



Gemeinsame Pressemitteilung

Prävention im Saale-Holzland-Kreis

Familiengesundheitstag in Kahla

Kahla/Eisenberg/Erfurt, 01.08.2024. Auch in diesem Jahr lädt die Stadt Kahla zum dritten Mal in Folge gemeinsam mit dem Gesundheitsamt Saale-Holzland-Kreis, dem Jobcenter SHK und dem GKV-Bündnis für Gesundheit sowie weiteren kommunalen Partnern in das Freibad Kahla ein.

Am **14.08.2024** findet hier von **14:00 bis 18:00 Uhr** ein bunter **Gesundheitstag für Familien** statt.

Beratungs- und Mitmachangebote für die ganze Familie

An zahlreichen Informations- und Aktionsständen können sich die Besucherinnen und Besucher rund um das Thema Gesundheit informieren und Mitmachangebote ausprobieren. Sportlich wird es mit dem Kreissportbund Saale-Holzland und der Bundespolizei, wie auch mit dem SV1910 Kahla und beim Beachvolleyball mit dem Sonne im Paradies e.V.

Spannendes Wissen über eine klimabewusste Ernährung gibt's von der Verbraucherzentrale Thüringen. Für ein strahlendes Lächeln sorgt das Gesundheitsamt mit dem passenden Wissen und Equipment zur richtigen Zahnpflege. Der Sonnenschutz und die Krebsvorsorge stehen am Stand der Thüringischen Krebsgesellschaft im Fokus. Sicherheit und Wohlbefinden für den Fall der Fälle - am Stand der Sparkasse Jena-Saale-Holzland erfahren Interessierte, was für sie das Richtige ist.

Wohin zur nächsten Wanderung oder Radtour? Oder vielleicht doch mit dem Kanu auf die Saale? Über die vielen Möglichkeiten, die Freizeit mit Bewegung in der Natur verbinden, informieren die Mitarbeiter der Saale-Unstrut Tourismus GmbH. Mit dem Forstamt Jena-Holzland und dem Jobcenter lassen sich Gesundheitsquellen in Wald und Arbeit erschließen.

Wie schnell man unter Alkoholeinfluss Nähe und Entfernung falsch einschätzt und sich die Reaktion verzögert, macht der Wendepunkt e.V. eindrücklich mit einer Rauschbrille erlebbar. Sie kennen sich nicht mit „Erster Hilfe“ aus? Informieren wird dazu die Jugendfeuerwehr Kahla. Als besonderes Highlight bringen sie eine echte Feuerwehr mit, die sicher nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt! Unterstützt wird der Familiengesundheitstag außerdem vom Jugendclub Screen, Agathe – Älter werden in Gemeinschaft, der ÜAG Jena, dem KSC Motor Jena e.V. und vielen weiteren Akteuren. Entenangeln mit dem Citymanagement Kahla und Infos über das Projekt „Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ runden den Tag ab. Es wird sich auch wieder das Glücksrad drehen.

Los geht es um **14:00 Uhr** im Freibad Kahla. Der Eintritt ins Bad ist an diesem Tag für alle frei.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Kostenlose Parkplätze sind auf dem Parkplatz Am Gries vorhanden.

Pressekontakt:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Landesvertretung Thüringen
Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Franziska Peyerl
Tel.: 0361 / 4 42 52 - 43
franziska.peyerl@vdek.com

Familien- gesundheitstag

▪ gemeinsam ▪ wissend ▪ bewegt

Angebote:

Diese Infostände und Mitmachaktionen erwarten Dich:

Eintritt frei

14.08.24
Freibad Kahla
14.00-18.00 Uhr

**Bewegungs-
parcours**
Kreissportbund SHK

Aktivangebote
Saale-Unstrut
Tourismus GmbH

**Klimabewusstsein
und Ernährung**
Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Hautschutz im Fokus
Thüringische Krebsgesellschaft e.V.

Waldmobil
Thüringer Forstamt Jena-Holzland

**Blick durch die
Rauschbrille**
legale und illegale Substanzen
WENDEPUNKT e.V.

**Älter werden in
der Gemeinschaft**
Beratungsangebot zu AGATHE

Fitnessparcour
Bundespolizei

Entenangeln
Citymanagement Kahla

Kegeln
SV 1910 Kahla

Alle Angebote
sind kostenfrei!



Weitere Angebote des Gesundheitsamtes SHK, des Jobcenters SHK
und des GKV-Bündnisses für Gesundheit.

Gefördert von
GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ

Der Familiengesundheitstag wird gefördert durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB.

