



Pressemitteilung

Landesvertretung
Thüringen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt
www.vdek.com

20. April 2026

Bewerbungsfrist endet am 30. April:

Jetzt noch für den 6. Thüringer Selbsthilfepreis bewerben

Erfurt – In wenigen Tagen endet die Einsendefrist: Noch bis zum 30. April können sich Selbsthilfegruppen und besonders engagierte Einzelpersonen für den Thüringer Selbsthilfepreis bewerben!

Bewerbungen per Post oder E-Mail möglich

Bis Monatsende können die Bewerbungen entweder postalisch oder per E-Mail an den Verband der Ersatzkassen (vdek) e. V. gesendet werden:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Thüringen
Lucas-Cranach-Platz 2 – 99099 Erfurt
E-Mail: selbsthilfepreis-thueringen@vdek.com

Alle Informationen und die Unterlagen für die Bewerbung gibt es online unter <https://www.vdek.com/LVen/THG.html>.

Preisgeld in Höhe von 7.000 Euro – große Preisverleihung im September

„Wir haben eine fachkundige Jury zusammengestellt, die im Juni unter allen Einsendungen vier Selbsthilfegruppen und fünf Einzelbewerber als Preisträger auswählt“, so Robert Schöning, Leiter der vdek-Landesvertretung Thüringen, zum weiteren Prozedere. „Im September findet dann die große Preisverleihung in Erfurt statt, auf der die Ersatzkassen Preisgelder in Höhe von insgesamt 7.000 Euro vergeben. Damit wollen wir die ehrenamtliche Leistung der Menschen, die sich in Thüringen in der Selbsthilfe engagieren, würdigen.“

Der Thüringer Selbsthilfepreis wird seit 2016 im Zwei-Jahres-Rhythmus von den sechs Ersatzkassen Techniker Krankenkasse, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk Handelskrankenkasse und HEK Hanseatische Krankenkasse verliehen. Schirmherrin des Preises ist die Thüringer Gesundheitsministerin Katharina Schenk.

Zum Hintergrund

Wer kann sich bewerben?

Teilnahmeberechtigt sind ehrenamtlich tätige Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug sowie engagierte Einzelpersonen, die im Sinne der Selbsthilfeförderung durch die gesetzliche Krankenversicherung förderfähig sind. Mit der Verleihung des Selbsthilfepreises werden sie für eine besonders engagierte, kreative und erfolgreiche Selbsthilfearbeit gewürdigt.

Was bedeutet „mit Gesundheitsbezug“?

Beispiele für Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug sind z.B. Selbsthilfegruppen zu Krankheitsbildern wie Diabetes, Krebs, Depression, u.ä., Netzwerke pflegender Angehöriger von Demenzerkrankten und viele weitere.

Pressekontakt:

Anne Osterland, vdek-Landesvertretung Thüringen

Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 27, E-Mail: anne.osterland@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon rund 500.000 in Thüringen. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Thüringen sorgt die vdek-Landesvertretung in Erfurt.