglichkeit, mit den Initiatoren der gemeinsamen Aktion ins Gespräch zu kommen und sind sehr herzlich eingeladen!

Die vdek-Fotoausstellung ist bundesweit unterwegs. Zuletzt wurde sie in Hannover gezeigt. Nach Ausstellungsende im November in Gera wird die Ausstellung ab 3.11.2017 in Schwerin zu sehen sein, bevor sie im März 2018 erneut nach Thüringen und nach Eisenach kommt.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen\*, die in Thüringen ca. 600.000 Menschen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk - Handelskrankenkasse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse