

Fotoaufgabe: Was und wie essen wir?

Das möchten wir herausfinden:

Was essen wir?

Und wie essen wir?

Das ist die Aufgabe:

1. Bitte mache Fotos von Deinem Essen und Trinken.
Fotografiere an einem bestimmten Tag in der Woche.
Fotografiere alles was Du an diesem Tag isst und trinkst.
Oder Du machst immer dann Fotos, wenn Du magst.
2. Du kannst dann die Kamera oder Deine Bilder hier abgeben:

Bitte gib Deine Kamera oder Deine Bilder ab bis zum

3. Bei unserem nächsten Treffen bekommst Du Deine Bilder.
Du kannst sie in einer Kleingruppe zeigen
und darüber sprechen.
Du musst nicht alle Bilder zeigen,
wenn Du das nicht willst.

Fotoaufgabe: Was und wie essen wir?

Fragen für die Kleingruppenarbeit

Essgewohnheiten

Was esse ich?

Wie esse ich?

Esse ich manchmal anders als sonst?

Einflussfaktoren auf Ernährung

Wer bestimmt wie ich esse?

Oder: Was bestimmt wie ich esse?

Welche Dinge haben einen Einfluss darauf,
was ich esse?

Fotoaufgabe: Was und wie essen wir?

Moderationshinweise

1. **Jede/r kann in der Gruppe ihre/seine Bilder zeigen und davon erzählen:**
 - Was habe ich gegessen?
 - Wie hat es geschmeckt?
 - Wo habe ich gegessen?
 - Mit wem habe ich gegessen?
 - Wer hat das Essen gekocht?

2. **Welche Essgewohnheiten haben wir?**
 - a) Auf Moderationskarten Antworten sammeln und (wenn vorhanden) Fotos dazu legen
 - b) Gewohnheiten sortieren: Wie unterschieden sich die Gewohnheiten?
Gibt es Ähnlichkeiten? Kann man Oberbegriffe oder Überschriften finden?

3. **Was hat Einfluss auf das, was wir essen (außer unseren Gewohnheiten)?**
 - c) Auf Moderationskarten Antworten sammeln und (wenn vorhanden) Fotos dazu legen (oder neu anordnen)
 - d) Einflussfaktoren sortieren: Wie unterschieden sich die Einflüsse?
Gibt es Ähnlichkeiten? Kann man Oberbegriffe finden?

4. **Präsentation vorbereiten**
 - Gemeinsam überlegen: Was sind unsere Ergebnisse? Was haben wir Neues erfahren?
 - Flipchart gestalten

5. **Ergebnisse vorstellen**
 - Den anderen in der Gruppe von den Ergebnissen erzählen