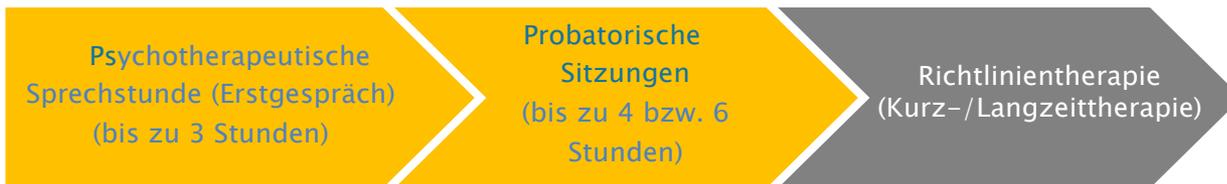


Wartezeiten in der ambulanten Psychotherapie

Eine Analyse der Ersatzkassen

Berlin, Juni 2023

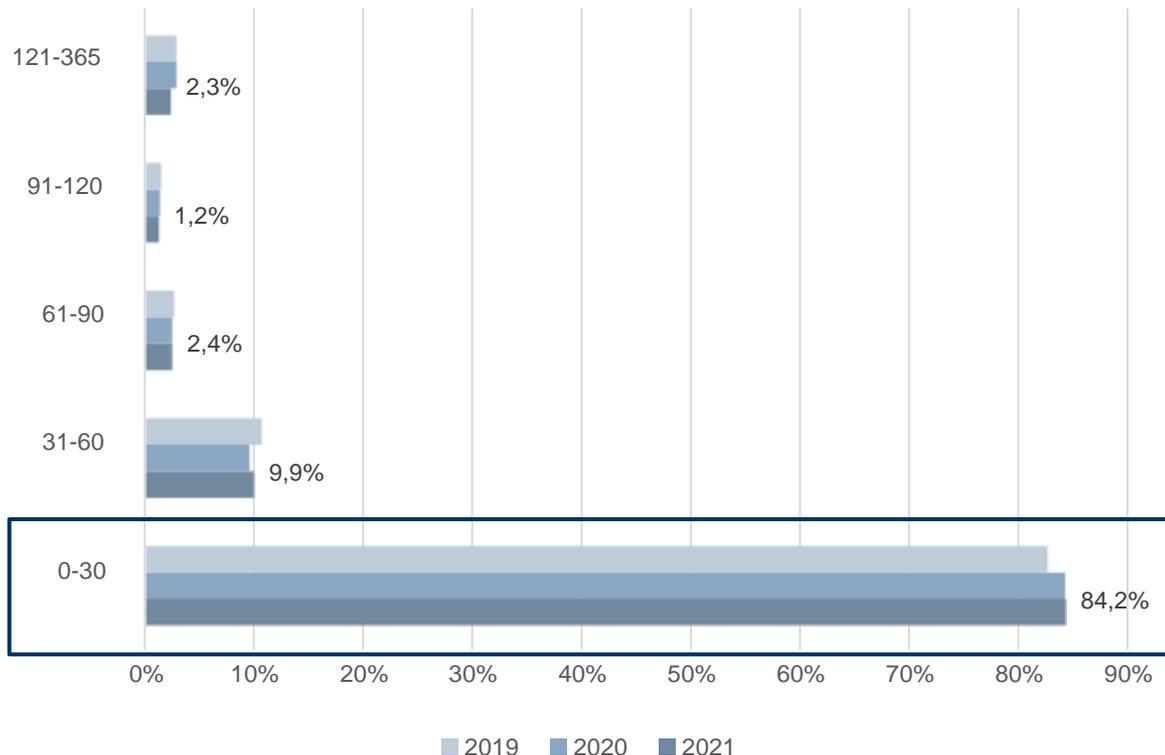
Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik



Hinweise zur Psychotherapeutischen Sprechstunde

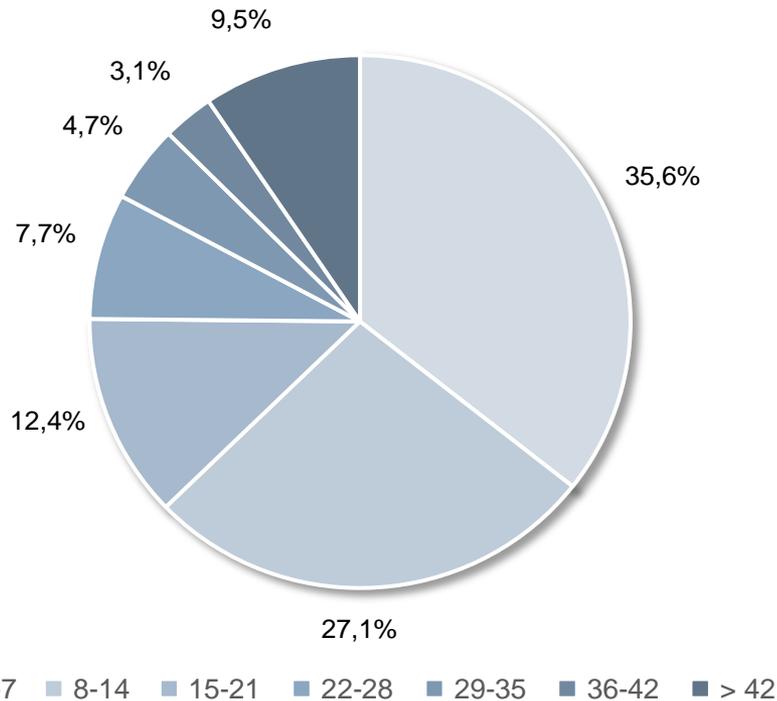
- Für die Sprechstunde besteht ein Vermittlungsanspruch durch die Terminservicestelle innerhalb von 4 Wochen für alle Versicherten ohne Vorbedingung.
- Die Sprechstunde definiert den Erstkontakt zu Psychotherapeuten mit dem Ziel, den Behandlungsbedarf abzuklären und Behandlungsempfehlungen zu geben.
- Aus den Abrechnungsdaten kann nur die weitere Wartezeit nach der ersten Psychotherapeutischen Sprechstunde bestimmt werden.

Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik in Tagen – Jahresvergleich

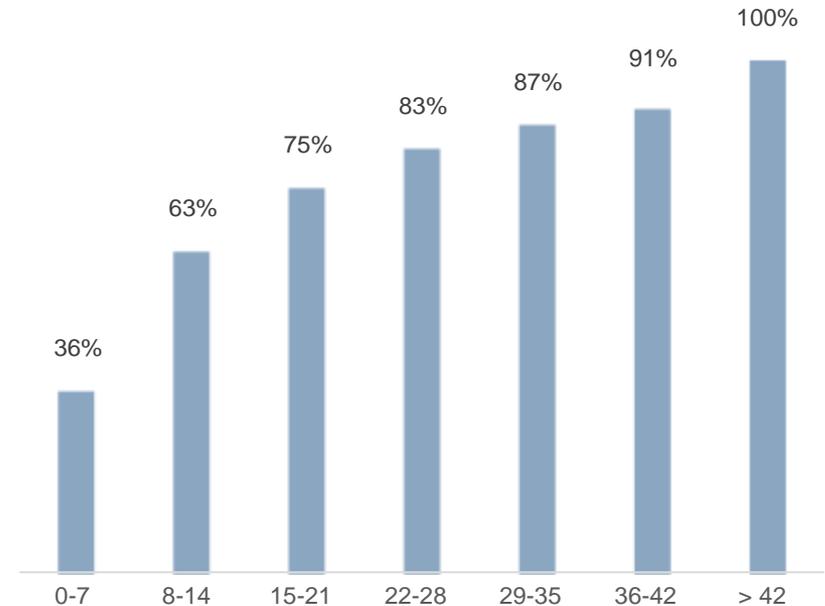


Über 80 Prozent der Versicherten beginnen **innerhalb von einem Monat** nach der letzten Sprechstunde mit der Probatorik

Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik 2021 in Tagen

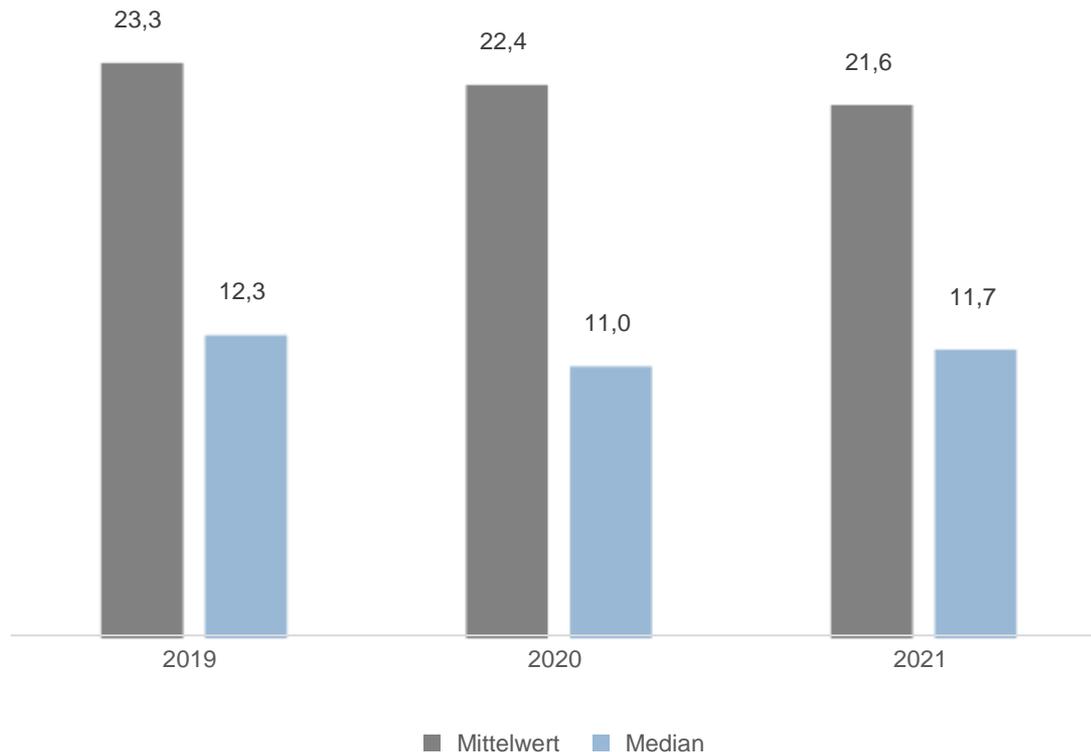


Kumulierte Betrachtung



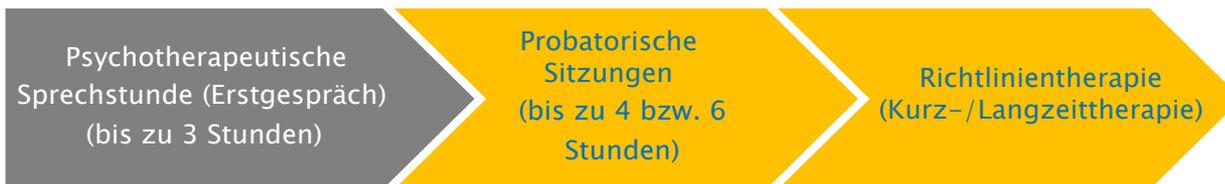
- Mehr als ein Drittel der Versicherten erhält die Probatorik innerhalb einer Woche nach der Sprechstunde.
- Bei drei Viertel der Versicherten findet innerhalb von 3 Wochen nach der letzten Sprechstunde die erste Probatorik statt.
- 9,5 Prozent der Versicherten warten mehr als 6 Wochen.

Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik in Tagen – Mittelwert und Median



- Versicherte warten im Schnitt **weniger als 22 Tage** auf einen Probatorik-Termin
- Keine steigenden Wartezeiten während Corona
- Median liegt deutlich unter dem Mittelwert
- 50 Prozent warten **weniger als 12 Tage**

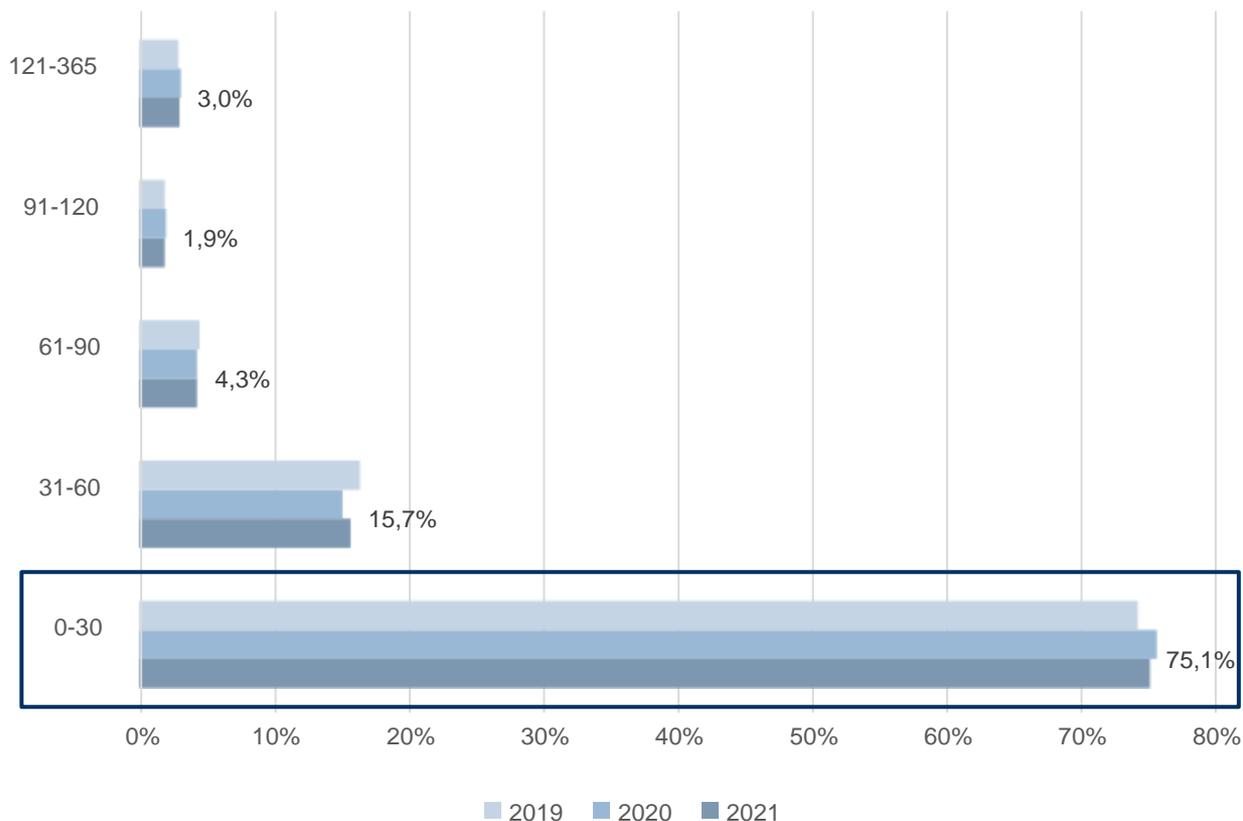
Abstand zwischen Probatorik und Therapie



Hinweise zu den Probatorischen Sitzungen

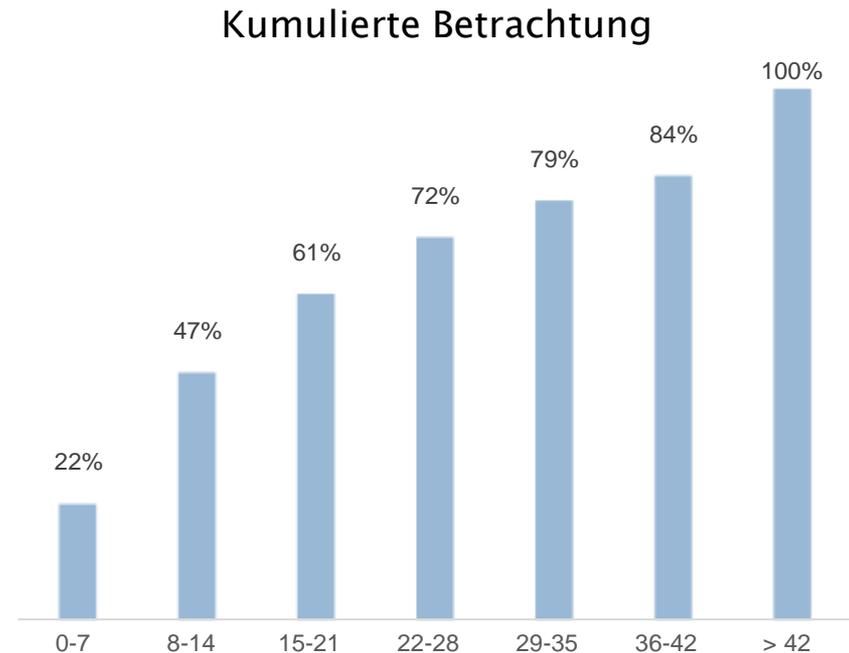
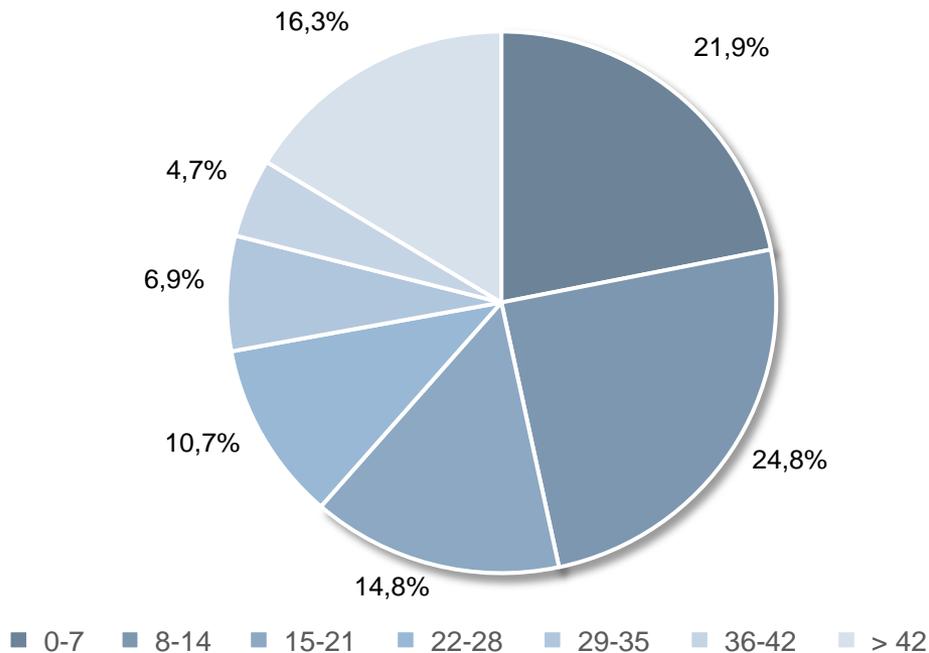
- In der Zeit zwischen Sprechstunde und Therapie findet die Probatorik statt.
- Die Probatorik ist ein wichtiges Element zwischen Sprechstunde und Therapie: Kennenlernen, (Differential-) Diagnostik, Testung des Therapieverfahrens, Antragstellung
- Sie dauert ggf. über mehrere Wochen: Mindestens zwei Sitzungen verpflichtend (bis zu vier Sitzungen bei Erwachsenen und bis zu sechs Sitzungen bei Kindern und Jugendlichen abrechenbar).
- Patienten sind in dieser Zeit nicht unversorgt – sie „warten“ nicht.

Abstand zwischen Probatorik und Therapie in Tagen – Jahresvergleich



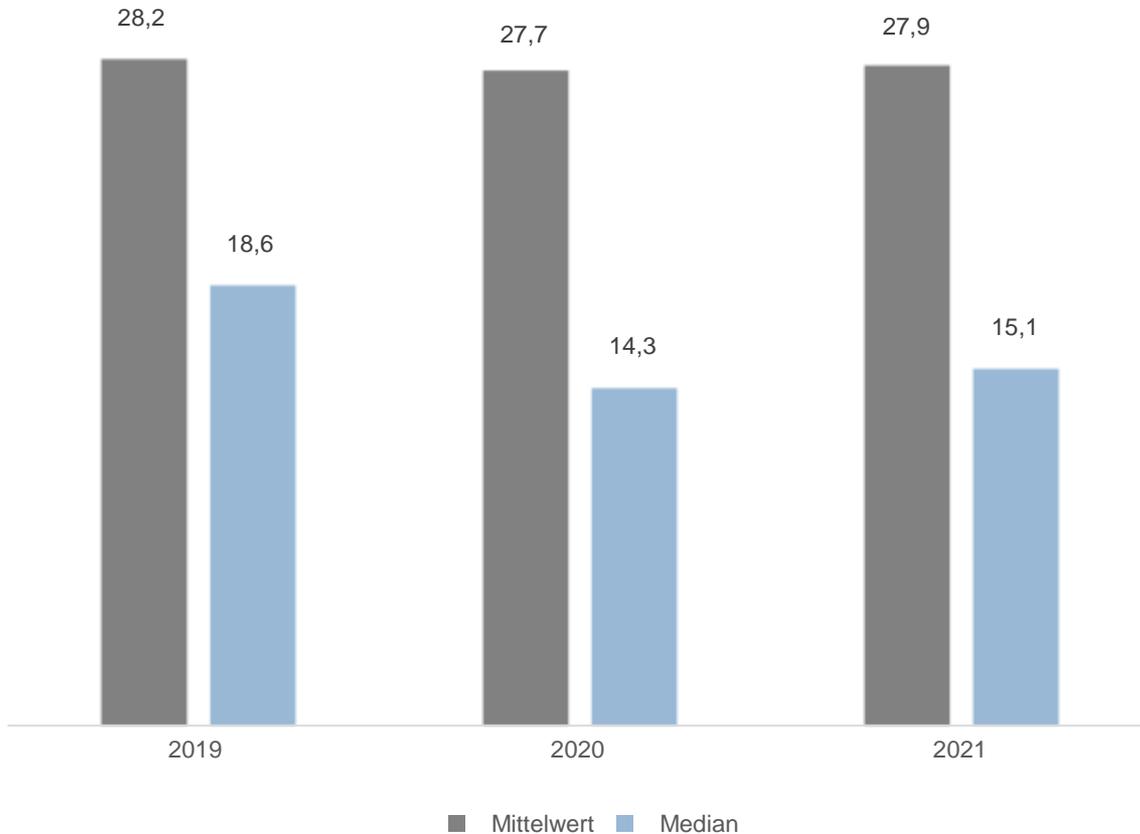
- über 75 Prozent der Therapien beginnen **innerhalb von einem Monat** nach der Probatorik

Abstand zwischen Probatorik und Therapie 2021 in Tagen



- Über 60 Prozent der Versicherten beginnen innerhalb von 3 Wochen nach der Probatorik eine Richtlinien-therapie.
- Für die Antragsstellung ist ggf. ein Konsiliarbericht eines Arztes erforderlich, um somatische Ursachen auszuschließen.
- Bei Beantragung einer Langzeittherapie ist die Erstellung eines Gutachtens erforderlich.

Abstand zwischen Probatorik und Therapie in Tagen – Mittelwert und Median



- Versicherte warten im Schnitt **ca. 28 Tage** auf den Therapiebeginn
- keine steigenden Wartezeiten während Corona
- Median liegt deutlich unter dem Mittelwert
- 50 Prozent warten **weniger als 15 Tage**