



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Saarland

**Presse: Angela Legrum**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Heinrich-Böcking-Str. 6 – 8

66121 Saarbrücken

Tel.: 06 81 / 9 26 71 – 17

Fax: 06 81 / 9 26 71 – 19

angela.legrum@vdek.com

www.vdek.com

27. Juni 2019

### **vdek-Pflegelotse wächst: Entlastungsleistungen für Pflegebedürftige und Angehörige jetzt online abrufbar**

Das Spektrum des vdek-Pflegelotsen wächst. Die Ersatzkassen haben zusätzliche Anbieter von Entlastungsleistungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen im Saarland veröffentlicht. Das Informationsangebot des vdek-Pflegelotsen wird damit um wichtige Bausteine erweitert.

Der Pflegelotse ist das gemeinsame Informationsangebot der Ersatzkassen rund um das Thema Pflege. Unter [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) kann im Internet schnell und einfach nach Pflegeleistungen und Betreuungs- und Entlastungsangeboten vor Ort gesucht werden. Unter der Rubrik „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ findet man ab sofort auch Anbieter mit einer landesrechtlichen Anerkennung, die zusätzliche Angebote zur Betreuung und Entlastung von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen erbringen.

Für diese Leistungen steht jedem Pflegebedürftigen der zuhause, bei Verwandten oder in betreuten Wohnungen lebt, der so genannte Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro zur Verfügung. Mit diesem monatlichen Betrag kann man sich beispielsweise im Haushalt oder beim Einkauf helfen lassen, eine Begleitung für Spaziergänge oder Erledigungen beauftragen oder auch an Gemeinschaftsaktivitäten teilnehmen. Die Unterstützungs- und Betreuungsangebote richten sich an Menschen mit körperlichen Einschränkungen, wie auch an Pflegebedürftige mit geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen. Sie sollen dabei helfen, dass die Pflegebedürftigen möglichst lange

selbständig im gewohnten Umfeld leben und am Leben in ihrem Umfeld teilhaben können. Für die vielfach rund um die Uhr eingebundenen pflegenden Angehörigen bieten diese Leistungen eine zeitweise Entlastung bei der Betreuung sowie wichtige Erholungspausen.

Im Pflegelotsen kann man die „*Angebote zur Unterstützung im Alltag*“, nach Ort und Umkreis gefiltert suchen und so das passende Angebot in seiner Nähe finden. Auch nach unterschiedlichen Angeboten oder Art der Einschränkung bzw. Gruppen- und Einzelangeboten, Betreuung oder Hilfe im Haushalt kann recherchiert werden. Die zur Verfügung stehenden Anbieter werden dann mit dem jeweiligen Preis für die gesuchte Leistung sowie mit der Kontaktadresse und Telefonnummer gelistet. Das Informationsangebot des vdek-Pflegelotsen wird ständig aktualisiert und durch neue Anbieter sowie Angebote ergänzt.

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 348.000 Menschen im Saarland versichern und damit landesweit die größte Kassenart sind.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk - Handelskrankenkasse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse