



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Thüringen

**Dr. Arnim Findeklee**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99097 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 11  
lv-thueringen@vdek.com  
www.vdek.com  
X@vdek\_TH

03. Dezember 2024

### **Internationaler Tag des Ehrenamtes**

#### **Förderung des ehrenamtlichen Engagements in der Pflege in Thüringen**

**Erfurt** – Viele Menschen engagieren sich freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl. Seit 1986 findet deshalb jährlich am 05. Dezember der internationale Tag des Ehrenamtes statt. In Thüringen sind 766.000 Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich aktiv. Davon 7,6 Prozent im Gesundheitsbereich, unter anderem in der häuslichen Pflege.

#### **Unterstützung des Thüringer Ehrenamts in der Pflege durch Nachbarschaftshilfe und ThürAUPAVO**

Alle Pflegebedürftigen mit einem Pflegegrad und in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag von bis zu 125 Euro monatlich. Dieser kann auch für Alltagsunterstützung durch Nachbarn, Freunde, Bekannte oder ehrenamtlich Helfende genutzt werden. Mit der im April 2023 angepassten Thüringer Verordnung über die Anerkennung und Förderung von Angeboten zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag (ThürAUPAVO) wurde in Thüringen die Arbeit der in der Pflege ehrenamtlich Aktiven zusätzlich gestärkt.

„Mit der Anpassung der ThürAUPAVO und der Möglichkeit des Einsatzes des Entlastungsbetrages für niedrigschwellige Leistungen, wird nicht nur die Arbeit der vielen Ehrenamtlichen und pflegenden Angehörigen unterstützt, sondern auch die Versorgungsvielfalt in Thüringen gestärkt“, so Dr. Arnim Findeklee, Leiter der vdek-Landesvertretung in Thüringen.

## **Kursangebote für ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe bei den Pflegekassen**

Um als Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer ehrenamtlich aktiv zu sein, ist die Absolvierung eines von den Pflegekassen anerkannten Kurses für die Nachbarschaftshilfe erforderlich. Da solche Kurse noch nicht flächendeckend zur Verfügung stehen, kann die Schulung bis zum 31. Dezember 2025 nachgeholt werden. An der Nachbarschaftshilfe Interessierte können sich somit schon vor Absolvierung eines Kurses bei ihrer Pflegekasse registrieren lassen.

Informationen zu niedrigschwelligen Unterstützungsangeboten in der Pflege geben der [vdek-Pflegelotse](#) sowie das [Thüringer Ministerium für Gesundheit](#).

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 500.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse