



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

# „Rundum gesund“ – Familiengesundheitstag in Kahla

Prävention im Saale-Holzland-Kreis

## VERZAHNUNG VON ARBEITS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KOMMUNALEN LEBENSWELT

**Kahla/Eisenberg/Erfurt, 16.08.2022:** Spaß und Freude in jedem Alter, leckeres und ausgewogenes Essen, ein entspannter Spaziergang durch den Wald, gesunde und starke Zähne und die Erste Hilfe im Notfall – Gesundheit hat so viele Facetten und begleitet uns von klein auf.

Unter dem Motto „Rundum gesund“ lädt das Jobcenter SHK in Zusammenarbeit mit dem GKV-Bündnis für Gesundheit, dem Gesundheitsamt und anderen Beratungspartnern, am 23.08.2022 nach Kahla ein. Hier findet von 10:00 bis 14:00 Uhr ein bunter Gesundheitstag für Familien statt. Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Stadt Kahla.

## Beratungs- und Mitmachangebote für die ganze Familie

Informations- und Beratungsstände bieten an diesem Tag vielfältige Möglichkeiten, sich zum Thema „Rundum gesund“ zu informieren. Sportlich wird es mit dem Kreissportbund Saale-Holzland zugehen, spannendes Wissen zur Ernährung bietet der Fitnessclub ELAN – Gesundheitsstudio Eisenberg. Zu Gesprächen über die großen und kleinen Fragen zur seelischen Gesundheit lädt das Projekt „Verrückt? Na und!“ an seinem Stand ein. Sie kennen sich nicht mit „Erster Hilfe“ aus? Informieren wird dazu die Jugendfeuerwehr Kahla. Als besonderes Highlight bringen

### Pressekontakt:

GKV-Federführer  
Verband der Ersatzkassen e.V.  
(vdek)  
Landesvertretung Thüringen

Franziska Peyerl  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99097 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 - 43  
Fax: 03 61 / 4 42 52 - 28  
franziska.peyerl@vdek.com  
www.vdek.com

sie eine echte Feuerwehr mit, die sicher nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt! Zu den Gesundheitsquellen Wald und Arbeit informieren das Forstamt Jena-Holzland und die BCAs des Jobcenter SHK und der Agentur für Arbeit. Für strahlendes Lächeln sorgt das Gesundheitsamt mit dem passenden Wissen und Equipment zur richtigen Zahnpflege. Hier wird sich auch ein Glücksrad drehen. Unterstützt wird der Familiengesundheitstag auch durch den Wendepunkt e.V. und der DRK – Beratungsstelle für Familien.

Neben den zahlreichen Beratungs- und Informationsständen können sich die Besucher außerdem ab 10:30 Uhr stündlich auf Mitmachangebote freuen. Lassen Sie sich überraschen!

Los geht es um 10:00 Uhr am Indianerspielplatz. Die Organisatorinnen Christina Haferung (Jobcenter SHK), Franziska Peyerl (GKV-Bündnis für Gesundheit) und Katharina Rempke (Gesundheitsamt) freuen sich auf rege Teilnahme. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Der Eintritt ist frei und kostenlose Parkplätze sind vorhanden.

Seit 2018 kooperiert das Jobcenter Saale-Holzland-Kreis mit dem vdek als GKV-Federführer im Auftrag aller gesetzlichen Krankenkassen im Modellprojekt des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Unterstützt wird die Arbeit durch das örtliche Gesundheitsamt. Gemeinsam bauen die Partner ein Netzwerk zur Gesundheitsförderung für arbeitslose Menschen auf.

---

Das **GKV-Bündnis für Gesundheit** ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

[www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Spitzenverband



Die Gesundheitskasse



SVLFG



KNAPPSCHAFT  
für einen Gesundheits



vdek  
Die Krankenkassen