



Daniela Kuge MdL · Markt 7 · 01662 Meißen

Laudatio zum Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2020 für die

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Gruppe Meißen

Ich habe heute die Ehre eine Selbsthilfegruppe aus meinem Wahlkreis zu ehren, was mir natürlich eine besondere Freude ist.

In der Jury-Sitzung haben wir uns entschieden, den 3. Preis an die Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Meißen zu vergeben.

Morbus Bechterew ist eine chronisch rheumatische Erkrankung. Das Ziel der Gruppe ist es, den Alltag damit zu bewältigen und Berufs- oder gar Erwerbsunfähigkeit zu vermeiden.

Die Basis der Gruppenarbeit sind die wöchentlichen Treffen zum Sport. Unterstützt werden sie dabei von zwei speziell geschulten Therapeuten, die selbst auch Teile der Gruppe sind. Für abwechslungsreiche Bewegungseinheiten im Trockenen als auch im Wasser wurden in der Vergangenheit unterschiedliche Sportgeräte angeschafft.

Was mir besonders gut gefällt, ist, dass sie das soziale Umfeld der Betroffenen einbeziehen, also Partner und Kinder. Denn sie sind zwangsläufig auch betroffen. Und miteinander lässt sich Vieles leichter tragen. Frau Fiksel, die Gruppensprecherin, sagte „Das Schönste ist das Zusammensein.“

Die Gruppe unternimmt über das Jahr verteilt viel gemeinsam. Diese Aktivitäten werden basisdemokratisch in der Mitgliederversammlung vorgeschlagen, beraten und geplant.

Beinah schon Tradition ist die jährliche Gruppenfahrt mit Wanderungen und Therapien. Dabei zieht es sie nicht in die Ferne – die Reiseziele liegen in Sachsen, Thüringen oder Brandenburg.

Weitere gemeinsame Aktivitäten sind das Bogenschießen oder die Jahresabschlussfeier, zusammen mit den Angehörigen und Wichtelgeschenken. Damit aber nicht genug: Sie treffen sich für gemeinsame Museums- und Theaterbesuche, Familienausflüge, Minigolf, Wochenendtreffen mit anderen Selbsthilfegruppen oder zur Ernährungsberatung.

All dies wäre nicht möglich ohne das große ehrenamtliche und persönliche Engagement der Vorstands- und Gruppenmitglieder. Von einst 6 Gründungsmitgliedern hat sich die Gruppe auf mittlerweile 48 Mitglieder aus der Region Meißen, Großenhain und Riesa erweitert. Und, meine sehr verehrten Damen und Herren, dieses Engagement währt nun schon 20 Jahre! Zu diesem Jubiläum und dem 3. Preis beim Selbsthilfepreis der Ersatzkassen gratuliere ich Ihnen ganz herzlich!

Für die Zukunft der Gruppe wünsche ich weiterhin Kraft und viel Freude miteinander. Und ich halte die Daumen, dass sie die für dieses Frühjahr geplante Reise nach Bad Gastein mit Besuch des Heilstollens, dem „Goldstandard“, wie Frau Fiksel im Gespräch erklärte, bald nachholen können.

Daniela Kuge
Mitglied des Sächsischen Landtages
CDU-Fraktion

Bürgerbüro Telefon 03521 7540206

Markt 7 daniela.kuge@slt.sachsen.de
01662 Meißen www.daniela-kuge.de

Sächsischer Landtag

Bernhard-von-Lindenau-Platz 1
01067 Dresden

Telefon 0351 493-5583
Telefax 0351 451031-5583

daniela.kuge@slt.sachsen.de
www.cdu-fraktion-sachsen.de