

Darüber reden hilft.



Copyright: kovop58/Adobe Stock

Beratung für Mitarbeitende und Führungskräfte

in Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen & ambulanten Pflegediensten

- Kostenfrei und vertraulich
- Individuell für Ihre Organisation
- Virtuelles Kleingruppenformat (Telefon- oder Videokonferenz, ca. 90 bis 120 Minuten)
- Langjährig erfahrene Beratungspersonen mit systemischem Beratungsverständnis
- Transfer in das Angebot MEHRWERT:PFLEGE als langfristige Begleitung im betrieblichen Gesundheitsmanagement möglich

Prozess der Unsicherheit managen/ Führung in angstbesetzten Situationen *Für Führungskräfte*

- Führung in Krisensituationen, Priorisierungsstrategien
- Gesunde und Gewaltfreie Kommunikation in Teams
- Umgang mit stark belasteten Beschäftigten
- Wege aus der Krise, Sicherung von Erkenntnissen und Lernerfahrungen in Teams
- Selbstfürsorge und Resilienz

Stressmanagement in Akutsituationen

Für Mitarbeitende

- Umgang mit erhöhten Anforderungen im Arbeitskontext
- Verhaltensstrategien für akute Stresssituationen
- Stärkung der mentalen Gesundheit
- Umgang mit Ängsten, Gewaltfreie Kommunikation im Team mitgestalten



mehrwert-pflege@vdek.com

Eine Maßnahme im Rahmen des ersatzkassengemeinsamen Angebots **MEHRWERT:PFLEGE** zur betrieblichen Gesundheitsförderung. In Kooperation mit der B·A·D GmbH.



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen

ANMELDUNG



Persönliche Angaben (Dies ist ein ausfüllbares pdf.)

Organisation:

Anschrift:

Vorname, Name:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

Folgende Leistungen möchten wir kostenfrei abrufen:

Prozess der Unsicherheit managen/Führung in angstbesetzten Situationen
(Virtuelle Beratung im Kleingruppenformat für Führungskräfte)

Stressmanagement in Akutsituationen
(Virtuelle Beratung im Kleingruppenformat für Mitarbeitende)

Deshalb hilft uns das Angebot aktuell:

Um Sie bestmöglich unterstützen zu können, helfen uns wenige Stichpunkte zur Einordnung der aktuellen Situation in Ihrer Organisation.

Bitte senden Sie die Anmeldung an mehrwert-pflege@vdek.com

Bei Fragen stehen wir Ihnen unter der **030/26931 – 1951** zur Verfügung. Wir sind bemüht Ihre Anmeldung schnellstmöglich zu bearbeiten. Ein/e Berater/in der B•A•D GmbH wird zeitnah Kontakt zu Ihnen aufnehmen.

Datenschutzhinweis: Ihre Angaben werden für die Übermittlung der Daten (Organisation, Name, Vorname der Ansprechperson) an den Dienstleister zur Kontaktaufnahme weitergegeben. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim vdek widersprochen werden. Sie haben, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, ein Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung oder Einschränkung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Gegen die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter datenschutzbeauftragte@vdek.com oder Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Askanischer Platz 1, 10963 Berlin. Informationen gemäß Artikel 13, 14 DS-GVO: Hiermit informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch den Verband der Ersatzkassen (vdek) e.V. sowie über die Ihnen zustehenden Rechte gemäß Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).
https://www.vdek.com/content/dam/vdeksite/Service/datenschutz/Informationspflicht_DSGVO.pdf