



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Presse: Volker Berg

Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91

10963 Berlin

Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17

Fax: 0 30 / 25 37 74 – 19

volker.berg@vdek.com

www.vdek.com

✉@vdek_BER_BRA

8. Januar 2024

Impulse für eine wirksame Gesundheitsprävention von Alleinerziehenden

Das Gesundheitspräventionsprojekt "Familiäre Gesundheit im Kiez" (FamGeKi) in Berlin Mitte wurde zum Ende des Jahres 2023 erfolgreich abgeschlossen. Das Projekt, das vom Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) gefördert wurde, zielte darauf ab, insbesondere Alleinerziehenden und ihren Kindern den Zugang zu einer gesundheitsförderlichen Lebensweise zu ermöglichen und niedrigschwellige Unterstützung anzubieten.

Durchgeführt wurde FamGeKi in enger Zusammenarbeit mit der Berlin School of Public Health (BSPH) und dem Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin (SkF). Die Beteiligten entwickelten gemeinsam ein integriertes Handlungskonzept, um eine gesundheitsförderliche Lebenswelt sowie eine höhere Selbstwirksamkeit für die Zielgruppe der Alleinerziehenden erfahrbar zu machen. Dies erfolgte im Rahmen des Setting-Ansatzes und beinhaltete die Vernetzung bestehender Angebote der Familienzentren sowie die Verankerung gesundheitsförderlicher Strukturen in kommunalen Präventionsketten.

Mit FamGeKi wurden dabei die Erkenntnisse und Erfahrungen aus dem Vorgängerprojekt „Kind und Familie“ (KiFa), das von 2019 bis 2021 umgesetzt wurde, weitergeführt und adaptiert.

Gesundheitschancen von Alleinerziehenden erhöht

Die Projektziele waren dabei vielfältig und umfassten unter anderem die partizipative Identifikation von Bedarfen von Alleinerziehenden in Berlin. Darüber hinaus wurden Strukturen, Maßnahmen und Projekte in Familienzentren unter Berücksichtigung der besonderen Bedarfe der Zielgruppe etabliert.

Ein besonderer Schwerpunkt des Projekts lag zudem auf der Verminderung sozial bedingter und geschlechtsbezogener Ungleichheiten bei Gesundheitschancen. FamGeKi setzte an, um adressaten- und bedarfsorientierte gesundheitsförderliche Strukturen für Alleinerziehende auf- und auszubauen und sozial bedingte Ungleichheit von Gesundheitschancen zu reduzieren. Dadurch konnten die gesundheitlichen Ressourcen und Fähigkeiten der Alleinerziehenden gestärkt und in der Kommune ein Bewusstsein für Alleinerziehende geschaffen werden.

Gesundheit und Selbstfürsorge im Blick

„Das Projekt FamGeKi hat wichtige Grundlagen für die Förderung der Familiengesundheit in Berlin Mitte geschaffen und die Notwendigkeit von Gesundheit und Selbstfürsorge betont.“ fasst Marina Rudolph, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg die Ergebnisse des Projektes zusammen. „Die gewonnenen Erkenntnisse werden nun dazu beitragen, weiterführende Workshops und Maßnahmen zur Unterstützung von Alleinerziehenden zu etablieren und die Gesundheitschancen dieser wichtigen Bevölkerungsgruppe nachhaltig zu verbessern.“, so Marina Rudolph weiter.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie hier: <https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/kind-und-familie-kifa-familiaere-gesundheitsfoerderung-insbesondere-mit-alleinerziehenden-48/>

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern. In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 3 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK), Twitter: @DieTechniker
- BARMER, Twitter: @BARMER_Presse
- DAK-Gesundheit, Twitter: @DAKGesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse, Twitter: @KKH_Politik
- hkk - Handelskrankenkasse, Twitter: @hkk_Presse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse, Twitter: @HEKonline