



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Presse: Kerstin Keding-Bärschneider**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99099 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27  
Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28  
kerstin.keding-baerschneider@vdek.com  
www.vdek.com

29. Januar 2021

### **Chancen der Prävention durch digitale Angebote nutzen**

„Gerade in einer Zeit wie dieser“, so Dr. Arnim Findeklee, Leiter der vdek-Landesvertretung, „gilt es, digitale Möglichkeiten mehr in unser Berufsleben zu integrieren und diese auch zu nutzen.“ Durch das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz (PpSG) wurde der Auftrag der Krankenkassen bekräftigt, die betriebliche Gesundheitsförderung in Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten zu stärken. Die Ersatzkassen haben sich auf der Ebene des Verbands der Ersatzkassen e. V. (vdek) für ein gemeinsames Handeln entschlossen und das Angebot MEHRWERT:PFLEGE (\*) initiiert.

### **Digitale Angebote in der betrieblichen Gesundheitsförderung**

„Um mit den aktuell besonderen Herausforderungen umzugehen“, Dr. Findeklee weiter, „bietet der vdek im Rahmen von MEHRWERT:PFLEGE Sofortmaßnahmen zur Gesundheitsförderung an. Welchen Stellenwert die Gesundheit der Beschäftigten gerade in der Pflegebranche spielt, wird uns jetzt noch einmal deutlich vor Augen geführt.“

Das kostenfreie und vertrauliche Angebot im virtuellen Kleingruppenformat ist an Führungskräfte und Mitarbeitende aus Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten adressiert.

Führungskräfte einer Organisation können sich zu Themen wie dem Führen in Krisensituationen, dem Umgang mit stark belasteten Beschäftigten, mit dem Wege aus der Krise oder der Selbstfürsorge und Resilienz austauschen und beraten lassen.

Mitarbeitende erhalten Informationen und Unterstützung zu Themen wie Verhaltensstrategien in akuten Stresssituationen, Stärkung der mentalen Gesundheit, Umgang mit Ängsten sowie der gewaltfreien Kommunikation im Team.

Informationen über weitere Angebote sind auch bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) abrufbar.

Im Anschluss an das Sofortangebot besteht die Möglichkeit für Krankenhäuser und (teil-)stationäre Pflegeeinrichtungen, den Aufbau bzw. die Weiterentwicklung des betrieblichen Gesundheitsmanagements im Rahmen des regelhaften Beratungsangebots von MEHRWERT:PFLEGE fortzusetzen. Hier werden Organisationen bis zu 24 Monate im sogenannten betrieblichen Gesundheitsförderungsprozess von der Analyse über die Maßnahmenumsetzung bis hin zur Erfolgskontrolle begleitet. Ziel ist es, Arbeitsbedingungen nachhaltig gesund zu gestalten und die Gesundheit der Mitarbeitenden dauerhaft positiv zu beeinflussen.

(\*)<https://www.mehrwert-pflege.com>

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 550.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse