



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

jobcenter
Altenburger Land



Gemeinsame Pressemitteilung

Arbeits- und Gesundheitsförderung geschickt verzahnen

THEMENBOX „EINE REISE DURCH DIE ERNÄHRUNG“

Erfurt, Altenburg, 23.02.2022: Ernährung, Bewegung und Entspannung – auch wichtige Themen in der Arbeitsförderung. Bereits seit 2018 treiben die Projektpartner Jobcenter Altenburger Land und die gesetzlichen Krankenkassen die Verzahnung von Arbeitsförderung und Gesundheitsförderung systematisch voran.

Ernährung, Bewegung und Familienzeit

Mit den coronabedingten Einschränkungen konnten Gesundheitsangebote nicht mehr problemlos vor Ort stattfinden. Um die Jobcenterkund:innen dennoch zu erreichen, entwickelte die Projektkoordinatorin Franziska Jacobs gemeinsam mit fünf Fachkräften einen Präventionskurs für zu Hause. Die Themenbox „Eine Reise durch die Ernährung“ steht den arbeitslosen Menschen in den Projektstandorten zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung. Aber auch Bildungsträger können von den Inhalten profitieren.

Erfahren Sie mehr unter: <https://youtu.be/HXfiWOWH3gk>

„Durch die Boxen sind wir in der Lage, die oft vernachlässigte eigene Gesundheitsvorsorge durch leicht umsetzbare und einfache Schritte zu fördern, die keine zusätzlichen Kosten verursachen.“, so Dr. Nikolaus Dorsch, der Geschäftsführer des Innova Sozialwerks e.V.. Dr. Dorsch weiter: „Besonders hervorzuheben ist die anschauliche und verständliche Erklärung für alle Alters- und Bildungsgruppen.“.

Pressekontakt:

GKV-Federführer
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Landesvertretung
Thüringen

Franziska Jacobs
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 43
Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28
franziska.jacobs@vdek.com

Jobcenter Altenburger Land

Erik Müller
Tel.: 03447 / 580 – 265
Fax: 03447 / 580 – 539
erik.mueller@jobcenter-ge.de

Innova Sozialwerk e.V.

Vivien Roth
Tel.: 03447 / 8518 – 0
[v.roth@innova-](mailto:v.roth@innova-sozialwerk.de)
sozialwerk.de/Institution

Die Kraft der Vernetzung

Bereits seit 2018 wird die Zusammenarbeit der Projektpartner durch den Innova Sozialwerk e.V. tatkräftig unterstützt. Neben der Unterstützung in der Motivation der Zielgruppe wurden außerdem verschiedene Präsenzangebote zur Bewegung und Ernährung mit Leben gefüllt.

Die enge Zusammenarbeit der Partner erfolgt im Rahmen des Projektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Die Vernetzung mit weiteren Angeboten und Akteuren auf kommunaler Ebene ist ein wichtiges Anliegen des Projekts.



Foto: v.l.n.r. Silke Wesser vom Jobcenter Altenburger Land, Franziska Jacobs von der vdek-Landesvertretung Thüringen sowie Dr. Nikolaus Dorsch und Vivien Roth vom Innova Sozialwerk e.V.

Bildquelle: vdek, Landesvertretung Thüringen (FJ)

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

www.gkv-buendnis.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

