



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Niedersachsen

**Presse: Simon Kopelke**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Schillerstraße 32


30159 Hannover

Tel.: 05 11 / 3 03 97 – 50

Fax: 05 11 / 3 03 97 – 99

Simon.Kopelke@vdek.com

www.vdek.com

 @vdek\_NDS

7. Juni 2023

### **Ersatzkassen verleihen Selbsthilfepreis**

### **Niedersächsische Gruppen erhalten Preisgelder von 5.000 Euro**

**Hannover.** Die Ersatzkassen in Niedersachsen haben heute in Hannover zum dritten Mal ihren Selbsthilfepreis verliehen. Gleich fünf Gruppen wurden in verschiedenen Kategorien ausgezeichnet und konnten sich über Preisgelder von insgesamt 5.000 Euro freuen. Der Niedersächsische Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi überreichte im Alten Rathaus die Urkunden.

„Abhängigkeitserkrankte benötigen professionelle Hilfe und entsprechende Behandlung. Ungefähr jeder und jede Sechste in Niedersachsen zeigen abhängige Verhaltensweisen und die Zahl der indirekt Betroffenen ist noch weitaus größer. Unzählige Selbsthilfegruppen leisten hier einen sehr wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft, sie begleiten Menschen über eine lange Zeit des oftmals sehr steinigen Weges“, so Minister Dr. Philippi. „Sie bringen Betroffene zusammen, die sich in einer schwierigen Situation gegenseitig unterstützen und Mut machen.“

Auch Hanno Kummer, Leiter der Landesvertretung beim Verband der Ersatzkassen (vdek), betont die Bedeutung der Selbsthilfe: „Die Ersatzkassen würdigen mit dem Preis stellvertretend alle, die sich ehrenamtlich in der Selbsthilfe engagieren. Damit wollen wir auch noch mehr Menschen ermutigen, Probleme in die eigene Hand zu nehmen und in der Selbsthilfe aktiv zu werden.“

## Die Preisträger 2023

- Selbsthilfegruppen I + III für Suchterkrankungen der Diakonie Stadthagen (Kategorie „Kontinuität“)
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e.V. (Kategorie „Mitgliederstärke“)
- Lichtblicke Borderline + Sucht Uelzen (Kategorie „Umgang mit der Corona-Pandemie“)
- Elternkreis suchtgefährdeter und suchtmittelabhängiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener Delmenhorst (Kategorie „Angehörigengruppe“)
- Suchtgruppe Elbmarsch (Kategorie „Sonderpreis“)

Insgesamt hatten sich 28 Selbsthilfegruppen aus Niedersachsen beworben. Thematischer Schwerpunkt waren dieses Mal Suchterkrankungen. Mehr als 100.000 Menschen in Niedersachsen gelten als alkoholkrank. Viele weitere haben mit Süchten aus anderen Bereichen wie Glücksspiel, illegale Drogen, Nikotin, Medikamente oder Essstörungen zu kämpfen. Sie erfahren in der Selbsthilfe oft wertvolle Unterstützung, indem sie sich gemeinsam mit anderen in einem geschützten Raum offen über ihre Probleme austauschen.

Die Ersatzkassen fördern die Selbsthilfe finanziell auf verschiedenen Ebenen. In Niedersachsen unterstützen sie 45 Landesverbände von Selbsthilfeorganisationen, rund 1.500 vor Ort aktive ehrenamtliche Selbsthilfegruppen sowie 44 Kontaktstellen mit insgesamt über 2,4 Millionen Euro pro Jahr.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die in Niedersachsen zusammen rund 2,7 Millionen Menschen versichern.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk - Handelskrankenkasse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse