

# Gesundheitsförderung in Lebenswelten

## Förderung durch die GKV

- im Rahmen der LRV NRW -



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



Auch Verkehrsschilder dienen der Prävention, ganz klar...  
Könnten nicht die Krankenkassen einen Teil der Kosten...



# Prävention in Lebenswelten - Leitfaden Prävention



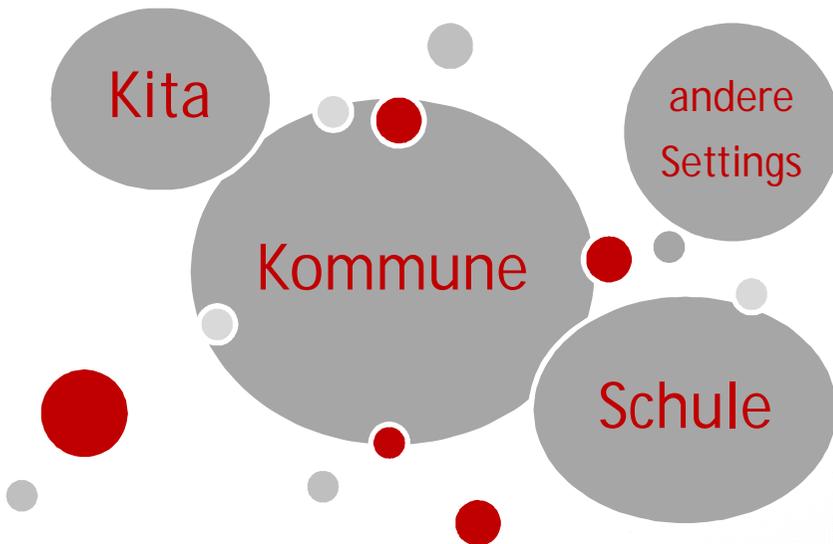
Förderfähige Maßnahmen müssen die Kriterien des Leitfadens Prävention erfüllen!



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



# Prävention in Lebenswelten – Definition „Setting“

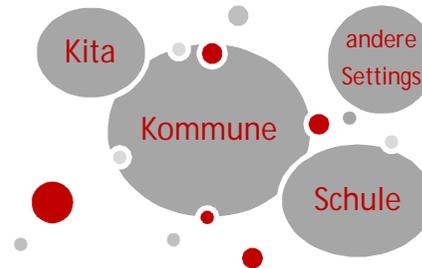


Der Begriff „Setting“ bezeichnet ein überschaubares sozialräumliches System (wie Betrieb, Schule, Kommune, Stadtteil etc.), in dem Menschen ihren Alltagstätigkeiten nachgehen.

Relativ dauerhafter und zumindest ansatzweise verbindlicher Sozialzusammenhang (Lebenswelt)

Prof. Dr. med. Dipl. H. Dech,  
Alice Salomon Hochschule Berlin

# Prävention in Lebenswelten – Leistungen der Krankenkassen



Kombination von

**verhältnisbezogene Maßnahmen** und **verhaltensbezogene Maßnahmen**  
auf Basis des selbst oder unter Nutzung bereits vorhandener Daten ermittelten Bedarfs

Unterstützung bei Aufbau und Stärkung gesundheitsfördernder Strukturen, z. B.

- Beratung zur Umgestaltung gesundheitsrelevanter Bedingungen z. B. der Gemeinschaftsverpflegung, Stadtteilgestaltung
- Schulung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen in der Region

Information, Motivation, Kompetenzvermittlung, z. B.

- Angebote zur Bewegungsförderung, gesundheitsförderlichen Ernährung u. ä.
- Training sozial-emotionaler Kompetenzen
- Angebote zur Stressbewältigung
- Aufklärung zu Suchtgefahren und Suchtprävention
- Förderung von Gesundheitskompetenzen



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



## Prävention in Lebenswelten - Gesundheitsförderungsprozess



Die Gesundheitsförderung in nichtbetrieblichen Lebenswelten ist ein Lernzyklus, der unter aktiver Mitwirkung (Partizipation) aller Beteiligten zu einer Verbesserung der gesundheitlichen Situation führen soll.

Der Gesundheitsförderungsprozess im Setting-Ansatz:



vgl. Leitfaden Prävention



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen

