



Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

Presse: Anne Osterland

Verband der Ersatzkassen e. V.

Lucas-Cranach-Platz 2

99097 Erfurt

Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27

Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28

anne.osterland@vdek.com

www.vdek.com

✉@vdek_TH

4. Juni 2025

Hitzeschutz in der Pflege? Brandheißes Thema!

vdek und KLUG veröffentlichen Schulungspaket für Pflegende

Erfurt – Der Verband der Ersatzkassen (vdek) und die Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG) haben rechtzeitig vor dem Sommer ein Materialpaket zum Hitzeschutz in der Pflege veröffentlicht. Es richtet sich an alle, die in Pflegeberufen tätig sind oder privat bzw. ehrenamtlich pflegen. Diese Materialien setzen die Pflegeberater der Ersatzkassen bereits gezielt in ihrer Beratungspraxis ein. Die vdek-Landesvertretung Thüringen hat diese zudem an die Thüringer Pflegestützpunkte verteilt, die ebenfalls besonders in Kontakt mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen stehen.

Das Thema Hitzeschutz für ältere und pflegebedürftige Menschen ist tatsächlich brandheiß: Über 80 Prozent der hitzebedingten Sterbefälle betreffen die Altersgruppe der über 75-Jährigen (Quelle: Bundesgesundheitsministerium), die Übersterblichkeit durch Hitze nimmt tendenziell zu. „Das Thema wird mit fortschreitender Klimaerwärmung immer wichtiger, gerade für die Pflege“, betont Robert Schöning, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen. „Unser Schulungspaket macht die wichtigsten Informationen dazu in gut verständlicher Weise zugänglich für alle.“

Das Paket umfasst u.a. ein Schulungskonzept mit dazugehörigen Folien, eine Checkliste, Flyer und eine Informationssammlung zum Thema Hitze. Die Dokumente können kostenfrei auf vdek.com heruntergeladen werden.

Tipp: Das [Online-Portal Pflegelotse](#) des vdek umfasst zahlreiche Informationen rund um das Thema Pflegeangebote – natürlich auch zum Hitzeschutz. (Hinweis an die Redaktion: Wegen Wartungsarbeiten ist der Pflegelotse vom 6. bis zum 9. Juni 2025 nicht erreichbar)

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen 500.000 Menschen in Thüringen versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Handelskrankenkasse
- HEK Hanseatische Krankenkasse