

Selbsthilfepreis Sachsen 2020

Frau Erika Rohn - Selbsthilfegruppe Chronische Schmerzen Niesky

Deutschland hat eines der besten und leistungsfähigsten Gesundheitssysteme der Welt. Aber auch das beste System kann nicht alles leisten, was dennoch erforderlich ist. Selbsthilfegruppen übernehmen hier freiwillig und ehrenamtlich eine wichtige soziale Aufgabe. Das Leben vieler von gesundheitlichen Einschränkungen betroffener Menschen wird durch ihre Arbeit wieder lebenswert und erfüllt. Manche Projekte ragen dabei wie ein Leuchtturm aus der Landschaft. Getragen werden solche Projekte häufig von Menschen, die ihre ganze persönliche Kraft und Hingabe dieser einen Aufgabe widmen. Ein solches Projekt ist die **Gesundheitswoche an der Ostsee**, die jährlich von Frau Erika Rohn von der Selbsthilfegruppe Chronische Schmerzen Niesky veranstaltet wird. Schon seit über 25 Jahren finden sich Betroffene in der Selbsthilfegruppe zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Hilfe zu organisieren, soziale Kontakte zu pflegen oder um einfach einmal ein paar schöne Stunden zu erleben.

All das wäre nicht möglich gewesen ohne die aufopferungsvolle Arbeit von Frau Erika Rohn. Seit vielen Jahren organisiert sie die Gesundheitswoche an der Ostsee in Graal-Müritz. Die Teilnehmer erhalten Qi Gong-Stunden – Frau Rohn ist selbst Qi Gong-Lehrerin – Yoga, Massagen und weitere Leistungen, die eine Linderung bei chronischen Schmerzen bringen können. Ergänzt wird dies von Vorträgen, Strandwanderungen und Schiffsrundfahrten. Und am Abend gibt es ein geselliges Beisammensein, wobei Frau Rohn und ihr Akkordeon für den richtigen Takt sorgen!

So ist es kein Wunder, dass die Teilnehmerzahlen jährlich steigen. Zwischen 1995 und 2019 haben bereits ca. 650 Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen an der Gesundheitswoche teilgenommen. Da die finanzielle Beteiligung nicht von allen Mitgliedern aufgebracht werden kann, organisiert Erika Rohn auch in Niesky selbst eine Gesundheitswoche. Gemeinschaftliche Erlebnisse und Aktivitäten zur Gesundheitsförderung, wie Atem- und Bewegungsübungen, sorgen hier für konkrete Hilfe in einem angenehmen Wohlfühlklima. Soziales Engagement ist für Erika Rohn eine echte Herzensangelegenheit. Dabei kümmert sie sich nicht nur um das große Ganze, sondern widmet sich auch den zahllosen Alltagsproblemen besonders schwer betroffener Mitglieder der SHG. Dies reicht von der Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades, über die Besorgung eines E-Rollstuhles bis zur Durchsetzung notwendiger häuslicher Umbaumaßnahmen. Dabei scheut sie weder Mühen noch Konflikte. Am Ende stehen immer wieder dankbare und glückliche Menschen, die wieder ein Stück mehr am Leben teilnehmen können.

Wie in jedem Jahr wird sie auch in wenigen Wochen zur Weihnachtszeit wieder viele bedürftige Menschen besuchen, um ihnen kleine Geschenke zu bringen, die von privaten Sponsoren finanziert werden. Und sicher hat sie dann wie so oft ihr Akkordeon dabei. Bei den Klängen von „Stille Nacht, Heilige Nacht“ wird es warm in den Stuben und in den Herzen. Erika Rohn ist rastlos unterwegs zu den Menschen, die ihre Hilfe, ihren Rat und ihren Beistand benötigen. Wir freuen uns, das große Engagement von Frau Erika Rohn mit diesem Preis besonders ehren zu können.

Christina Rümpel
Kaufmännische Krankenkasse
Leiterin Vertragsmanagement Nord-Ost