Ein gutes Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin

Vorbereitung zu Hause

✔ **Überlege, ob du allein zum Arzt gehen willst.**
Oder soll dich jemand begleiten?
Zum Beispiel ein Betreuer oder eine Betreuerin.
Du kannst immer auch einen Freund oder
eine Freundin mitnehmen.

✔ **Schreibe die Dinge auf,**
die du dem Arzt oder der Ärztin erzählen möchtest.
Du kannst deine Begleitung fragen,
ob sie die Dinge aufschreibt.
Überlege und schreibe auf:

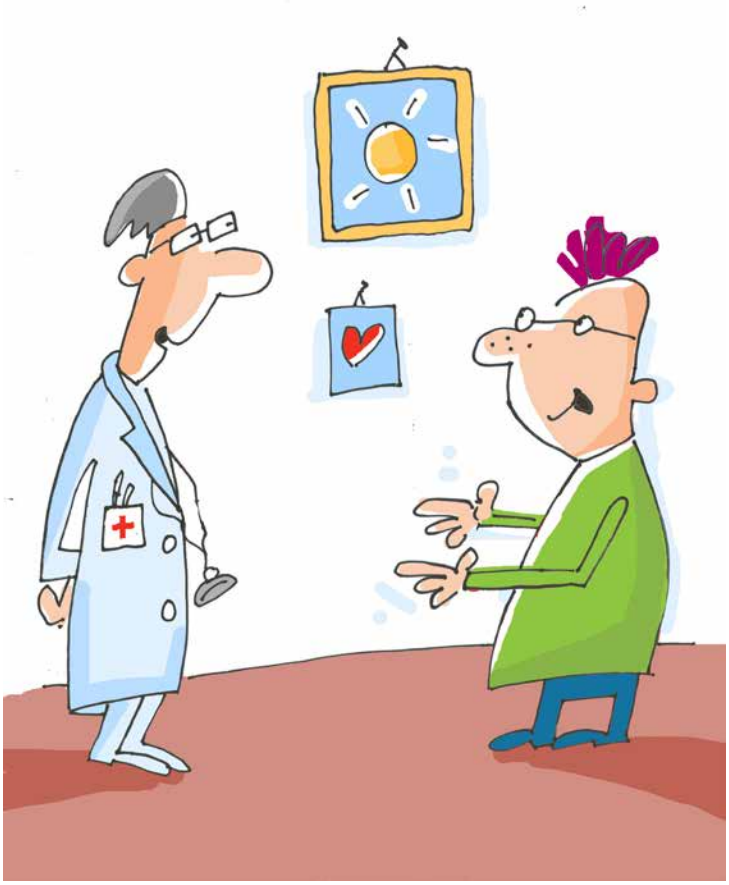
- Was tut dir weh?
- Seit wann tut es dir weh?
- Wie stark ist dein Schmerz?
- Welche Beschwerden hast du sonst noch?

✔ **Welche Medikamente nimmst du im Alltag?**
Nimm deine Medikamentenliste zum Arzt mit.
Du kannst auch die Medikamente mitnehmen.
Oder du schreibst den Namen der Medikamente auf.
Wichtig:
Bist du gegen Medikamente allergisch?
Welche sind das?

✔ **Welche Fragen hast du an den Arzt oder die Ärztin?**
Mache dir eine Liste davon oder lasse die Fragen aufschreiben!

Beim Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin:

- ✔ Erzähle von deinen Beschwerden!
- ✔ Sag dem Arzt oder der Ärztin, welche Medikamente du nimmst.
- ✔ Wenn du noch bei anderen Ärzten bist, erzähle davon.
- ✔ Wichtig: Sei offen und ehrlich.
- ✔ Frage nach, wenn du etwas nicht verstanden hast.
  Das ist oft nicht einfach!
  Aber es ist dein Recht gute Informationen zu bekommen.



Nach dem Gespräch:

✔ Wie war das Gespräch?
War der Arzt oder die Ärztin freundlich zu dir?
In Deutschland hast du freie Arztwahl.
Das bedeutet:
Wenn du schlechte Erfahrungen gemacht hast,
kannst du einen neuen Arzt oder eine neue Ärztin suchen.

✔ Was musst du für deine Behandlung tun?
Was hat der Arzt oder die Ärztin gesagt?
Was sollst du jetzt machen?

✔ Weißt du, wie du die Medikamente einnehmen musst?
Frage deine Begleitung, wenn du dir nicht mehr sicher bist.
Oder schreibe dir zur Erinnerung die wichtigsten Dinge auf.

Quelle: Techniker Krankenkasse (2015). Arztgespräche erfolgreich führen.
Zugriff am 13.12.2016 https://www.tk.de/tk/besondere-tk-services/kompetent-als-patient/arztgespraeche-erfolgreich-fuehren/33818.