



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-Bärschneider**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99099 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28  
kerstin.keding-baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com

1. November 2018

### **Ehrung für engagierte Gruppen und Personen Selbsthilfepreis und Sonderpreis der Ersatzkassen vergeben**

Selbsthilfe ist in unserer Gesellschaft eigentlich keine neue Entdeckung: Schon immer haben sich Menschen gegenseitig in ihren Lebenskreisen geholfen und damit Selbsthilfe geleistet, auch wenn sie für ihr Tun den Namen „Selbsthilfe“ nicht verwendeten.

2016 wurde der Thüringer Selbsthilfepreis erstmals ausgeschrieben. Die Resonanz war überwältigend. In diesem Jahr haben sich insgesamt 59 Selbsthilfegruppen für den Preis beworben.

Der Selbsthilfepreis wurde landesweit ausgeschrieben und die Preisträger von einer fachkundigen Jury ausgewählt. Auf der heute in Erfurt stattgefundenen Festveranstaltung wurden die Preisträger geehrt. Neben vier Selbsthilfegruppen erhielten fünf Einzelpersonen einen Sonderpreis:

Der Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2018 erging an:

- Selbsthilfegruppe Taubblinde Thüringen
- Selbsthilfegruppe Zöliakie, Bereich Gotha-Eisenach-Wartburgkreis-Wildeck
- Selbsthilfegruppe Apoldaer Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

- Selbsthilfegruppen koronare Herzkrankheiten, Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck Gera

Sonderpreise gingen aufgrund ihrer engagierten Arbeit an:

- Jutta Pavel, Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Pößneck
- Heinz Groß, Selbsthilfegruppe ILCO-Gruppe Nordhausen
- Rafaela Franke-Polz, Selbsthilfegruppe Transhilfe Jena
- Renate Brückner, Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Thüringern, Arbeitsgruppe Rudolstadt
- Christiane und Klaus Dölgner, Selbsthilfegruppe Angehörige Demenzkranker Roßleben

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 560.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse