

#regionalstark – Präventionsengagement der Ersatzkassen unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ // Beispiele aus Niedersachsen



Gesund und bunt. Gemeinsam in Delmenhorst



Zielgruppe:
junge Familien

Inhalt:

In drei Stadtteilen mit Entwicklungsbedarf wurde gemeinsam mit jungen Familien der „Spielspaziergang“ als gesundheitsförderndes Angebot entwickelt und umgesetzt. Im Fokus standen dabei die Felder Bewegung und Ernährung. Über die Nachbarschaftsbüros konnten Familien mit sozial bedingt schlechteren Voraussetzungen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld erreicht werden. Die unterschiedlichen Akteure vor Ort wurden über das Netzwerk „Gesund und bunt“ zusammengebracht.

Projektpartner:

Diakonisches Werk Delmenhorst/Oldenburger-Land e. V.,
Delmenhorster Institut für Gesundheitsförderung

Website: www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/gesund-und-bunt-gemeinsam-in-delmenhorst-9/

Demenz bewegt (Theater) bewegt Demenz

Zielgruppe:

Bewohner:innen stationärer Pflegeeinrichtungen

Inhalt:

Projektziel ist die Entwicklung und Erprobung einer Handlungs- und Umsetzungshilfe zur nachhaltigen Implementierung theaterpädagogischer Elemente in den Alltag von Pflegeeinrichtungen. Die psychosoziale Gesundheit von Bewohner:innen, insbesondere mit Demenz, soll damit gestärkt werden. Eine Theaterpädagogin, vier stationäre Altenpflegeeinrichtungen sowie eine Berufsfachschule für Pflege wirken gemeinsam am Umsetzungsprozess mit.

Projektpartner:

Landeshauptstadt Hannover – Fachbereich Senioren

Website: www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/praxisprojekte/demenz-bewegt-theater-bewegt-demenz-61/

Gesund leben – gesund bleiben.



Zielgruppe:

Stadteilbürger:innen im mittleren Lebensalter

Inhalt:

Im Mittelpunkt des Projektes steht die Frage, welche Angebote und Maßnahmen dazu beitragen können, die Gesundheit der Bürger:innen in zwei Stadtteilen mit Entwicklungsbedarf der Stadt Hannover zu unterstützen. Nach Analyse bestehender Angebote und einer niedrigschwelligen Postkartenbefragung werden Maßnahmen geplant und umgesetzt. Entstanden ist bereits ein digitaler Gesundheitsplan.

Projektpartner:

Region Hannover, Landeshauptstadt Hannover,
Medizinische Hochschule Hannover

Website: www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/weitere-projekte/kommunale-gesundheitsfoerderung-fuer-und-mit-menschen-im-mittleren-lebensalter-27/

