



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Mecklenburg-Vorpommern

**Presse: Stephan Haring**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Werderstr. 74 a

19055 Schwerin

Tel.: 03 85 / 52 16 - 105

Fax: 03 85 / 52 16 - 111

Stephan.Haring@vdek.com

www.vdek.com

 @vdek\_MV

11. Januar 2023

**Feiertage und hoher Krankenstand verknappen Blutreserven -  
Ersatzkassen in Mecklenburg-Vorpommern rufen zum Blutspenden auf**

**In diesen Tagen weist das Deutsche Rote Kreuz (DRK) in Mecklenburg-Vorpommern auf einen zuletzt deutlichen Rückgang an Blutspenden hin. Eine Tendenz, die es zu stoppen gilt. Der Verband der Ersatzkassen (vdek) in Mecklenburg-Vorpommern nimmt daher diese Nachricht zum Anlass, die Menschen im Land zu wieder vermehrtem Blutspenden aufzurufen.**

Sollen die in den Kühllagern des DRK verfügbaren Reserven eigentlich für sieben Tage ausreichen, seien es aktuell nur zwei bis drei. Damit ist die Versorgung zwar noch nicht gefährdet, „aber es gilt nun, den momentanen Spendenrückgang zu stoppen, um sowohl planbare Operationen gesichert durchführen als auch in Notfallsituationen schnell reagieren zu können“, so vdek-Landeschefin Kirsten Jüttner.

Der Rückgang wird aktuell durch eine anhaltende Welle an Grippe-, Covid19- und Erkältungserkrankungen deutlich verstärkt. Während und direkt nach der Krankheitsphase sind Blutspenden nämlich nicht möglich. „Wir rufen daher alle spendenfähigen Menschen in Mecklenburg-Vorpommern auf, speziell auch in dieser Phase Blut zu spenden, um eine auch weiterhin optimale Versorgung der Patientinnen und Patienten im Land sicherzustellen.“

Erstspender, aber auch die langjährige Dauerspender sind aufgerufen, sich jetzt beim Blutspendedienst des DRK oder auch in entsprechenden öffentlichen und privaten Zentren zu melden, um zu spenden. Sie müssen dabei ein Mindestalter von 18 Jahren und ein Mindestgewicht

von 50 Kilogramm aufweisen. Frauen können viermal, Männer sechsmal jährlich spenden.

Blutspenden sind in vielen Krankenhäusern, beim Blutspendedienst des Deutschen Roten Kreuzes oder bei kommunalen und privaten Blutspendezentren möglich.

Blut- und Plasmaspendedienste in der Nähe finden:

<https://www.blutspenden.de/blutspendedienste/>

Pressekontakt:

Stephan Haring

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern

Tel: 0385/5216-105

E-Mail: [stephan.haring@vdek.com](mailto:stephan.haring@vdek.com)