

Gemeinsame Pressemitteilung

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) – Landesvertretung Hessen
Haus Stephanus Alten- und Pflegeheim Alsfeld
Mehr Zeit für Kinder e. V., Frankfurt

Erfolgreicher Abschluss des Präventionsprojekts „Aktiv im Alter – Bewegung und Entspannung in stationären Pflegeeinrichtungen“ in Alsfelder Pflegeeinrichtung – Förderung durch die Ersatzkassen in Hessen

Frankfurt/Alsfeld, 25.03.2024. Das Alten- und Pflegeheim „Haus Stephanus“ in Alsfeld hat erfolgreich an einem zweijährigen Präventionsprojekt zu den Themen Entspannung und Bewegung teilgenommen. Ziel des Projekts war, Bewohnende vor körperlichem und kognitivem Leistungsabbau, Stress und Vereinsamung zu schützen und gleichzeitig Mitarbeitende, Auszubildende sowie Bewohnende auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen.

Am 06.03.2024 haben sich Bewohnende und Mitarbeitende des Alten- und Pflegeheims Haus Stephanus in Alsfeld zu einer gemeinsamen Abschlussveranstaltung des Projekts getroffen. Allen Beteiligten wurde eine Teilnahmebescheinigung überreicht und ihr Engagement in dem Projekt besonders gewürdigt. Angeleitet durch das Team der Sozialen Betreuung wurden zuerst gemeinsam Bewegungs-, Entspannungs-, und Achtsamkeitsübungen zum Thema „Frühling“ durchgeführt und anschließend bei Tee und kleinen Leckereien reflektiert. Seit der Teilnahme an dem Präventionsprojekt wurde das Betreuungsangebot um mehrmals in der Woche stattfindende Gruppenangeboten erweitert, in welchen gemeinsam Atem-, Achtsamkeits-, und Entspannungsübungen wie beispielsweise Yoga oder Progressive Muskelentspannung durchgeführt werden.

Das Präventionsprojekt wurde über zwei Jahre durch den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen, im Auftrag der Ersatzkassen gefördert und durch den Verein

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Hessen,
Walter-Kolb-Straße 9-11, 60594 Frankfurt
Heike Kronenberg, Telefon: 069 / 96 21 68 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Mehr Zeit für Kinder e. V. durchgeführt. Die Themen Entspannung und Bewegung sollten langfristig und nachhaltig im Einrichtungsalltag etabliert werden. Neben dem Alten- und Pflegeheim „Haus Stephanus“ in Alsfeld haben auch die stationären Pflegeeinrichtungen Ev. Altenhilfezentrum Hospital in Bad Hersfeld, Immanuel Haus Bethanien in Hünfeld, die DRK Seniorenzentren Bruder Konrad und Sankt Killian in Ebersburg und Hilders sowie das Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie in Fulda an dem Projekt teilgenommen.

Minh Luis, Ergotherapeutin und Koordinatorin des Betreuungsdienstes im Haus Stephanus, äußerte sich stolz auf die erreichten Ergebnisse. „In unserem Haus legen wir einen sehr großen Wert auf den Einsatz therapeutisch wirksamer Maßnahmen im Betreuungsalltag. Das Projektteam hat uns vor allem bei der Integration von Themen zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit unterstützt. Dadurch konnte das gesamte Team der Sozialen Betreuung, Pflegekräfte, Auszubildende sowie Bewohnende ihr Wissen hinsichtlich des Umgangs mit Stress und Methoden zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens spürbar erweitern. Wöchentlich stattfindende Gruppenangebote mit verschiedenen Themenschwerpunkten werden finden im gesamten Haus Anklang und sorgen auch Tage danach noch für Gesprächsstoff.“

„Mit „Aktiv im Alter – Bewegung und Entspannung in stationären Pflegeeinrichtungen“ haben alle Ersatzkassen gemeinsam ein neues Projekt in stationären Pflegeheimen gefördert. Wir freuen uns, dass wir mit den Pflegeeinrichtungen und dem Verein „Mehr Zeit für Kinder e.V.“ erfahrene und engagierte Projektpartner gefunden zu haben, die ihre guten Ideen, Fachkompetenz, Engagement und Wunsch zur konstruktiven Kooperation aktiv eingebracht haben. Seit der Verabschiedung des Präventionsgesetzes im Jahr 2015 kümmern sich die Ersatzkassen in Hessen verstärkt um den Bereich „Prävention in Lebenswelten“. Insbesondere sozial benachteiligte Personengruppen sollen mit dem vdek-Präventionskonzept erreicht werden. Mit dem Projekt „Aktiv im Alter“ ist es den Ersatzkassen wiederholt gelungen ein gemeinsames Projekt in stationären Pflegeeinrichtungen erfolgreich umzusetzen“, sagt Claudia Ackermann, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hessen.

Katrin Bunk, stellvertretende Geschäftsführerin des Vereins Mehr Zeit für Kinder erklärt: „Unser Anliegen ist es, das Thema Gesundheit ganzheitlich umzusetzen. Deshalb sind wir begeistert, dass das Haus Stephanus ihr Betreuungsangebot nach einem ganzheitlichen Ansatz konzipiert hat und die Mitarbeitenden und Bewohnenden durch das Projekt „Aktiv im Alter“ nachhaltig profitieren und wichtige Kompetenzen erwerben konnten.“

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Hessen,
Walter-Kolb-Straße 9-11, 60594 Frankfurt
Heike Kronenberg, Telefon: 069 / 96 21 68 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com