

Kurse zum Thema Gesundheit



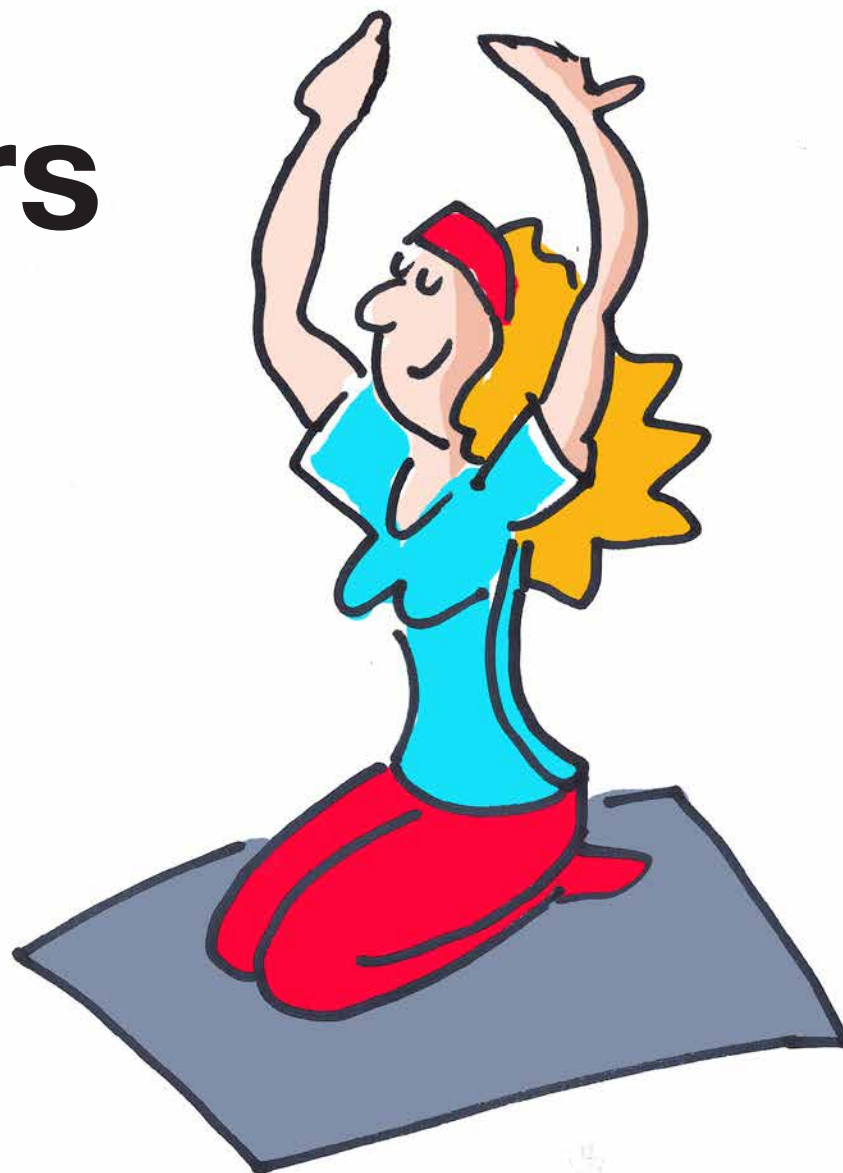
Gesundheits-Woche

Gutes Essen

**In der Kantine gibt es
viel gesundes Essen.
Es gibt viel Obst
und Gemüse,
wenig Fleisch und
weniger Süßigkeiten.**



Sportkurs



Rückenschule



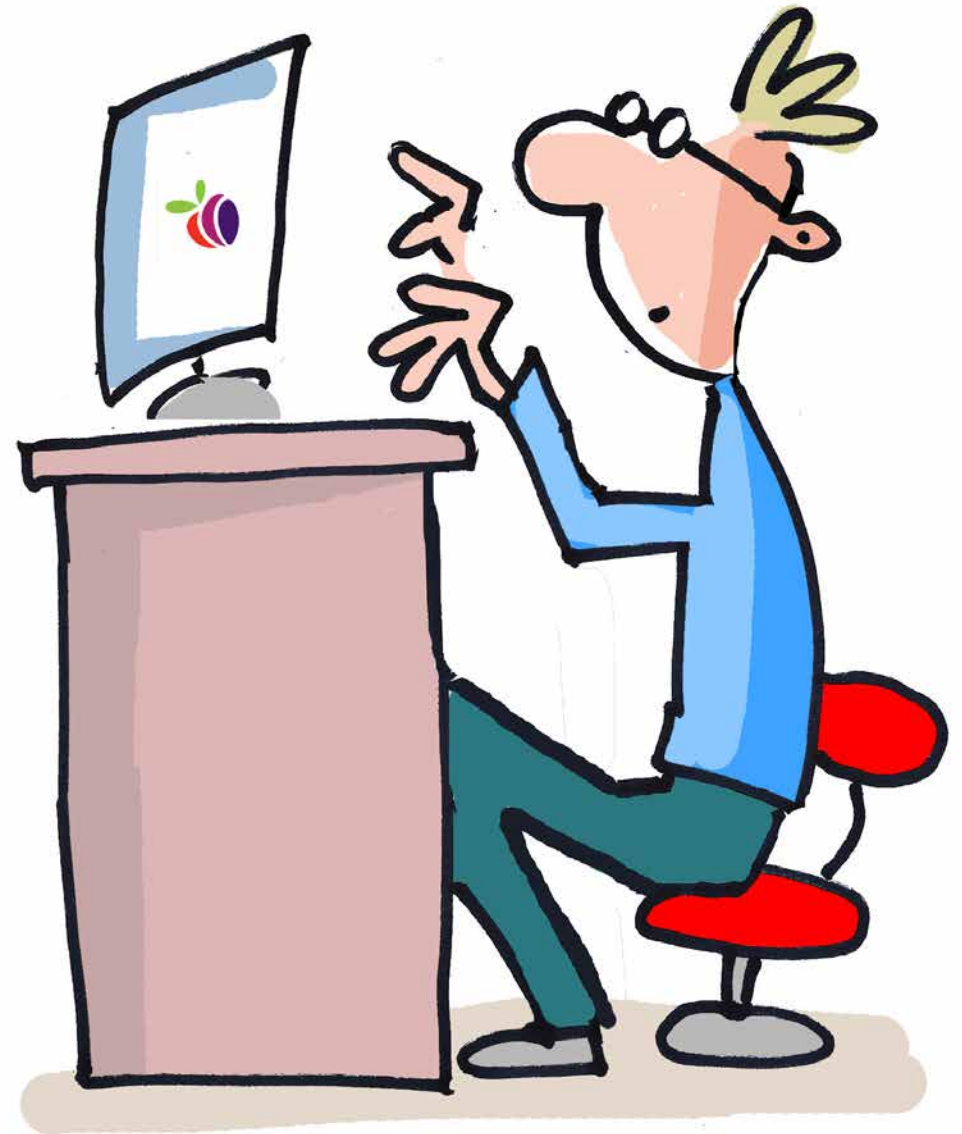
falsch

falsch

Ein Kurs zum Thema **Streit und Stress**



Wenn man den
ganzen Tag
am Tisch sitzt:
**Besorge Dir
einen guten Stuhl!**



Ohrenschutz bei **lauten** Maschinen



**Wenn der Boden
frisch gewischt und
noch nass und
rutschig ist:**

**Ein Sicherheitsschild
aufstellen!**



Information über Gefahren am Arbeitsplatz

Das nennt man auch:
Unterweisung von
Gefährdungen und
Maßnahmen



Wenn man mehr als 6 Wochen wegen Krankheit fehlt

Der Chef lädt zu einem Gespräch ein. Im Gespräch wird über Unterstützung geredet. Man kann freiwillig daran teilnehmen.



**Wenn man wegen
einer Krankheit
nicht mehr gut
stehen kann:**

**Man bekommt
einen Arbeitsplatz
im Sitzen.**



**Wenn man nach
sehr langer Krankheit
wieder arbeiten will:**

**Man arbeitet erst
nur ein paar Stunden
am Tag.
Dann arbeitet man
langsam wieder mehr.**

