

Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2020

Laudatio für den 2. Preis an Lipidhilfe-Lpa Sachsen

Mit dem Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen“ fördern die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) herausragendes ehrenamtliches Engagement in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe¹. Die Verbraucherzentrale Sachsen e.V. war im Jahr 2020 Jurymitglied und freut sich sehr, eine Initiative engagierter sächsischer Bürger*innen ehren zu dürfen. Vor dem Hintergrund der Maßnahmen der Covid19-Pandemie leider nur auf schriftlichem Weg, dafür aber umso herzlicher.

Die Lipidhilfe hat beim diesjährigen Selbsthilfepreis den zweiten Preis durch die Jury zugesprochen bekommen. Die noch junge Selbsthilfegruppe wurde erst Ende 2019 gegründet und hat im Lichte der aktuellen Corona- Pandemie nicht gerade die idealen Startbedingungen. Die Initiatoren haben beispielhaft reagiert und innerhalb weniger Monate digitale Angebote bereitgestellt: Eine Webseite entstand, es werden Online-Schulungen über YouTube sowie Videokonferenzen für Mitglieder und die Ärzteschaft angeboten. Die Lipidhilfe ist sachsenweit organisiert und laut Angaben der Gründer die erste Selbsthilfegruppe in diesem Bereich in ganz Europa. Deshalb treffen auch viele überregionale Anfragen ein.

Ein ausgeprägt erhöhter Lipoprotein(a)- Spiegel ist ein schwerwiegender Risikofaktor für frühzeitig auftretende oder schwer verlaufende Gefäßkomplikationen. Die Bedeutung dieses Risikofaktors ist bisher noch nicht ausreichend bekannt. Der Wert wird auch erst seit wenigen Jahren systematisch ausgemessen. Die Diagnose ist für viele Betroffene erschütternd, zumal die Erkrankung eine starke genetische Prägung (Vererbung) hat.

In der Lipid- Selbsthilfegruppe können sich die Betroffenen treffen, austauschen und gegenseitig unterstützen. Es können Probleme gemeinsam gelöst und Fragen zu dieser seltenen Erkrankung beantwortet werden. Auch Angehörige erhalten Unterstützung. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos, Treffen finden in der Regel einmal im Monat statt. Die mittlerweile über 20 Mitglieder engagieren sich in und für die Gruppe mit großer Leidenschaft.

Die Lipidhilfe hat sich auch für 2021 viel vorgenommen: Netzwerke zu anderen Selbsthilfegruppen knüpfen, Austausch mit nationalen und internationalen Experten pflegen, auf Messen gehen, Öffentlichkeitsarbeit intensivieren, um eine breite Sensibilisierung für die Thematik in der Gesellschaft und der Fachwelt zu erreichen. Als nächstes soll u.a. ein Imagefilm erstellt werden.

Wir wünschen der Lipidhilfe-Lpa viel Erfolg!

Betroffene und Interessierte finden Informationen unter:

<http://lipidhilfe-lpa.de/>

<https://www.youtube.com/watch?v=rpdBFVqOtfI>

Herzliche Grüße

Ihr Andreas Eichhorst
Vorstand

¹ Schätzungen zufolge gibt es in Deutschland mehr als 70 000 Selbsthilfegruppen. Daran nehmen 3,5 Millionen Menschen teil