

Über uns

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen in Thüringen.



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH

hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

Bewerbung

Das beigefügte Bewerbungsformular übersenden Sie uns bitte per Post oder E-Mail bis zum **30. April 2026**.

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Thüringen
Anne Osterland
Lucas-Cranach-Platz 2
99099 Erfurt
Tel.: 03 61 / 44 25 2 - 27
Fax: 03 61 / 44 25 2 - 28
E-Mail: selbsthilfepreis-thueringen@vdek.com
Internet: www.vdek.com



Ausschreibung Selbsthilfepreis 2026 der Ersatzkassen in Thüringen

Informationen und
Ausschreibungsunterlagen

Der Selbsthilfepreis 2026

In Thüringen wird seit Jahren ein beispielhafter, ehrenamtlicher Einsatz in der Selbsthilfe geleistet. Viele betroffene und angehörige Personen engagieren sich langjährig proaktiv in der Selbsthilfe und leisten damit ihren Beitrag für eine gelebte Solidarität. Gegenseitige Unterstützung, Information und Austausch, aber auch konkrete Interessenvertretung, Aufklärung und Prävention stehen im Mittelpunkt ihrer Selbsthilfearbeit.

Diesen ehrenamtlichen Einsatz wollen die Ersatzkassen auch im Jahr 2026 mit einem landesweiten Selbsthilfepreis würdigen. Der Thüringer Selbsthilfepreis wird seit 2016 im regelmäßigen Zweijahresrhythmus ausgeschrieben. Die Resonanz zum Thema „Selbsthilfe in Thüringen“ ist stets positiv und erfreut sich hoher Anerkennung.

Die Ersatzkassen wollen das unermüdliche Engagement von Menschen in der Selbsthilfe mit der Verleihung des sechsten Selbsthilfepreises würdigen. Deshalb würden wir uns auch in diesem Jahr über eine rege Teilnahme an der Ausschreibung freuen.

Mit der **Verleihung des sechsten Thüringer Selbsthilfepreises der Ersatzkassen** am 29. September 2026 werden die Preistragenden öffentlich gewürdigt. Gleichzeitig erhalten die Preistragenden die Möglichkeit, sich und ihre Tätigkeit(en) einem breiten Publikum vorzustellen.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind ehrenamtlich tätige, regionale Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug aus Thüringen, die im Sinne der Selbsthilfeförderung durch die gesetzliche Krankenversicherung förderfähig wären.

Auswahl und Preisvergabe

Gesucht werden ehrenamtlich in der Selbsthilfearbeit tätige Personen/Selbsthilfegruppen, die sich durch eine besonders engagierte, kreative und erfolgreiche Selbsthilfearbeit auszeichnen. Eine Jury wird die Preistragenden auswählen.

Preisgelder

Die Ersatzkassen stellen Preisgelder im Gesamtwert von 7.000 Euro für Selbsthilfegruppen und Einzelerhebungen zur Verfügung.

Einsendeschluss

Die Bewerbungsfrist endet am 30. April 2026.

Wichtiger Hinweis

Bitte nutzen Sie für Ihre Bewerbungen das beigefügte Formular. Mit der Einsendung gelten die Teilnahmebedingungen als akzeptiert. Postalisch eingehende Bewerbungen und Anlagen können nicht zurückgesendet werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Schirmherrschaft 2026

Die Schirmherrschaft für den sechsten Thüringer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen wird die Thüringer Gesundheitsministerin Katharina Schenk (SPD) übernehmen.



© TMSGAF/Paul-Philipp Braun

„Selbsthilfe unterstützt Menschen dabei, persönliche Herausforderungen zu bewältigen und neue Zuversicht zu gewinnen. Sie ist ein unverzichtbarer Teil unseres Gesundheits- und Sozialsystems, dessen Bedeutung viel zu oft unterschätzt wird. Der Selbsthilfepreis der Ersatzkassen setzt deshalb ein wichtiges Zeichen der Anerkennung für all jene, die sich mit großem Herzen und außergewöhnlichem Engagement einsetzen.“