



Laudatio für den Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2020

Selbsthilfegruppe pflegeBegleitung Aue- Bad Schlema

Die Pflege eines Angehörigen ist oft damit verbunden, dass für die eigenen Wünsche und die eigenen Sozialkontakte wenig Zeit bleibt. Der Tagesablauf ist bestimmt vom Waschen, Anziehen und Essen zubereiten. Das stellt für die Pflegenden physisch und psychisch eine große Herausforderung dar. Vereinsamung und soziale Isolation ist ein gesundheitlicher Risikofaktor für pflegende Angehörige. Sie brauchen zur Entlastung Möglichkeiten für Erholung und den Austausch mit anderen Menschen in ihrer Nähe. Beispielgebend und vorbildlich wird diese wichtige Aufgabe in Aue- Bad Schlema von der Selbsthilfegruppe "pflegeBegleitung" organisiert.

Bereits seit 2011 bereits findet sich diese Selbsthilfegruppe regelmäßig in ihrem Treffpunkt in der Albrecht-Dürer-Grundschule zusammen. Auf den monatlichen Treffen werden fachliche Neuigkeiten und medizinische Informationen ausgetauscht. Oft ist es aber einfach auch das gesellige Miteinander, Spiele und Rätselaufgaben oder das gemeinsame Backen, was das Zusammenwirken in dieser Selbsthilfegruppe besonders auszeichnet. Ganz nebenbei werden auch alte Backrezepte aus dem Erzgebirge traditionell weitergegeben. Für vereinsamte Mitbürger hat die Gruppe ein eigenes Gesprächsangebot per Telefon eingerichtet, das dienstags und donnerstags zur Verfügung steht. Weitere Projekte für die Zukunft sind schon geplant. Ganz oben auf der Liste steht ein eigenes Buch mit den persönlichen Lebensgeschichten und Erlebnissen älterer Mitbürger in der Kriegs- und Nachkriegszeit.

Es ist uns deshalb eine besondere Freude, der Selbsthilfegruppe "pflegeBegleitung Aue- Bad Schlema" den diesjährigen Anerkennungspreis zum Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen überreichen zu dürfen. Mit Ihrer wichtigen Arbeit für pflegende Angehörige stellen Sie viele stille Heldinnen und Helden des Alltags in den Mittelpunkt Ihres ehrenamtlichen Engagements. Dafür danken wir Ihnen und würdigen Sie mit der Preisverleihung auch stellvertretend für die über 90.000 Mitbürger im Freistaat Sachsen, die sich aufopferungsvoll um ihre pflegebedürftigen Angehörigen kümmern.

Wir wünschen Ihnen in der Gruppe viele gute Ideen und weiterhin großen Erfolg bei Ihren Selbsthilfe-Aktivitäten und ein gesundes, hoffentlich frohes Jubiläumsjahr zum zehnjährigen Bestehen 2021 in Aue- Bad Schlema im Herzen der Weltkulturerbe-Region Erzgebirge.

Simone Hartmann
Techniker Krankenkasse
Leiterin Landesvertretung Sachsen