

## Über uns

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) vertritt die Ersatzkassen in Berlin und Brandenburg mit mehr als 2,9 Millionen Versicherten. Die Ersatzkassen sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.



**BARMER**



### Veranstaltungsort:

Quadriga Forum  
Werderscher Markt 13/ 15  
10117 Berlin

Für die Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln empfehlen wir: U-Bahn U2 bis Hausvogteiplatz; U6 bis Unter den Linden; Tram: 12 und M1 bis Am Kupfergraben.

Ein öffentliches Parkhaus finden Sie in den Friedrichstadt-Passagen (Taubenstraße) oder im Parkhaus am Operncarré (Französische Straße). Beide Parkhäuser liegen wenige Gehminuten vom Quadriga Forum entfernt.

### Anmeldung:

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis spätestens **12. November 2021** unter folgendem Link:

[www.vdek.com/berbra/anm-ekf](http://www.vdek.com/berbra/anm-ekf)

Wir bitten Sie, am Veranstaltungstag einen Impf- oder Genesenennachweis vorzulegen.

### Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Berlin/Brandenburg  
Friedrichstraße 50-55, 10117 Berlin  
Tel.: 030 / 25 37 74 0  
Fax: 030 / 25 37 74 - 19  
E-Mail: [lv-berlin.brandenburg@vdek.com](mailto:lv-berlin.brandenburg@vdek.com)  
[www.vdek.com](http://www.vdek.com)

## Ersatzkassenforum 2021 Landesvertretung Berlin/Brandenburg

Generation Corona? -  
Was Kinder und Jugendliche jetzt  
brauchen, um gesund aufwachsen  
zu können.

**Dienstag, 23. November 2021**

16:00 - 19:00 Uhr

Einlass ab 15:30 Uhr

Quadriga Forum Berlin

**Moderation:**

Ingo Bach, Tagesspiegel

## Ersatzkassenforum

### Generation Corona? – Was Kinder und Jugendliche jetzt brauchen, um gesund aufwachsen zu können.

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Ersatzkassen setzen sich seit Jahren für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen ein. Weil die Pandemie Kindern und Jugendlichen stark zugesetzt hat, wollen wir sie in den Mittelpunkt unseres diesjährigen Forums stellen.

Eine Sonderanalyse der DAK-Gesundheit ergab, dass sich die Zahl von Minderjährigen, die mit depressiven Episoden in Berliner und Brandenburger Krankenhäusern stationär behandelt werden mussten, fast verdoppelt hat.

Was brauchen junge Menschen jetzt, um gesund aufwachsen zu können? Was können Politik, Kassen und Akteure des Gesundheitswesens tun, damit Kinder und Jugendliche nicht zu Verlierern der Pandemie werden?

Ich lade Sie herzlich dazu ein, mit uns sowie Expertinnen und Experten aus Berlin und Brandenburg ins Gespräch zu kommen.



Marina Rudolph  
Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg

## Ausgewählte Kinder- und Jugendprojekte der Ersatzkassen

### Techniker Krankenkasse

**Bleib locker!** – Stressbewältigung für Kinder  
**SNAKE** – Stressbewältigung für Jugendliche  
**Gemeinsam Klasse sein** – Anti-Mobbing-Programm an Schulen  
**IPSY** – Schulbasierte Suchtprävention

### BARMER

**Papilio-U3** – psychosoziale Gesundheit in Kitas  
**„Ich kann kochen!“** bundesweite Ernährungsinitiative für Kitas und Schulen  
**Initiative ü3** – Organisationsentwicklung für Kitas, Horte und Grundschulen im Bereich Ernährung  
**Immer online – nie mehr allein?** – Projekt zur Prävention von digitalem Stress

### DAK-Gesundheit

**Veo** – integrierte Versorgung für depressive Kinder und Jugendliche u.a. nach Krankenhausentlassung  
**Fit4future** – Körper und Seele stärken in einem positiven Lernumfeld: schulische Prävention  
**DAK-Dance-Challenge** – Bewegung im Netz  
**Smart4me und Nico** – Online-Programme für seelisches Gleichgewicht

### Kaufmännische Krankenkasse - KKH

**Der Elterncoach** – Tipps und Videos für Eltern in schwierigen Erziehungssituationen  
**InCogito** – Blog von und für Jugendliche zur psychischen Gesundheit  
**MaiStep** – Hilfe bei Essstörungen  
**Aktiv gegen Gewalt** – Training für Sozialkompetenz  
**DUDE** – Umgang mit Gefühlen

### Handelskrankenkasse (hkk)

**Ausweg gesucht** – Kreativwettbewerb in der Suchtprävention für Menschen zwischen 15 und 25  
**Color your life** – präventiver Filmworkshop

## Programm

### 16:00 Uhr Begrüßung

**Marina Rudolph**  
Leiterin vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg

### 16:10 Uhr Eröffnung

**Ulrike Elsner**  
vdek-Vorstandsvorsitzende

### 16:20 Uhr Podiumsdiskussion

**Ursula Nonnemacher**  
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz, Land Brandenburg

### N.N.

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege, Gleichstellung, Land Berlin

### Anke Grubitz

Leiterin Landesvertretung Brandenburg  
DAK-Gesundheit

### Dr. Burkhard Ruppert

Vorstandsvorsitzender Kassenärztliche Vereinigung Berlin, Kinder- und Jugendfacharzt

### Kai Lanz

Gründer, der während der Corona-Pandemie [www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de) ins Leben gerufen hat

### Prof. Julia Asbrand

Kinder- und Jugendlichenpsychologie und –psychotherapie, Humboldt-Universität zu Berlin

**ca. 17:30 Uhr Schlusswort Marina Rudolph**  
**Danach Dinnerbuffet und Ausklang**  
**Ende: ca. 19:00 Uhr**